

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

KRAJSKÉHO PŘEBORU Plzeňský a Karlovarský kraj

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ I.

NEDĚLE 28. 5. 2017

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň I.
- Datum:** **NEDELE 28. 5. 2017**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň I., Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**
 - ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš
 - hlavní rozhodčí: Mráček Viktor
 - technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň I.
 - počtářská komise: Šrámková Petra, Koptíková Jiřina
- Přihlášky:** **Do neděle 21. 5. 2017** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (www.gymfed.cz) nebo na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Šrámková, tel. 775 938 716).
- Losování:** Bude provedeno KSK SG 27. 5. 2017
- Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle pravidel **ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017)** a **Závodního programu pro období 2013 – 2017 (vydání platné od 31. 1. 2016)**, soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

B/ Technická ustanovení:

Volné sestavy jednotlivců (v jednom roce může závodník startovat pouze v jednom výkonnostním stupni!) + **soutěž družstev** (postup na MČR) – nejml. žáci, mladší žáci, starší žáci, I. liga – kadeti, dorostenci, junioři, muži

10. Disciplíny:	Postupové složky:			
	NEJMLADŠÍ ŽÁCI	7 - 9 let	ZP str. 8	r.n. 20010-2008
	MLADŠÍ ŽÁCI	do 11 let	ZP str. 9	r.n. 2006 a ml.
	STARŠÍ ŽÁCI	do 14 let	ZP str. 10	r.n. 2003 a ml.
	KADETI	do 15 let	ZP str. 11	r.n. 2002 a ml.
	DOROSTENCI	15 – 18 let	ZP str. 11	r.n. 2002-1999
	JUNIOŘI	do 18 let	ZP str. 12	r.n. 1999 a mladší
	MUŽI	od 18 let	ZP str. 12	r.n. 1999 a starší

Nepostupové složky:

NÁBOR (r. n. 2011-2009) 6 – 8 let trojboj: přeskok, akrobacie, kruhy

Přeskok: bedna našří, výška 80-100 cm
výskok seskok nebo kotoul letmo
hodnocení- hodnota skoku 4 b.
provedení 10 b.
celkem 14 b.

Akrobacie: obtížnost - 4 prvky
pás 12 m – minimálně 1 řada
spec. požadavek – prvek pohyblivosti
hodnocení – hodnota prvku 1 b.
provedení 10 b.
celkem 14 b.
za chybějící prvek srážka - 1 b.

Kruhy: obtížnost - 4 prvky
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.

předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně
hodnocení – hodnota prvku 1 b.
provedení 10 b.
celkem 14 b.
za chybějící prvek srážka - 1 b.

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.
Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.
**Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za
závodníky, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.**

12. Úbor: Podle pravidel SG pro RO, závodníky a trenéry.

13. Časový rozvrh:

8,15 - 8,55	prezenze a rozcvičení závodníků
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,10	zahájení závodu
9,15 – 11,30	závod
11,45	vyhlášení výsledků

**Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!
Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.**

14. Tituly a ceny: Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.

15. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí: Mráček/Ferling
Ferling/Mráček, Šverdík ml., Šverdík st., Smith, Potomak,
Siegl, Chmelík, Mužík, Šperl, Špott, Weber, Vopelka, Kalina,
Štěpán

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.
V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!**

Jiřina Koptíková
Sekretář KSK SG Plzeň

Petra Šrámková
Předseda KSK SG Plzeň

Luboš Jan
Ředitel závodu

V Plzni 5. 5. 2017