

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

# ROZPIS

## KRAJSKÉHO PŘEBORU Plzeňský a Karlovarský kraj

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ I.

NEDĚLE 12. 11. 2017

## A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň I.
2. **Datum:** **NEDELE 12. 11. 2017**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň I., Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**  
ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš  
hlavní rozhodčí: Mráček Viktor  
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň I.  
počtářská komise: Šrámková Petra, Koptíková Jiřina
5. **Přihlášky:** **Do pondělí 6. 11. 2017** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)) nebo na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Šrámková, tel. 775 938 716).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK SG 11. 11. 2017
7. **Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:**  
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle pravidel **ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017)** a **Závodního programu pro období 2013 – 2017 (vydání platné od 31. 1. 2016, s úpravami 16. 3. 2017)**, soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

## B/ Technická ustanovení:

### 10. Disciplíny:

#### Postupové složky

<b>VS 1</b>		7 - 9 let	/ZP str. 13/	povinné sestavy
<b>VS 2</b>	ml.	do 11 let		povinné sestavy
	st.	12-13 let	/ZP str. 17/	povinné sestavy
<b>VS 3</b>		do 15 let	/ZP str. 20/	volné sestavy s pov. prvky
<b>VS 4</b>		do 18 let	/ZP str. 20/	volné sestavy s pov. prvky

#### Nepostupové složky

<b>Nábor</b>	6 – 8 let	rozpis níže
<b>Nejml. žáci</b>	7 - 9 let	/ZP str. 8/
<b>Mladší žáci</b>	do 11 let	/ZP str. 9/
<b>Starší žáci</b>	do 14 let	/ZP str. 10/
<b>Kadeti</b>	do 15 let	/ZP str. 11/
<b>Dorostenci</b>	15 – 18 let	/ZP str. 11/
<b>Junioři</b>	do 18 let	/ZP str. 12/
<b>Muži</b>	nad 18 let	/ZP str. 12/

---

## NÁBOR

<b>Přeskok:</b>	bedna našíř, výška 80-100 cm výskok seskok nebo kotoul letmo hodnocení- hodnota skoku	4 b.
	provedení	10 b.
	celkem	14 b.

<b>Akrobacie:</b>	obtížnost: 4 prvky pás 12 m – minimálně 1 řada spec. požadavek – prvek pohyblivosti hodnocení – hodnota prvku	1 b.
	provedení	10 b.
	celkem	14 b.
	<b>za chybějící prvek srážka - 1 b.</b>	

**Kruhy:** obtížnost: 4 prvky  
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.  
předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně  
hodnocení – hodnota prvku 1 b.  
provedení 10 b.  
celkem 14 b.  
**za chybějící prvek srážka - 1 b.**

**11. Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.  
Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.  
**Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za  
závodníky, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.**

**12. Úbor:** Podle pravidel SG pro RO, závodníky a trenéry.

**13. Časový rozvrh:**

8,15 - 8,55	prezenze a rozcvičení závodníků
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,10	zahájení závodu
9,15 – 11,30	závod
11,45	vyhlášení výsledků

**Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!  
Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.**

**14. Tituly a ceny:** Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.

**15. Nominace rozhodčích:** hl. rozhodčí: Mráček  
Ferling ml., Ferling st., Šverdík ml., Šverdík st., Smith,  
Potomak, Vopelka, Kalina, Štěpán, Jan O., Koptík, Voráček  
(další vyškolení rozhodčí, resp. trenéři dle potřeby)

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí, přihlašujte rovněž přes GIS nebo  
emailem. Děkujeme.**

**V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!**

Jiřina Koptíková  
Sekretář KSK SG Plzeň

Petra Šrámková  
Předseda KSK SG Plzeň

Luboš Jan  
Ředitel závodu