

Závod mini žákyně

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	KSG Mor. Slavia Brno ve spolupráci s Jihomoravskou soutěžní komisí	
2. Datum	sobota 10.11.2018	
3. Místo	Vídeňská 9, 63900 Brno	
. Činovníci závodu	Ředitel	Libuše Uhrová
	Jednatel	Mgr. Veronika Blašková, Ph.D.
	Hlavní rozhodčí	Mgr. Veronika Blašková, Ph.D.
5. Přihlášky	Do středy 31.10.2018 Přes GIS. Pokud oddíl není registrovaný ČGF, přihlášky pošlete emailem na adresu: blaskova.veronika@seznam.cz	
6. Losování	Bude provedeno v pátek 2.11.2018	
7. Jízdné	Všechny oddíly na vlastní náklady.	
8. Stravné	Všechny oddíly na vlastní náklady.	
9. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:00 hod.	
10. Nominace rozhodčích	Každý oddíl je povinen vyslat na každých 5 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí. V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci. Při nesplnění požadavku – pokuta 500,- Kč. Rozhodčí jsou povinny rozhodovat celý závod!	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

11. Startují	Mini žákyně	ročník narození 2013 a ml.
	Žákyně I	Ročník narození 2012 a 2011 pokud nemají VS1
	Žákyně II	Ročník narození 2011 a 2010
	Nesmí startovat závodnice, které se účastnili kategorie VS2, pouze pro Jihomoravský kraj.	
12. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (http://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v15.pdf), včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu. Platí doplňková tabulka prvků ze Závodního programu, u kategorie mimi je E známka vždy z 10b, u dalších kategorií na kladině a prostných je E z 10b v případě předvedení min 5 prvků, srážka za menší množství prvků 1b za každý chybějící prvek. Do známky D se u kategorií žákyně I a II na kladině a prostných započítá i obtížnost maximálně 5 prvků.	
13. Podmínka účasti	Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři. Uhrazené startovné ve výši 100,- Kč za závodnici.	
14. Časový pořad	8:00 – 9:00	Prezenze a volné rozcvičení
	9:00	Závod 1.sledu (závod probíhá bez rozcvičení před nářadím)

**Mini žákyně - volný trojboj se skladebními požadavky
bez 30 s rozcvičení před závodem**

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).

BRADLA volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky (1,50 b.)

3x různý výdržový prvek

Bonifikace: výmyk s odrazem +1, 0 b
výmyk tahem +2, 0 b

V případě, že při výmyku bude dopomoc trenéra, výmyk se nebonifikuje, ale nesrážíme dopomoc

KLADINA Výška kladiny 40 cm od žíněnek
šířka 20 cm

Skladební požadavky (1,50 b.)

1. gymnastický skok odrazem snožmo
2. libovolný kotoul
3. libovolný obrat

PROSTNÁ max 1 řada

Skladební požadavky (1,50 b.)

1. kotoul do placky s výdrží 2s
2. akrobatický prvek (jiný než v požadavku 1)
3. gymnastický skok odrazem jednož

Bonifikace: Průchod stojem +1, 0 b

**Žákyně I - volný trojboj se skladebními požadavky
bez 30 s rozcvičení před závodem**

BRADLA volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. výmyk tahem (1 bod)
2. 2x výdržový prvek á0,5

Bonifikace: Toč vzad +0,5 – zároveň nahradí jeden výdržový prvek (tj. sestava má potom D známku 2,5b)

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b. nebo 2,50 b.).

KLADINA Výška kladiny 40 cm od žíněnek
šířka 20 cm

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. gymnastický skok odrazem snožmo
2. kotoul (nesmí být s držením pod kladinou)
3. obrat jednož
4. váha předklonmo

PROSTNÁ volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. kotoul vzad přes napnuté paže
2. průchod stojem
3. gymnastický skok odrazem snožmo
4. gymnastický skok odrazem jednož

**Žákyně II - volný čtyřboj se skladebními požadavky
bez 30 s rozcvičení před závodem**

PŘESKOK	Salto skrčmo
D=2,00 b.	Povoleny 2 přeskoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

BRADLA	volná sestava se skladebními požadavky
Skladební požadavky (2,00 b.)	<ol style="list-style-type: none">1. výmyk tahem2. toč vpřed, nebo vzad3. Podmet (1bod)
Bonifikace	Vzklopka +0,5 (zároveň nahrazuje výmyk, tj. D známka je potom 2,5)
	Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{max}=2,00$ b.).

KLADINA	volná sestava se skladebními požadavky, max 2 řady výška 90 cm
Skladební požadavky (2,00 b.)	<ol style="list-style-type: none">1. gymnastický skok s rozsahem2. akrobatický prvek3. akrobatický prvek4. Obrat jednož min o 180 °
	Akro prvky musí být různé

PROSTNÁ	volná sestava se skladebními požadavky, max 2 řady
Skladební požadavky (2,00 b.)	<ol style="list-style-type: none">1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků2. obrat jednož min. o 360°3. přímé spojení dvou akrobatických prvků4. přemet vpřed nebo vzad

**DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ
NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG**

KLADINA	prvky A	
	akrobatické prvky:	kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu kotoul vzad kotoul vzad přes rameno náskok do vzporu dřepmo
	akro prvky – závěry:	rondat odrazem z rukou na konci kladiny přemet vpřed stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo odrazem jednožal salto stranou prohnutě (arab) odrazem jednožal salto vpřed prohnutě (šprajcka)
	gymnastické prvky:	nůžky skok prohnutě s obr. 180° skok se skrčením přednožmo („kufř“) obrat jednožal o 180° v libovolném provedení váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)
PROSTNÁ	prvky A	
	akrobatické prvky:	kotoul vpřed kotoul vzad stoj kotoul (bez obratu) kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou přemet vpřed zvolna přemet vzad zvolna
	gymnastické prvky:	nůžky čertík s obr. 180° skok se skrčením přednožmo skok se skrčením s obr. 180°