

SK GYMSPORT a DDM Praha 2

vás srdečně zve na

závod „Á HOP“

aneb

TRAMPOLÍNA V TEAMGYMU PRO VŠECHNY s vloženým závodem POHYBOVÁ SKLADBA

Závod je součástí projektu ČUS Sportuj s námi 2017

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Sportovní klub GymSport Praha, spolek

Termín: sobota 25.11.2017

Zahájení: 10 h

Místo: Tělocvična ZŠ Červený Vrch, Alžírská 26, Praha 6

Organizátoři závodu: SK GymSport Praha a DDM Praha 2

Přihlášky: **Uzávěrka přihlášek: 20.11.2017**
info@gymsport.cz

Losování: Bude provedeno 21.11.2017

Stravování: Není zajištěno, pro rozhodčí je připraveno občerstvení

Technická ustanovení a pravidla:

Závodí se podle „Soutěžního programu TeamGym Junior“, platného od 1.3.2017, včetně dodatků uvedených zde <http://www.gymfed.cz/516-pravidla-teamgym.html>. Kategorie IV a V závodí podle pravidel TGJ II.

Výjimky jsou následující:

- Smíšené družstvo = minimálně jeden závodník opačného pohlaví ve všech sériích.
- Závodníci družstva mohou být z více jednot (je povoleno hostování).
- Závodník může závodit pouze za 1 družstvo a v jedné kategorii.
- Trenéři z jednoho družstva nemusí mít jednotné oblečení, je požadováno pouze sportovní oblečení.

Pro disciplíny v tomto závodě platí:

Družstva mohou závodit pouze na trampolině nebo pouze v pohybové skladbě nebo v obou disciplínách. Každá disciplína se hodnotí a vyhláší zvlášť.

Kategorie:

0	žactvo do 7 let	- ročník 2010 a mladší
I	žactvo do 9 let	- ročník 2008 a mladší
II	žactvo do 11 let	- rok narození 2006 a mladší
III	žactvo do 13 let	- rok narození 2004 a mladší
IV	smíšený věk	- rok 2003 a starší, horní věková hranice 18 let
V	dospělí	- minimální věk 17, let bez horní věkové hranice

O zařazení družstva do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.

Družstva mohou být dívčí, chlapecká i smíšená (počet cvičenců opačného pohlaví není stanoven).

Disciplíny:

Trampolína

Pro tento závod platí:

V kategoriích 0, I, II a V s přeskokovým nářadím je povoleno:

- Výskok do dřepu a plynulý seskok – 0,1 b.

V kategoriích 0, I, II bez přeskokového nářadí je povoleno:

- Výskok (přímý skok) s obratem o 180° – 0,05
- Výskok (přímý skok) s obratem o 360° – 0,1

Pohybová skladba

Pro tento závod platí:

Pohybová skladba se cvičí na ploše 12x12 metrů vyznačené na parketové podlaze.

V kategorii 0 se hodnotí pouze provedení, výchozí známka 10 bodů. Délka skladby pro kategorii 0 je minimálně 1:00 minuta.

Nářadí:

Jako přeskokové nářadí na trampolíně bude k dispozici švédská bedna, kůň, molitanová 4-dílná bedna. K dispozici je trampolína EUROTRAMP standardní a mini (Jipast) a „motýlek“. K náběhu na trampolínu lze použít dřevěnou lavičku. Tréninková tělocvična není vybavena stejným nářadím jako závodní tělocvična.

Podmínky účasti:

- včas zasláná přihláška a nominace 1 rozhodčího s licencií za družstvo, při startu více družstev požadujeme 2 rozhodčí za klub, z toho jeden s licencií a druhý může být bez licence.
- při prezenci odevzdat soupisku závodníků s datem narození a vyplněné formuláře s danou obtížností. Prvky, které nemají v soutěžním programu TGJ své značky, popište do formulářů slovy.

Startovné:

600 Kč za družstvo. Startovné se hradí u prezence v hotovosti nebo převodem na účet 13232329/0800 bez variabilního symbolu s uvedením názvu klubu do poznámky nejpozději do 21. 11. 2017.

Časový program:

Bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.

Ceny:

Vítězná družstva v obou disciplínách (1.-3.) obdrží medaile, diplomy a věcné ceny. Družstva na dalších místech obdrží diplomy a věcnou cenu.

Organizační pokyny:

Hudební doprovod zašlete ve formátu mp3 na email info@gymsport.cz do 21.11.2017 nebo přineste na CD, které bude označeno jménem družstva a názvem disciplíny. Podmínky pro hudební doprovod jsou upraveny v pravidlech.

Prezence závodníků:

Nejpozději 30 minut před zahájením organizovaného rozcvičení. U prezence musí družstvo předat ke kontrole soupisku závodníků s daty narození, dále vyplněné formuláře pro trampolínu a pohybovou skladbu a CD nebo flash disk s nahrávkou pro danou disciplínu.

Porada rozhodčích:

Porada rozhodčích se uskuteční v 9.15 h u stolečku rozhodčích trampolíny.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Výsledky: Pořadatel závodu zpracuje výsledky po skončení závodu a dá je k dispozici vedoucím družstev a trenérům.

Další: Za zdravotní stav cvičenců zodpovídá vysílající organizace. Pořadatel nezodpovídá za ztrátu cenných předmětů a peněz.

V Praze 8.11.2017



Gabriela Machová
za pořádající SK GymSport Praha