

## Vánoční závod 2018

**Pořadatel:** Jihomoravská krajská komise ve spolupráci s oddílem SG TJ Sokol Brno I  
**Datum:** **15.12.2018**  
**Místo:** TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22  
**Činovníci:** ředitel závodu: Pánková Radka  
jednatel: Blašková Veronika  
**Přihlášky:** do 8.12.2018 přes GIS

V přihlášce nutno uvést jméno závodnice, ročník narození, kategorii a rozhodčí

**Podmínka účasti:** včas a řádně zasláná přihláška, na 5 závodnic rozhodčí s platnou kvalifikací (maximálně 3 rozhodčí za oddíl). Jinak pokuta 500 Kč za každou chybějící rozhodčí, rozhodčí musí působit po celou dobu závodu.

**Ubytování:** pořadatel nezajišťuje

**Startovné:** 150,- Kč na závodnici

**Losování:** bude provedeno 9.12.2018

**Technický rozpis:** dle platného závodního programu a tohoto rozpisu, pro všechny kategorie lze využít prvky z doplňkové tabulky s hodnotou +0,1.

### **Závodí děti r.n. 2009 a ml.**

**Úbor:** Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG

**Ceny:** Všechny závodnice obdrží drobnou cenu, závodnice na prvních třech místech obdrží navíc medaile a diplom

<b>Časový program:</b>	8,30 –9,00	prezence žákyň
	8,45	technická porada trenérů a rozhodčích
	8,30 – 9,20	rozcvičení
	9,30	začátek závodu žákyň

Časový program bude upřesněn podle počtu přihlášených dětí- některé kategorie budou mít prezenci posunutou až na 12 h. Všechny kategorie budou mít pouze volné nebo organizované rozcvičení před svým sledem a závod pojede bez rozcvičení.

## Kategorie žákyně – republikové (2009 a ml)

**Do této kategorie lze přihlásit i nerepublikové děti**

### **PŘESKOK – přemet přes stůl**

Možné dva skoky, výška stolu 110 cm

### **BRADLA - volná sestava s povinnými požadavky – každý 0,5 bodu**

1. vzklopka
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod z nižší na vyšší žerď do vzporu
4. zákmih nad 45°

Bonifikace- průchod stojem +1,0 b

Přemyk do zášvihu nad vodorovno +0,5 b

**Závodnice musí předvést min. 5 prvků. Za každý chybějící prvek se sráží 2 body**

### **KLADINA výška 120cm, čas max. 1:30 - volná sestava s povinnými požadavky – každý 0,5 bodu**

1. gymnastický skok s rozsahem
2. obrat jednož min. 180°
3. akrobatický prvek – nesmí plnit kotoul s přehmatem pod kladinu
4. průchod stojem – různý od požadavku 3.

### **POSTNÁ čas max. 1:30, HUDBA MOŽNÁ - volná sestava s povinnými požadavky – každý 0,5 bodu**

1. gymnastická pasáž – prvky dle pravidel FIG
2. spojení 2 akrobatických prvků – prvky dle pravidel FIG
3. salto vpřed
4. pirueta min 360°

Bonifikace- salto vzad v akro řadě +0,5

## Kategorie žákyně – nerepublikové (2009 a ml)

### **BRADLA - volná sestava s povinnými požadavky – každý 0,5 bodu**

1. výmyk
2. toč vpřed nebo vzad
3. zákmih nad 45°
4. podmet

Bonifikace- průchod stojem +1,0 b

vzklopka +0,5 b

přechod na vyšší žerď +1,0 b (nesráží se specifické srážky za slepici a necharakteristický prvek)

**Závodnice musí předvést min. 3 prvky. Za každý chybějící prvek se sráží 2 body**

### **KLADINA výška 120cm, čas max. 1:30 - volná sestava s povinnými požadavky – každý 0,5 bodu**

1. gymnastický skok s rozsahem
  2. obrat jednož min. 180°
  3. akrobatický prvek – nesmí plnit kotoul s přehmatem pod kladinu
  4. akrobatický prvek – nesmí plnit kotoul s přehmatem pod kladinu – jiný než v poř. 3
- Bonifikace-hvězda, přemet vzad +0,5 b

### **POSTNÁ 2 řady - volná sestava s povinnými požadavky – každý 0,5 bodu**

1. gymnastická pasáž
2. spojení 2 akrobatických prvků – prvky dle pravidel FIG
3. přemet vzad
4. pirueta min 360°

Bonifikace- salto +0,5 b

Rondát flik +0,5 b (zároveň plní povinný požadavek)

## Kategorie mladší žákyně – 2011

**Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků. 5 prvků pro známku E z 10b, každý chybějící prvek je -2 body.**

**Přeskok** – salto vpřed skrčmo, D známka ze 2 bodů

**Kladina 60 cm** – PP – každý 0,5 bodu

1. Obrat jednož min. o 180°
2. Gymnastický skok odrazem snožmo
3. Kotoul – nesmí být s přehmatem pod kladinu

Bonifikace: roznožka + 0,5

**Prostná** – PP – každý 0,5 bodu

1. Průchod stojem
2. Gymnastická pasáž
3. Spojení dvou akrobatických prvků (lze i stejných)

Bonifikace: Přemet vzad nebo vpřed (pouze jeden) + 0,5  
Kotoul vzad do stojky +0,5

## Kategorie předzávodní - 2012

**Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků. Kladina a prostná - 5 prvků pro známku E z 10b, každý chybějící prvek je -2 body.**

**Hrazdová žerd' - dosažná** – PP - výmyk tahem (1 bod) + 3 výdržové prvky (á0,5 b)

Výmyk odrazem obdrží srážku 0,5 bodu.

**Kladina (60 cm), rozšíření na 20 cm** – PP – každý 0,5 bodu –

1. Akrobatický prvek
2. Skok odrazem snožmo
3. Skok odrazem jednož

Seskok výskokem bude počítán za prvek.

**Prostná** – max 1 řada - PP – každý 0,5 bodu

1. Gymnastický skok
2. Kotoul vzad
3. Průchod stojem

Bonifikace: kotoul vzad do stojky +0,5  
přemet vpřed nebo vzad +0,5

## Kategorie mimina – 2013 a ml

**Do známky D se počítá obtížnost maximálně 5 prvků, E vždy z 10 bodů.**

**Hrazdová žerd' - dosažná** – PP – 3x různý výdržový prvek - každý 0,5 bodu

Bonifikace: výmyk s odrazem +1, 0 b  
výmyk tahem +2, 0 b

V případě, že při výmyku bude dopomoc trenéra, výmyk se nebonifikuje, ale nesrážíme dopomoc

### **Polstrovaná lavička**

3 prvky- známka D 0 bodů + obtížnost

4 prvky- známka D 1 bod + obtížnost

5 prvků (jeden musí být akrobatický)– známka D 2 body + obtížnost

Seskok výskokem bude počítán za prvek

### **Prostná – max 1 řada**

3 prvky- známka D 0 bodů + obtížnost

4 prvky- známka D 1 bod + obtížnost

5 prvků (jeden musí být průchod stojem)– známka D 2 body + obtížnost