

*Oddíl Sportovní gymnastiky Pelhřimov  
pořádá*

*IX.ročník*

# **MEMORIÁLU ZUZANY HARTLOVÉ**

**Dvojboj Kladina – Prostná**

*v kategoriích*

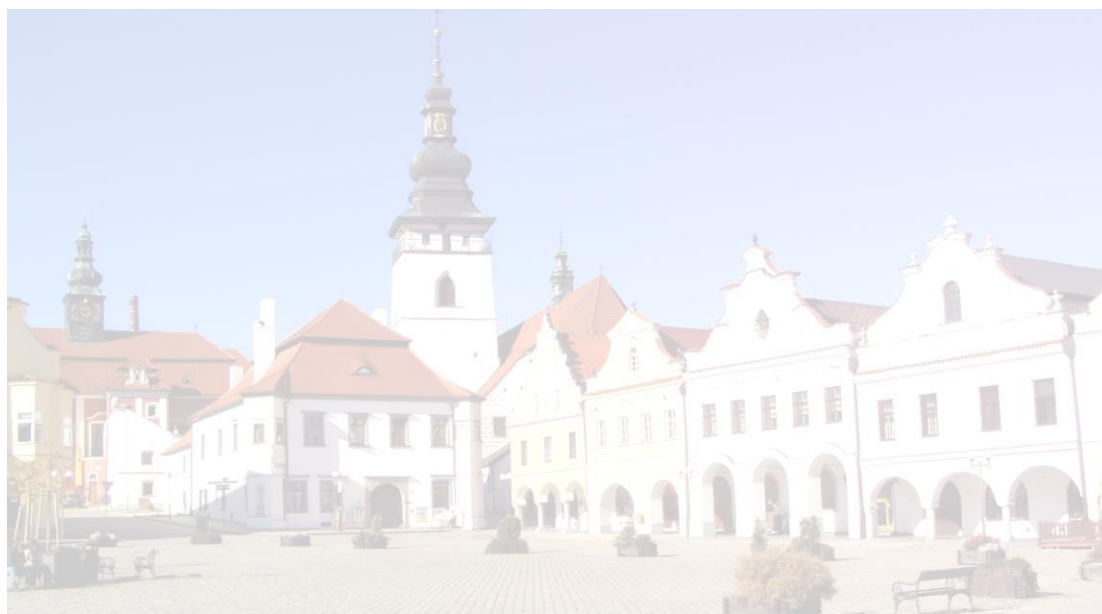
*Nejml.žákyně 2011-12, Mladší žákyně 2009-2010*

**TROJBOJ Bradla- Kladina – Prostná**

*Starší žákyně 2007-08*

*Žákyně B 2005-06, Juniorky B a Ženy B*

**Sobota dne 25.11.2017**



*Sportovní hala- Nádražní ulice*

*Začátek v 9.00hod*

## Rozpis

**Datum:** *Sobota 25.11.2017*

**Místo:** *Velká Sportovní hala Pelhřimov- Nádražní ulice*

**Pořadatel:** *SG Pelhřimov*

**Činovníci:** *ředitel závodu Zourová Světlana*

*hl.rozhodčí: Svobodová Štěpánka*

*Zourová Světlana, F.B.Vaňka 1971*

*393 01 Pelhřimov*

*mob.:721 847 097*

*nebo e-mail: [SvetlanaZourova@seznam.cz](mailto:SvetlanaZourova@seznam.cz)*

*Podmínka účasti: včas zasláná přihláška obsahující jméno a datum nar. závodnice, příslušnost TJ, jméno trenéra, jméno **a kvalifikaci rozhodčí***

### **Přihlášky prostřednictvím GISU do NEDĚLE 19.11.2017**

***Případné dotazy psát na e-mail***

*Startovné: 100 Kč na závodnici*

*Rozhodčí: každý oddíl přiveze s sebou kvalifikovanou rozhodčí na 4závodnice 1rozhodčí ( při nedodržení pokuta 200 Kč)*

*Losování: bude provedeno 23.11.2017*

*Stravování: otevřený bufet v suterénu kuželny*

*Ceny: závodnice na 1. – 6. místě obdrží medaile a diplom, ostatní drobné ceny*

*Ubytování: případný požadavek je nutno 3týdny předem nahlásit*

***!Omezení: POZOR nejvíce 6 závodnic v I. a II. kategorii z každého oddílu mimo pořádajícího !***

*Po skončení závodu I. a II.kategorie bude vyhlášení výsledků a organizované rozcvičení další kategorie*

### ***Dvojboj Lavička - protná***

*I.kategorie Nejmladší žákyně ročník 2011-12*

*II.kategorie Mladší žákyně 2009-2010*

### ***Trojboj Bradla - Kladina - Protná***

*III.kategorie Starší žákyně 2007-2008*

*IV.kategorie Žákyně B 2005-2006*

*V.kategorie Juniorky B 2002-2004 + Ženy B 2002 a starší*

## TECHNICKÉ USTANOVENÍ

### I.kategorie Nejmladší žákyně 2011- 2012

#### LAVIČKA

Skladební požadavky 4 prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b  
( arabeska a váha prvek hodnoty A pro tento závod )

#### PROSTNÁ: gymnastický pás 10m

Skladební požadavky 4 prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b

Maximální výchozí známka D u této kategorie je 2,00b ; do výchozí známky se započítává pouze 4 prvky , známka E z 10 b.

#### Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	-1 bod
2 prvky	-2 body
1 prvek	-4 body

### II.kategorie Mladší žákyně 2009 - 2010 Kladina-Prostná

**Kladina** - výška 100cm - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b

1. obrat min. , A´ 180° na jedné noze (myšlen ze skupiny 3 pravidel FIG a DTP
2. gymnastický skok s rozsahem 180° čelné i bočné roznožení /FIG/
3. AKRO vpřed/ starnou nebo vzad
4. váha předklonmo výdrž 2vt. (započtena do počtu prvků)

**Prostná** : pás 15m /bez hudebního doprovodu / - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b

1. obrat min. 360° ( prvek myšlen ze skupiny 2pravidel FIG)
2. pasáž 2různých gymn. skoků z nich 1skok musí být z jedné nohy s rozsahem 180° dle pravidel FIG
3. akrobatický prvek vpřed/ stranou
4. akrobatický prvek vzad

#### Neutrální srážky:

5-7 prvků	-0 body
4 prvky	-2 bodů
3 prvky	-4 bodů
2 prvky	-6 bodů
1. prvek	-8 bodů

**Pro kategorii I. až IV. platí Doplnková tabulka prvků ze strany 34 Závodního programu a pravidel FIG platného 3.vydání 1.1.2013 s úpravami od 1.1.2016**

---

## TROJBOJ Bradla– Kladina – Prostná

**III.kategorie Starší žákyně 2007 - 2008**

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 31

**IV .kategorie – Žákyně B roč.2005-2006**

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 31

**V.kategorie – **Juniorky B** roč.2002-2004 + **Ženy B** roč.2001 a starší**

Obtížnost a hodnocení : Juniorky dle ZP strana 35 Ženy dle ZP strana 33

Cvičí se na páse 15 m.

Hudební doprovod na CD popřípadě ještě na kazetě či flešce

---

<b>Časový program: 7.30</b>	<b>prezentace, trénink</b>
<b>8.00</b>	<b>rozcvičení I. a II. kategorie</b>
<b>8.40</b>	<b>porada rozhodčích a trenérů</b>
<b>9.00</b>	<b>nástup závodnic</b>
<b>9.15</b>	<b>zahájení závodu I. II.a III. kategorie</b>
<b>17.30</b>	<b>předpokládaný konec závodu</b>



*Zuzana Hartlová 23.12.2008*

**Firma GYM- sport [www.gym-sport.cz](http://www.gym-sport.cz)**

Vám u vstupu do Sportovní haly nabídne: Gymnastické závodní a tréninkové dresy ,  
tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní  
strečové a ekologické bavlny

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky ale i pro zkušené závodnice