

# Sportovní klub GYMSPORT a DDM Praha 2

vás srdečně zvou na

## **závod „Á HOP“** **TRAMPOLÍNA V TEAMGYMU PRO VŠECHNY** **a** **TEAMGYMOVÝ DVOJBOJ**

**Závod je součástí projektu ČUS Sportuj s námi 2018  
s podporou dotace Aktivní šestka a projektu SforAE**

### **VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

- Pořadatel:** Sportovní klub GymSport Praha, spolek
- Termín:** **neděle 18.11.2018**
- Zahájení:** 10 h
- Místo:** Tělocvična ZŠ Červený vrch, Alžírská 26, Praha 6
- Organizátoři závodu:** SK GymSport Praha a DDM Praha 2
- Přihlášky:** **Uzávěrka přihlášek: 11.11.2018**  
**[info@gym sport.cz](mailto:info@gym sport.cz)**
- Losování:** Bude provedeno 13.11.2018
- Stravování:** Není zajištěno, pro rozhodčí je připraveno občerstvení.

### **TECHNICKÁ USTANOVENÍ A PRAVIDLA:**

- Startovné:** 600 Kč za družstvo. Startovné se hradí u prezence v hotovosti nebo převodem na účet 274893010/0300, var. symbol 181118 s uvedením názvu klubu do poznámky nejpozději do 14. 11. 2018.
- Časový program:** Bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.
- Ceny:** Vítězná družstva v obou závodech (1.-3.) obdrží medaile, diplomy a věcné ceny. Družstva na dalších místech obdrží diplomy a věcnou cenu.

- Organizační pokyny:** Hudební doprovod zašlete ve formátu mp3 na email [info@gymsport.cz](mailto:info@gymsport.cz) do 14.11.2018 a přineste zálohu na flash disku. Při zaslání emailem uvádějte název družstva, disciplíny a kategorie, pro kterou je hudba určena. Podmínky pro hudební doprovod jsou upraveny v pravidlech.
- Prezence závodníků:** Nejpozději 30 minut před zahájením organizovaného rozcvičení. U prezence družstvo předá ke kontrole soupisku závodníků s daty narození, dále vyplněné formuláře ve 3 vyhotoveních pro každou disciplínu. Závodník (vedoucí družstva za závodníka) je povinen během závodu na požádání předložit průkaz zdravotní pojišťovny k ověření věku.
- Porada rozhodčích:** Porada rozhodčích se uskuteční v 9.15 h u stolečku rozhodčích trampolíny. Změna vyhrazena, bude upřesněno v časovém rozpisu.
- Podmínky účasti:** Včas zasláná přihláška a nominace 1 rozhodčího s licencií za družstvo, při startu více družstev požadujeme 2 rozhodčí za klub, z toho jeden s licencií a druhý může být bez licence. Přihláška musí obsahovat název závodu, do kterého se družstvo hlásí, tj. „Trampolína v TeamGymu pro všechny“ (závodí pouze na trampolíně) nebo „TeamGymový dvojboj“ (závodí na trampolíně a akrobacii). Při prezenci odevzdat soupisku závodníků s datem narození a vyplněné formuláře s danou obtížností. Prvky, které nemají v soutěžním programu TGJ své značky, popište do formulářů slovy.
- Nářadí:** Jako přeskokové nářadí na trampolíně bude k dispozici švédská bedna, kůň, molitanová 4-dílná bedna Jipast. K dispozici je trampolína EUROTRAMP, mini trampolínka (do 40 kg) a „motýlek“. K náběhu na trampolínu u kategorií 0 lze použít dřevěnou lavičku. Pro akrobacii je určena akrobatická podlaha (reuter), airtrack Jipast 15 m x 2 m x 20 cm, koberec a žíněnky na rozcvičení. Požadavky na nářadí nahlásí každý trenér při rozcvičení technické četě. Tréninková tělocvična není vybavena stejným nářadím jako závodní tělocvična.
- Pravidla:** Závodí se podle Pravidel 2017-2021 Senior UEG a Junior UEG (publikováno 2017), český překlad mezinárodních pravidel UEG s adaptací na soutěž Junior I, II a Senior v České republice včetně příloh a ustanovení tohoto rozpisu. Aktuální verze dokumentů jsou dostupné zde: <http://www.gymfed.cz/teamgym/pravidla/>.

Výjimky jsou následující:

- Závodníci družstva mohou být z více jednot (je povoleno hostování), odlišný oděv závodníků nebude penalizován. Hostování do max. 50 % členů družstva.
- Závodník může závodit pouze za 1 družstvo a v jedné kategorii v rámci jednoho závodu.
- Družstvo ve stejném složení se může zúčastnit pouze jednoho závodu. Pokud se závodník účastní obou závodů v různých družstvech, počet stejných závodníků v družstvu účastnícím se obou závodů je maximálně tři.
- Trenéři na trampolíně nemusí mít jednotné oblečení, je požadováno pouze sportovní oblečení.

## **Kategorie:**

### **PRO ZÁVOD TRAMPOLÍNA V TEAMGYMU PRO VŠECHNY:**

01	žactvo do 6 let	- ročník 2012 a mladší
02	žactvo do 8 let	- ročník 2010 a mladší
I	žactvo 7-11 let	- rok narození 2011-2007
II	žactvo 11-16 let	- rok narození 2007-2002
IV	smíšený věk	- rok 2002 a starší, horní věková hranice 18 let
V	dospělí	- minimální věk 17, let bez horní věkové hranice

### **KATEGORIE PRO ZÁVOD TEAMGYMOVÝ DVOJBOJ:**

0	žactvo do 6 let	- ročník 2012 a mladší
I	žactvo 7-11 let	- rok narození 2011-2007
II	žactvo 11-16 let	- rok narození 2007-2002

Pro oba závody platí: O zařazení družstva do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka. Družstva mohou být dívčí, chlapecká i smíšená.

## **Disciplíny:**

### **1. TRAMPOLÍNA**

Pro tento závod platí ve všech kategoriích:

- a) s přeskokovým nářadím je povolen výskok do dřepu a plynulý seskok – 0,05 b.
- b) bez přeskokového nářadí je povoleno:
  - Výskok (přímý skok) s obratem o 180° – 0,05
  - Výskok (přímý skok) s obratem o 360° – 0,05

V kategoriích 0 není přidělena srážka za nápovědu během cvičení.

**Čas se neměří.** Celý program je předváděn s hudebním doprovodem, **je povolena hudba se slovy** ve všech kategoriích.

### **2. AKROBACIE**

V kategorii 0 jsou povoleny dvouprvkové řady v obou sériích. Dále se vypouští požadavek na směr řad, tj. obě série mohou být vpřed, vzad či kombinované. Dále v této kategorii není přidělena srážka za:

- nápovědu během cvičení
- opakování prvků

Kategorie 0 cvičí na akrobatickém pásu Reuter. Ostatní kategorie si mohou zvolit Reuter nebo airtrack.

**Čas se neměří.** Celý program je předváděn s hudebním doprovodem, **je povolena hudba se slovy** ve všech kategoriích.

## ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

**Výsledky:** Pořadatel závodu zpracuje výsledky po skončení závodu a předá je k dispozici vedoucím družstev a trenérům.

**Další:** Za zdravotní stav cvičenců zodpovídá vysílající organizace. Pořadatel nezodpovídá za ztrátu cenných předmětů a peněz. K dispozici bude káva pro všechny, kteří si přinesou svůj vlastní hrneček a podpoří tak projekt Sport a životní prostředí (SforAE), [www.sforae.eu](http://www.sforae.eu), spolufinancovaný programem Erasmus+.

V Praze 22.10.2018



Gabriela Machová  
za pořádající SK GymSport Praha

Městská  
část  
Praha



ČESKÁ  
UNIE SPORTU

POHYB



JE ŽIVOT

SFORAE

Sport pro všechny a životní prostředí