

## Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** oddíl sportovní gymnastiky GK Vítkovice

**Místo:** **Sportovní hala Plzeňská**  
Plzeňská 2627/16, Ostrava-Zábřeh  
mobil: 777 348 743, e-mail: garfi.gym@seznam.cz

**Datum:** **neděle, 22. října 2017**

### Činovníci závodu:

ředitel závodu - Ing. Pavel Červenka  
hlavní rozhodčí - Mgr. Hana Nováková  
jednatelka - Mgr. Gabriela Hynek  
počítařská komise - Ing. Lenka Šotolová

**Přihlášky:** uzávěrka přihlášek **do 12. října 2017, prostřednictvím GISu, neregistrované závodnice přihlašujte přes e-mail**

**Losování:** proběhne 13. října v 18:00 hod., v oddílu GK Vítkovice

**Ubytování:** lze přespat v hotelu Areál za cca 350 Kč osoba/noc. Hotel se nachází 50 m od haly. Počet noclehů a případné požadavky zašlete na výše uvedený e-mail

**Občerstvení:** v místě konání bude zajištěn prodej občerstvení

## Technická ustanovení

**Předpis:** dle pravidel FIG SG a tohoto rozpisu

**Startují:** jednotlivkyňe podle vypsání kategorií

**Kategorie:** *I. mini* - ročník narození 2011 a ml.  
*II. přípravka* - ročník narození 2010  
*III. nejmladší žákyně* - ročník narození 2009  
*IV. mladší žákyně* - ročník narození 2008  
*V. mladší žákyně A* - ročník narození 2007-2009  
*VI. starší žákyně* - ročník narození 2005-2006

### Podmínka účasti:

včas zasláná přihláška, zaplacení startovného ve výši 150 Kč na závodnici, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl

**Rozhodčí:** každý zúčastněný oddíl je povinen vyslat jednu rozhodčí na šest závodnic. V opačném případě zaplatí oddíl poplatek 500 Kč.

**Ceny:** kategorie I. a II. – medaile a věcné ceny, kategorie III. až VI. – poháry a věcné ceny, každá závodnice obdrží drobnou cenu.

## Časový program:

otevření tělocvičny	8:00
prezentace III. a IV. kategorie	do 8:30
organizované rozcvičení III. a IV. kategorie	8:30 - 9:00
porada rozhodčích a trenérů	8:30
závod III. a IV. kategorie	9:05 – 10:15
vyhlášení výsledku kat. III. a IV.	10:15 – 10:40
prezentace II. a V. kategorie	do 10:30
organizované rozcvičení II. a V. kategorie	10:40 – 11:10
závod II. a V. kategorie	11:15 – 12:25
vyhlášení výsledku kat. II. a V.	12:25 – 12:50
prezentace I. a VI. kategorie	do 12:45
organizované rozcvičení I. a VI. kategorie	12:50 – 13:20
závod I. a VI. kategorie	13:25 – 14:30
vyhlášení výsledku kat. I. a VI.	14:30

## Obtížnost pro jednotlivé kategorie

### Kategorie – mimi a přípravka

#### Lavička – polstrovaná

<i>požadavky:</i> min. 4 prvky (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i> náskok do dřepu	+0.5 b
kotoul	+0.5 b
váha 2s (i únožmo stranou s držením)	+0.5 b
skok (z pravidel nebo z DT)	+0.5 b
<i>závěr:</i> výskok snožmo	+0.5 b

#### Prostná - cvičení na páse

<i>požadavky:</i> min. 4 prvky (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i> akro prvek s projitím stoje na rukou	+0.5 b
vazba kotoul a výskok	+0.5 b
skok odrazem jednoož (z pravidel nebo z DT)	+0.5 b
skok odrazem snožmo (z pravidel nebo z DT)	+0.5 b
placka (2s)	+0.5 b

### Kategorie – nejmladší žákyně (pro závodnice, které nestartovaly na krajském přeboru, kvalifikačních závodech ani MČR v kategorii starší žákyně)

#### Lavička – polstrovaná

<i>požadavky:</i> min. 6 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i> 2x prvek hod. B (různé)	každý +0.5 b
vazba dvou skoků (z toho 1skok v rozsahu)	+0.5 b
akro prvek s projitím stoje na rukou	+0.5 b
<i>závěr:</i> štika	+0.5 b

#### Prostná - cvičení na obdélníku 12x6m (polovina prostných)

<i>požadavky:</i> min. 6 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
--	--------

Vás srdečně zve  
na

15. ročník dvojboje přípravky a zákyň ve sportovní gymnastice žen

# „BABY GYM CUP“

neděle, 22. října 2017 (HALA PLZEŇSKÁ)



<i>bonifikace:</i>	prvek hodnoty B	+0.5 b
	gymnastická pasáž	+0.5 b
	obrat jednož (z pravidel)	+0,5 b
	vazba kotoul a skok (skok z pravidel nebo z DT)	+0.5 b
	vazba dvou akro. prvků - projití stojem (různých)	+0.5 b

**Kategorie – mladší zákyň (pro závodnice, které nestartovaly na krajském přeboru, kvalifikačních závodech ani MČR v kategoriích starší zákyň nebo kadetky)**

**Kladina** – (výška kladiny 80cm)

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	prvek hod. B	+0.5 b
	skok (z pravidel)	+0.5 b
	akro. prvek (z pravidel)	+0.5 b
	obrat min. 180° jednož	+0.5 b
<i>závěr:</i>	seskok prvkem (z pravidel)	+0.5 b

**Prostná** – cvičení na obdélníku 12x6m (polovina prostných), hudba možná

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	prvek hod. B	+0.5 b
	gymnastická pasáž	+0.5 b
	obrat jednož (z pravidel)	+0.5 b
	vazba dvou akro. prvků - projití stojem (různých)	+0.5 b
	sestava na hudbu (hudba dle pravidel)	+0.5 b

**Kategorie – mladší zákyň A a starší zákyň**

**Kladina** – (výška kladiny 120cm)

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	2x prvek hod. B (různé)	každý +0.5 b
	vazba dvou skoků (z toho 1 v rozsahu)	+0.5 b
	akro. prvek s projitím stoje na rukou	+0.5 b
<i>závěr:</i>	seskok prvkem (z pravidel)	+0.5 b

**Prostná** – cvičení na obdélníku 12x6m (polovina prostných), hudba možná

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	prvek hod. B	+0.5 b
	gymnastická pasáž	+0.5 b
	obrat jednož (z pravidel)	+0.5 b
	vazba dvou akro. prvků - oba s letovou fází	+0.5 b
	sestava na hudbu (hudba dle pravidel)	+0.5 b

**Známka D na všech náradích u všech kategorií** *max. +2.5 b*

**Další bonifikace ani hodnoty prvků nad rámec rozpisu se neuplatňují.**

**Vysvětlivky:** Bonif. prvek může být nahrazen prvkem vyšší obtížnosti (prvek B prvkem C apod.). / Jeden prvek může získat i více bonifikací (např. flik na kladině získá 1b bonif. = 0,5b akro prvek s projitím stoje na rukou + 0,5b prvek hod. B).

Rozpis a vše o našem oddíle naleznete také na našich Internetových stránkách  
[www.gkvitkovice.cz](http://www.gkvitkovice.cz)