

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

**ROZPIS**

**KRAJSKÉHO PŘEBORU**

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE**

**ŽENSKÉ SLOŽKY**



**TJ SOKOL PLZEŇ I.**

**SOBOTA 27. 5. 2017**

## A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň I.
2. **Datum:** **SOBOTA 27. 5. 2017**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň I., Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel a jednatel závodu:	Šrámková Petra
hlavní rozhodčí:	Štiková Jitka
hospodář:	Koptíková Jiřina
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň I.
počtářská komise:	Schirová Lenka, Šrámková Petra
5. **Přihlášky:** **Do neděle 21. 5. 2017** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)) nebo na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Šrámková, tel. 775 938 716).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 26. 5. 2017
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:**  
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle pravidel **ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017)** a **Závodního programu pro období 2013 – 2017 (s úpravami platnými 1. 1. 2017)**, soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu a doplňkové tabulky (ZP str. 40), rozšířené o další prvky.

## B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň

### 10. **Disciplíny:** *Postupové složky:*

st. žákyně	ZP str. 18	/8-10 let/	r.n. 2009-2007
žákyně A	ZP str. 22	/9-12 let/	r.n. 2008-2005
žákyně B	ZP str. 31	/9-12 let/	r.n. 2008-2005
juniorky B	ZP str. 32	/13-15 let/	r.n. 2004-2002
juniorky C	ZP str. 35	/13-15 let/	r.n. 2004-2002
ženy B	ZP str. 34	/16 let a více/	r.n. 2001 a st.
ženy C	ZP str. 35	/16 let a více/	r.n. 2001 a st.

### *Nepostupové složky:*

zákl. stupeň	ZP str. 11	/7-9 let/	r.n. 2010-2008
ml. žákyně	ZP str. 14	/7-9 let/	r.n. 2010-2008

### *Náborová soutěž zákyň:*

nábor r. n. 2010 a mladší

**volný trojboj s povinnými požadavky – viz příloha**

**Závodnice náboru smí dále startovat v MAXIMÁLNĚ jedné kategorii výkonnostního stupně.**

### 11. **Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři.

Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.

**Startovné pro závodnice registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za závodnici, pro závodnice neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.**

- 12 Úbor:** Podle pravidel SG pro RO, závodnice a trenéry.
- 13. Časový rozvrh:**
- |               |   |
|---------------|---|
| 8,00 - 8,45   | rozcvičení kategorie nábor                                |
| od 8,30       | prezence  |
| 9,00          | porada trenérů a rozhodčích                               |
| 9,15 – 10,30  | závod kategorie nábor ( <b>závod již bez rozcvičení</b> ) |
| 10,30 - 11,15 | prezence a rozcvičení pro zbývající kategorie             |
| 11,00         | vyhlášení výsledků náboru                                 |
| 11,20         | porada trenérů a rozhodčích                               |
| 11,30 - 14,20 | závod   |
| 14,30         | vyhlášení výsledků, ukončení závodu                       |

**Změna časového rozvrhu vyhrazena dle počtu přihlášených závodnic v jednotlivých kategoriích a podle počtu zúčastněných rozhodčích!!!  
Budete informováni e-mailem po uzávěrci přihlášek.**

- 14. Tituly a ceny:** Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.
- 15. Nominace rozhodčích:** hl. rozhodčí: Jitka Štiková  
Stupková, Velíšková, Pavlicová, Šlaufová, Blacká, Raiserová,  
Hlavatá, Zvěřinová/Hirmerová, Duffková M., Vojáčková,  
Boříková (pomocné: Švecová, Štejr, Kašparová, Poláková)

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.  
V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!  
Závod kategorie nábor bude probíhat pouze v případě dostatečného počtu rozhodčích.**

Jiřina Koptíková  
Sekretář KSK SG Plzeň

Petra Šrámková  
Předseda KSK SG Plzeň

V Plzni 5. 5. 2017

## Nábor žákyň – r. n. 20010 a mladší - volný trojboj s povinnými požadavky

**Přeskok** bedna 80cm 5 dílů  
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků  
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

**Kladina** výška 80 cm  
volná sestava s povinnými požadavky

1.	2 x využít celou délku kladiny (hodnota každé řady 0,50 b.)	1,00 b.
2.	gymnastický skok	0,50 b.
3.	rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska)	0,50 b.
4.	seskok prvkem A	rondat 0,50 b.
		štika/kufr 0,30 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štika)*

**Prostná** pás 12 x 2 m  
volná sestava s povinnými požadavky

1.	1 x využít celou délku pásu	0,50 b.
2.	gymnastický skok	0,50 b.
3.	akro prvek	0,50 b.
4.	rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska)	0,50 b.
5.	závěr akro prvkem (jiný než ad 2)	projítí stojem na rukou 0,50 b.
		jiný 0,30 b.

**HODNOCENÍ KLADINA + PROSTNÁ:** dle FIG, ZP a tohoto rozpisu, bez uplatnění specifických srážek. Předvedené prvky obtížnosti nad rámec tohoto rozpisu nemohou zvýšit známku D, jejich provedení bude posouzeno panelem E.

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.  
Známka E: 10,00 b.