

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

KRAJSKÉHO PŘEBORU

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE

ŽENSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ I.

PÁTEK 17. 11. 2017

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň I.
2. **Datum:** **PÁTEK 17. 11. 2017**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň I., Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel a jednatel závodu:	Šrámková Petra
hlavní rozhodčí:	Štiková Jitka
hospodář:	Koptíková Jiřina
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň I.
počtářská komise:	Schirová Lenka, Šrámková Petra
5. **Přihlášky:** **Do neděle 12. 11. 2017** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (www.gymfed.cz) nebo na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Šrámková, tel. 775 938 716).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 16. 11. 2017
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle pravidel **ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017)** a **Závodního programu pro období 2013 – 2017 (s úpravami platnými 1. 1. 2017)**, soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu a doplňkové tabulky (ZP str. 40), rozšířené o další prvky.

B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň + družstev

10. Disciplíny:

POSTUPOVÉ SLOŽKY

- **II. liga družstev** /od 8 let/ (2009 a starší) ZP str. 38
závod **DRUŽSTEV 3+1**, družstvo se může skládat ze 6 závodnic

NEPOSTUPOVÉ SLOŽKY

- **náborová soutěž zákyň** (2010 a mladší) – viz Příloha I. (v této kategorii NESMÍ STARTOVAT závodnice, které již v předchozích závodech startovaly ve VS, rovněž nemůže v rámci tohoto závodu startovat v kategorii další)
- VS pro plnění: **ml. zákyň** /7-9 let/ (2010-2008) ZP str.14
st. zákyň /8-10 let/ (2009-2007) ZP str. 18
- **III. liga – volný program pro DRUŽSTVA 3+1** (družstvo se může skládat max. ze 4 závodnic, hostování povoleno) **mladších zákyň r. n. 2010 – 2008** – požadavky viz **Příloha II.**
 - **zákyň B** /9-12 let/ (2008-2005) ZP str. 31
 - **juniorky B** /13-15 let/ (2004-2002) ZP str. 33
 - **juniorky C** /13-15 let/ (2004-2002) ZP str. 36
 - **ženy B** /16 let a více/ (2001 a starší) ZP str. 35
 - **ženy C** /16 let a více/ (2001 a starší) ZP str. 36

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.

Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.

Startovné pro závodnice registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za závodnici, pro závodnice neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.

12 Úbor: Podle pravidel SG pro RO, závodnice a trenéry.

13. Časový rozvrh:

8,00 - 8,45	rozcvičení kategorie nábor
od 8,30	prezenze
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,15 – 10,30	závod kategorie nábor (závod již <u>bez rozcvičení</u>)
10,30 - 11,15	prezenze a rozcvičení pro zbývajících kategorie
11,00	vyhlášení výsledků náboru
11,20	porada trenérů a rozhodčích
11,30 - 14,20	závod
14,30	vyhlášení výsledků, ukončení závodu

**Změna časového rozvrhu vyhrazena dle počtu přihlášených závodnic v jednotlivých kategoriích a podle počtu zúčastněných rozhodčích!!!
Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.**

14. Tituly a ceny: Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.

15. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí: Jitka Štiková
Štupková, Velíšková, Vytisková (Pavlicová), Šlaufová, Blacká,
Raiserová, Hlavatá, Zvěřinová/Hirmerová, Duffková M.,
Vojáčková, Boříková (pomocné: Švecová, Štejr, Kašparová,
Poláková)

Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí, přihlašujte se prostřednictvím GIS nebo emailem. V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!

Jiřina Koptíková
Sekretář KSK SG Plzeň

Petra Šrámková
Předseda KSK SG Plzeň

PŘÍLOHA I.

NÁBOR ŽÁKYŇ (r. n. 2010 a mladší) - volný trojboj jednotlivkyň s povinnými požadavky

PŘESKOK bedna 80 cm - 5 dílů
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

KLADINA výška 80 cm
volná sestava s povinnými požadavky

1. 2 x využít celou délku kladiny (hodnota každé řady 0,50 b.) 1,00 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
4. 4 prvky 0,50 b.

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štika)

PROSTNÁ pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

1. 1 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. akro prvek 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
5. 5 prvků 0,50 b.

HODNOCENÍ KLADINA + PROSTNÁ: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

PŘÍLOHA II.

III. LIGA (mladší žákyně r. n. 2010 – 2008) – volný čtyřboj DRUŽSTEV 3+1 s povinnými požadavky

PŘESKOK bedna 90-95 cm - 6 dílů
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků
+ výskok na bednu do dřepu a seskok (0,50 b.)

BRADLA

volná sestava s povinnými požadavky

1. výmyk tahem 0,10 b., vzklopka 0,50 b.
2. zákmih min. vodorovně - ramena, boky, špičky v jedné přímce
3. toč vpřed nebo vzad
4. podmet

KLADINA výška 80cm, volná sestava s povinnými požadavky

1. gymnastický skok *)
2. gymnastický skok *)
3. váha předklonmo i únožmo s držením (výdrž 2 vt.)
4. akrobatický prvek

*) Poznámka: povinné prvky č. 1 a 2 musí být různé

PROSTNÁ - bez hudby, pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. obrat jednož min. 180°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou*)
4. akrobatický prvek vzad

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 akrobatických prvků – z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou.

Známka D: hodnota povinných požadavků max. 2,00 b.

Známka E: 10,00 b.

U této kategorie se neuplatňuje srážka za krátkou sestavu.