

R O Z P I S

Přeboru města Ostravy

**jednotlivkyň a jednotlivců
ve sportovní gymnastice**

pro rok 2018

Ostrava - 6.5.2018

A) Všeobecná ustanovení:

- 1. Pořadatel:** GK Vítkovice, z. s.
- 2. Datum:** neděle 6. 5. 2018
- 3. Místo:** Tělocvična GK Vítkovice,
ul. 29. dubna 259/33, Ostrava- Výškovice
- 4. Činovníci závodu:**
- | | |
|-----------------|--|
| ředitel závodu | Ilona Žáková |
| jednatel | Světlana Grmelová |
| hlavní rozhodčí | Mgr. Hana Nováková
František Adamovič |
| vedoucí počítař | Irena Kolářová |
| zástupce MěSK | Ing. Josef Bučko |
- 5. Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 29. 4. 2018**
Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:
- 6. Losování:** proběhne ve středu 2. 5. 2018
- 7. Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- 8. Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě konání závodů 6. 5. 2018 od 7.30 hod.

B) Technická ustanovení:

- 9. Předpis:** Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1. 1. 2017, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2018, Závodního programu mužských složek ČGF, vydání platné od 31. 1. 2016 (oprava ze dne 16. 3. 2017), platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

- 10. Startují:** Volné sestavy se SP:

- | | | |
|------------------------|---|----------|
| 1. začínající žákyně A | roč. 2013 a ml. | viz níže |
| | roč. 2012 – stejné požadavky, ale každý ročník hodnocený zvlášť | |
| 2. začínající žákyně B | roč. 2012 - 2010 | viz níže |
| | pro všechny ročníky stejné požadavky, každý ročník hodnocený zvlášť | |
| 3. mládež – dívky | roč. 2008 a st. | viz níže |
| 4. začínající žáci A | roč. 2011 a ml. | viz níže |
| 5. začínající žáci B | roč. 2008 a ml | viz níže |

Kategorie dle ZP:

- | | |
|--------------------|---|
| 6. Linie A (dívky) | VS 0 (7-8let), VS 1 (7-8let), VS 2 (8-10let), VS 3 (9-12let), VS 4 (10-14let) |
| 7. Linie B (dívky) | VS 0 (9+), VS 1 (9+), VS 2 (11+), VS 3 (13+), VS 4 (9-12let), VS 5 (12-14let)
VS 6 (15+) |
| 8. Linie C (dívky) | VS 4 (9-11let), VS 5 (12-14let), VS 6 (15+) |
| 9. Nejmladší žáci | 7 – 9 let |
| 10. Mladší žáci | do 11 let |
| 11. Starší žáci | do 14 let |

- 1) Začínající žákyně A:**
- lavička: dvojboj lavička, prostná
- volná sestava se SP
- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. gymnastický skok A | 0,5 b. |
| 2. prvek blízky lavičce | 0,5 b. |
| 3. chůze ve výponu min. 3 kroky | 0,5 b. |
- prostná: volná sestava se SP
- | | |
|--|--------|
| 1. gymnastický skok A | 0,5 b. |
| 2. akrobatický prvek | 0,5 b. |
| 3. stoj na lopatkách (svíčka) – výdrž 2s | 0,5 b. |
- hodnocení: známka E z 10,00 bodů
- | | | |
|-----------------|----------------|-----------|
| krátká sestava: | 4 prvky a více | 10,00 b. |
| | 3 prvky | - 2,00 b. |
| | 2 prvky | - 4,00 b. |
| | 1 prvek | - 6,00 b. |

stoj na lopatkách je SP (nepočítá se mezi prvky)

do známky D se započítává hodnota max. 4 prvků + hodnota povinných požadavků

2) Začínající žákyně B: trojboj přeskok, kladina nízká - 100cm, prostná

přeskok: VS 0 (z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo přes překážku 30 cm na žíněnku 20 cm)

kladina: volná sestava se SP

1. kotoul v libovolném provedení	0,5 b.
2. gymnastický skok A	0,5 b.
3. obrat 180° ve výponu (snožmo nebo jednoož)	0,5 b.

prostná: volná sestava se SP

1. gymnastické skoky čertík, nůžky	0,5 b.
2. gymnastický obrat 180° jednoož	0,5 b.
3. akrobatický prvek s průchodem stojem na rukou	0,5 b.

hodnocení: známka E z 10,00 bodů

krátká sestava:	5 prvků a více	10,00 b.
	4 prvky	- 2,00 b.
	3 prvky	- 4,00 b.
	2 prvky	- 6,00 b.
	1 prvek	- 8,00 b.

do známky D se započítává hodnota 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru + hodnota povinných požadavků

Platí doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG.

3) Mládež – dívky: dvojboj výběr libovolných dvou nářadí (vložený závod pro začínající závodnice r. 2007 a st.)

bradla – kladina, bradla – prostná nebo kladina - prostná

bradla: volná sestava s min. 2 prvky (včetně prvků silové sestavy)

1. prvek	0,5 b.
2. prvek	0,5 b.

kladina: volná sestava se SP

1. akrobatický prvek	0,5 b.
2. gymnastický prvek	0,5 b.

prostná: volná sestava se SP

1. akrobatický prvek	0,5 b.
2. gymnastický skok	0,5 b.

hodnocení: výchozí známka 10,00 bodů
výsledná známka = 10,00 – součet srážek
známka D max. 1bod, hodnota prvků se do známky D nezapočítává

Platí doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG.

4) Začínající žáci A: trojboj prostná, přeskok, kruhy

prostná: volná sestava se SP

1. rovnovážný prvek	0,5 b.
2. kotoul	0,5 b.
3. výskok s obr. 180°	0,5 b.

přeskok: z rozběhu výskok do dřepu na bednu (80 cm) a rovný seskok

kruhy: povinná sestava

1. shyb	0,5 b.
2. zvolna sešín do svisu přednos (výdrž 2 s)	0,5 b.
3. zvolna svis vznesmo	0,5 b.
4. svis střemhlav, svis vznesmo	0,5 b.
5. kmihem podmetmo zákmih – předkmih – zákmih - seskok	0,5 b.

5) Začínající žáci B: trojboj prostná, přeskok, kruhy

prostná:	volná sestava se SP	
	4. rovnovážný prvek	0,5 b.
	5. kotoul vzad	0,5 b.
	6. výskok s obr. 180°	0,5 b.
přeskok:	z rozběhu výskok do dřepu na bednu (80 cm) a rovný seskok	
kruhy:	povinná sestava	
	1. shyb	0,5 b.
	2. zvolna sešín do svisu přednos (výdrž 2 s)	0,5 b.
	3. zvolna svís vznesmo	0,5 b.
	4. svís střemhlav, svís vznesmo	0,5 b.
	5. kmihem podmetmo zákmih – předkmih – zákmih - seskok	0,5 b.

6) Mladší žáci: trojboj prostná, přeskok, kruhy

obsah sestav viz začínající žáci B

Hodnocení všech tří kategorií chlapců: výchozí známka 10,00 bodů
výsledná známka = 10,00 – součet srážek
v případě chybějícího požadavku se od výsledné známky odečte jeho hodnota

11. Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, potvrzení o dobrém zdravotním stavu (nemusí být od sportovního lékaře)

12. Startovné: 120,- Kč za závodnici nebo závodníka

13. Úbor: dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

14. Námitky: Námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.

15. Časový program: neděle 6. 5. 2018

7,30 – 7,45	prezence
7,50	porada trenérů
8,00	porada rozhodčích
8,00 – 8,24	organizované rozcvičení I. sledu (kategorie 1.) bude upřesněno podle počtu přihlášených
8,25 – 8,30	nástup I. sledu
8,30 – 9,30	závod I. sledu
9,30 - 10,00	organizované rozcvičení II. sledu (kategorie 2.) bude upřesněno podle počtu přihlášených
10,00 – 10,10	vyhlášení výsledků I. sledu
10,10 – 10,15	nástup II. sledu
10,15 – 11,30	závod II. sledu

Další kategorie budou následovat podle počtu přihlášených – časový plán bude upřesněn 3. 5. 2018

na www.gkvitkovice.cz včetně rozcvičení jednotlivých kategorií.

16. Ceny: jednotlivci a jednotlivkyně na 1. místě v kategoriích obdrží pohár, medaili a titul Přeborník města Ostravy.
jednotlivci a jednotlivkyně na 2. a 3. místě v kategoriích obdrží medaile a diplom.

C) Závěrečná ustanovení:

17. Nominace rozhodčích:

hlavní rozhodčí: Mgr. Hana Nováková (dívky)
František Adamovič (hoši)

rozhodčí: každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně 3 rozhodčí

Ilona Žáková, v. r.
ředitelka závodu

Ing. Josef Bučko, v. r.
předseda MěSK ČGF