

oddíl sportovní gymnastiky

TJ Spartak Sezimovo Ústí

pořádá

27. ročník

MIKULÁŠSKÉHO POHÁRU

ve sportovní gymnastice mužských složek

Sobota 9. 12. 2017

v tělocvičně Základní školy Sezimova Ústí II

Rozpis Mikulášského poháru

A/ Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Spartak MAS Sezimovo Ústí

Datum konání: sobota 9. prosince 2017

Místo konání: Základní škola Sezimovo Ústí II, 9. května 489



Činovníci závodu:

ředitel závodu

Michaela Svobodová

jednatel

Zdeňka Kašíková

hospodář

Zdeňka Kašíková

ved. technické čety

Pavel Moravec

počítařská komise

Martin Donát

Přihlášky: prostřednictvím systému GIS, nejpozději do pondělí 4. 12. 2017 do 20:00 hod., (v případě problémů s přihlašováním email: svobodovacz@gmail.com)

tel: 728 402 153 Z. Kašíková, 606 570 592 M. Svobodová

V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno trenéra a delegované rozhodčí (a oblíbené náradí rozhodčího). Pozdější přihlášky pravděpodobně nebudou akceptovány.

Stravování: nebude zajištěno
Startovné: 100,- Kč za startujícího
Rozhodčí: Každý zúčastněný oddíl zajistí jednoho rozhodčího pro celý závodní den.
Ceny: Medaile - závodník na 1. - 3. místo v každé kategorii
Diplom - závodník na 1. - 6. místo v každé kategorii
Věcná cena pro všechny

Závodní kancelář bude otevřena v den a místě konání závodu od 8.30 hod.

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

Časový program:	9:00 - 10:00	rozcvičení na závodišti, prezentace
	9:45	porada trenérů a rozhodčích
	10:00	zahájení závodu
	10:00 - 12:30	závod
	13:00	vyhlášení výsledků

Možnost změny časového programu je vyhrazena dle počtu závodníků a rozhodčích.

Kategorie:

MINIŽÁCI

(soutěž pro závodníky, kteří ještě nezávodili na KP, rok narození 2009 a mladší, vyhlášení po ročnících)

čtyřboj AKR, KR, PŘ (bedna 80cm), **HR**, - 4 cviky,
hodnocení z 10,0 bodů podle pravidel, dopomoc -0,5 bodu.

NEJMLADŠÍ ŽÁCI 7 - 9 let

šestiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, BR, HR,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016. Výkonnostní stupeň nejmladších žáků (volné sestavy jaro)

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

pětiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, HR,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016. Výkonnostní stupeň mladších žáků (volné sestavy jaro)

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

pětiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, HR,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016 Výkonnostní stupeň starších žáků (volné sestavy jaro)

Kadeti do 15 let

pětiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, HR,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016 (volné sestavy jaro)

..... a možná přijde i Mikuláš