

TJ Tourist Říčany pořádá třetí ročník závodu:



# ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY 2018

# 1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

---

\* **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, Říčany u Prahy 251

\* **Datum:** sobota 17. 03. 2018

\* **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová

\* **Jednatel:** Barbora Bernardová

\* **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová

\* **Přihlášky:** do 10. 03. 2018

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS

Ostatní na email: [Barbora.Bernardova@seznam.cz](mailto:Barbora.Bernardova@seznam.cz) a v kopii na [lenka.sotolova@volny.cz](mailto:lenka.sotolova@volny.cz)

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, kategorii a druh závodu /A nebo B/, trenéra, jméno rozhodčí/ho

\* **Závodí:** dívky narozené 2006 a mladší ve dvou výkonnostních a pěti věkových

kategoriích a dále pak kategorie pro nejmladší dívky MIMI 2012 a MIMI 2013 a mladší.

\* **Podmínka účasti:**

- Včas zasláná přihláška
- zaplacení startovného ve výši 150 Kč za každou závodnici
- nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 6 závodnic **po celou dobu závodu** (chybějící rozhodčí pokuta 100 Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat na dopolední a odpolední část závodu.
- za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.

\* **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu. V kategorii MIMI navíc všechny závodnice obdrží účastnickou medaili.

\* **Pravidla pro zařazení do skupiny:**

- Závodu skupiny A se nemohou účastnit závodnice, které startovaly na MČR ČGF kromě kategorií starší žákyně, žákyně B, žákyně C (nově VS2 A, VS4B, VS4C)
- Závod skupiny B je určen pro neregistrované závodnice. V případě registrovaných závodnic s nižší výkonností (začínající, linie C, plnění výkonnostních stupňů jako starší) nás prosím kontaktujte pro udělení výjimky.

### **Závodnice mohou závodit buď ve skupině A nebo B:**

- Kategorie 1 – ročník narození 2006
- kategorie 2 - ročník narození 2007
- kategorie 3 - ročník narození 2008
- kategorie 4 - ročník narození 2009
- kategorie 5 – ročník narození 2010
- kategorie 6 – ročník narození 2011

### **Bez skupin:**

- Mimi 2012 – ročník narození 2012
- Mimi 2013 – ročník narození 2013 a mladší

### **\* Předběžný časový rozvrh:**

- 8.30- 9.30 Otevření závodní kanceláře
- 8.30- 9.30 Rozcvičení kategorií MIMI 2013, skupina B
- 9.10 - 9.25 Porada rozhodčích a trenérů o dopoledních kategoriích.
- 9.30 Slavnostní nástup kategorií MIMI 2013, Skupina B
- 9.40 Zahájení závodu
- 9.40 – 12.00 Závod kategorie MIM 2013 a skupiny B
- 12.10 – 12: 30 Vyhlášení kategorií MIMI 2013, skupina B
- 12:30 – 13:25 Rozcvičení kategorií skupiny A a MIMI 2012
- 13:10 – 13:25 Porada rozhodčích a trenérů o odpoledních kategoriích
- 13:30 Slavnostní nástup kategorií skupiny A a MIMI 2012
- 13:40 – 16:40 Závod skupiny A a MIMI 2012
- 16:40 Vyhlášení skupiny A a MIMI 2012

Časový rozvrh soutěže může (a pravděpodobně bude) být upraven podle počtu přihlášených závodnic. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (30s na závodnici).

## 2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

- \* Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Pokud jsou možné dvě varianty požadavků, může si závodnice vybrat. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- \* Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- \* **Pro všechny kategorie platí:**
  - Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků platné pro tento závod (dle ZP).
  - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
  - Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.
  - Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
  - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.

### Závod A

#### 1. Kategorie A – 2006 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 360	1	Gymnastický prvek min. hodnoty B	1
Hvězda	1	Pirueta min. hodnoty B	1
Gymnastický prvek min. hodnoty B	1	Akrobatická řada se saltem	1
Akrobatický prvek min. hodnoty B	1	Salto (vpřed, vzad, stranou)	1
Seskok saltem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** – přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- \* přemet vpřed – 5 bodů

#### 2. Kategorie A – 2007 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 360	1	Gymnastický prvek min. hodnoty B	1
Hvězda	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický prvek min. hodnoty B	1	Akrobatická řada se saltem	1
Akrobatický prvek	1	Salto (vpřed, vzad, stranou)	1
Seskok saltem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** – přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- \* přemet vpřed – 5 bodů

### 3. Kategorie A – 2008 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (hudba možná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu 180 Piruetu min. 360	0,5 1	Akrobatický prvek FIG	1
Hvězda	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (oba s letovou fází)	1
Akrobatický prvek	1	Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou)	1
Seskok saltem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** – přeskokový stůl cvičný měkký 100 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- \* přemet vpřed – 5 bodů
- \* skrčka – 3 body

### 4. kategorie A – 2009 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (hudba možná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Přemet vpřed	1
Hvězda	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (oba s letovou fází)	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vzad (může být i rychlý)	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** – přeskokový stůl cvičný měkký 80 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- \* přemet vpřed – 5 bodů
- \* skrčka – 3 body

## 5. Kategorie A – 2010 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Kotoul letmo	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (alespoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed (může být i rychlý)	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** – viz nový závodní program VS1. Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku salto vpřed.

Hodnoty prvků:

Salto vpřed prohnuté: 5 bodů, Schylmo: 4,5 bodu, Skrčmo: 4 body

## 6. Kategorie A – 2011 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo Váha	1	Pirueta min. 180	1
Gymnastický skok	1	Arabeska nebo Váha	1
Akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** – viz nový závodní program VS0. Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo přes měkkou překážku 30 cm na žíněnku 20 cm

Hodnota prvků:

- \* Z rozběhu kotoul letmo – 5 bodů

## Kategorie MIMI 2012 lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Svíčka	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad/stranou	1
Seskok Přímý skok	0,5	Gymnastický skok	1
Seskok štikou	1		
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

## Závod B

### 1. Kategorie B – 2006 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Přemet vpřed Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou)	0,5 1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický prvek FIG	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (oba s letovou fází)	1
Akrobatický prvek FIG	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 2. Kategorie B – 2007 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Přemet vpřed	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický prvek FIG	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (aspoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek FIG	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 2. Kategorie B – 2008 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba možná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (aspoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vzad nebo vpřed	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 3. Kategorie B – 2009 kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 4. Kategorie B – 2010 kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Pirueta min. 180	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Štikou	1		
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 5. Kategorie B – 2011 lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok kotoulem	1	Hvězda	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Pirueta min. 180	1
Seskok přímým skokem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### Kategorie MIMI 2013 – ročník narození 2013 a mladší, lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Hluboký předklon (placka)	1
Rovnovážný prvek	1	Rovnovážný prvek	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
4 kroky ve výponu spojitě	1	Svíčka	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>



**Doplňková tabulka prvků (dle platného závodního programu):**

**KLADINA:**

kotoul vpřed s přehmatem, kotoul vzad i přes rameno, nůžkový skok, skok prohnutě s obr. 180o

skok se skrčením přednožmo, obrat o 180o přednožením do zanožení, obrat jednož o 180° v libovolném provedení váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držení nohy (roznožení min. 135°), náskok do vzporu dřepmo, závěry: randat přemet zánožka Arab šprajcka

**PROSTNÁ:**

kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul, kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou, přemet vpřed zvolna, přemet vzad zvolna, nůžkový skok, čertík s obr. 180o, skok se skrčením přednožmo, skok se skrčením přednožmo s obr. 180o