

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov pořádá

## XXIII. ROČNÍK

závodu ve sportovní gymnastice  
mimi, nejmladších, mladších a starších zákyň, juniorek a žen

## BEDŘICHOVSKÝ JEŽEK

27. 4. 2019 v 10 hod.



Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122 c, Jihlava



## Rozpis XXIII. ročníku závodu ženských složek ve sportovní gymnastice

### Bedřichovský ježek

---

- Pořadatel:** oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov
- Datum:** sobota 27. 4. 2019
- Místo:** Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122c, Jihlava
- Činovníci:** ředitel: Mgr Marcela Pešová  
jednatel: Anna Dvořáková, tel. 604 38 14 55  
počtářská komise: Ing. Lenka Šotolová, Michal Šotola
- Přihlášky:** do 20. 4. 2019  
Oddíly registrované pod ČGF přihlášky výhradně přes systém GIS  
Oddíly neregistrované: e-mail: [ana.dvorakova@gmail.com](mailto:ana.dvorakova@gmail.com) a v kopii  
[lenka.sotolova@volny.cz](mailto:lenka.sotolova@volny.cz)  
V přihlášce uveďte jméno závodnice, rok narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a kvalifikaci rozhodčích
- Losování:** bude provedeno 24. 4. 2019
- Předpis:** závodí se dle pravidel FIG SG platných od 1. 1. 2017 včetně všech doplňků, ZP platného od 1. 1. 2019 a tohoto rozpisu
- Startují:** jednotlivyně
- Startovné:** 100 Kč za závodnici
- Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zdravotní prohlídka ne starší jak 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu, průkaz pojištěnce
- Rozhodčí:** každý oddíl zajistí 1 rozhodčí na 4 závodnice (působí po celou dobu závodu) nebo oddíl zaplatí pokutu 300 Kč za každého chybějícího rozhodčího
- Úhrada:** závodnice, závodníci, trenéři a rozhodčí startují na vlastní náklady
- Kategorie:**
- |                    |                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kat. I. - mimi     | nar. 2013 a mladší                                                                                                                                |
| kat. II.           | nar. 2012                                                                                                                                         |
| kat. III.          | nar. 2011                                                                                                                                         |
| kat. IV.           | nar. 2010                                                                                                                                         |
| kat. V.            | nar. 2009                                                                                                                                         |
| kat. VI.           | nar. 2008                                                                                                                                         |
| kat. VII.          | nar. 2007 - 2006                                                                                                                                  |
| kat. VIII.         | nar. 2005 a starší                                                                                                                                |
| kat. B – nezávodní | nar. 2010 a starší je určena pro neregistrované závodnice a závodnice registrované s nižší výkonností /začínající/ prosíme trenéry o dodržení !!! |

**Omezení:** v kategoriích I., II., III., IV. a kat. B může startovat z jednoho oddílu 5 závodnic

### Disciplíny a obtížnost

#### **KAT. I. – nar. 2013 a mladší**

**Lavička:**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

**Prostná:** pás cca 12 m

**Skladební požadavky:** hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

**Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.**

**Známka E vždy z 10 b.**

#### **KATEGORIE II. – nar. 2012**

#### **KATEGORIE III. - nar. 2011**

**Kladina nízká – 40 cm:**

**Volná sestava se skladebními požadavky**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 0,50 b.

1. arabeska nebo váha
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek
4. libovolný obrat

**Prostná:** pás cca 12 m

**Volná sestava se skladebními požadavky**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 0,50 b.

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/stranou
3. akrobatický prvek vzad
4. obrat jednož 360 nebo skok s obr. 360

nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2017, platí Doplnková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2019

**Známka D:** 2 b. za skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru

<b>Známka E:</b>	5 prvků a více:	bez srážky
	4 prvky:	neutrální srážka 2 body
	3 prvky:	neutrální srážka 4 body

2 prvky:  
1 prvek:

neutrální srážka 6 bodů  
neutrální srážka 8 bodů

#### **KATEGORIE IV. – nar. 2010**

#### **KATEGORIE V. – nar. 2009**

**Kladina -**      **výška 120 cm:**  
dle ZP platného od 1. 1. 2019 – VS 4C

**Prostná -**      pás 12 m, možný hudební doprovod  
dle ZP platného od 1. 1. 2019 – VS 4C

#### **KATEGORIE VI. - nar. 2008**

#### **KATEGORIE VII. – nar. 2007 - 2006**

#### **KATEGORIE VIII. – nar. 2005 a starší**

**Kladina:**      dle ZP platného od 1. 1. 2019 – VS4 B

**Prostná:**      pás 12 m, dle ZP platného od 1. 1. 2019 – VS4 B

#### **KATEGORIE B – nezávodní, začínající – nar. 2010 a starší**

**Kladina -**      **výška 120 cm:**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1.      rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2.      gymnastický skok
3.      akrobatický prvek

**Prostná:**      pás cca 12 m

**Skladební požadavky:** hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1.      rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2.      gymnastický skok
3.      akrobatický prvek

**Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.**

**Známka E vždy z 10 b.**

#### **Předběžný časový program:**

8,30 – 9,15	prezentace
8,45 – 9,45	rozcvičení kat. I., kat. II., III., IV. a B - začínající
9,30	porada rozhodčích a trenérů
9,50	nástup, zahájení závodu
10,00 – 12,00	závod
12,00 – 12,30	vyhlášení výsledků kat. I., II., III., IV. a B - začínající
12,30 – 13,30	rozcvičení kat.V., VI., VII. a VIII.
13,30 – 14,30	závod

Časový rozvrh bude upraven podle počtu přihlášených závodnic.

Firma **GYM- sport** Vám ve Sportovní hale nabídne:

Gymnastické závodní a tréninkové dresy

Tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní strečové a ekologické bavlny.

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky a gymnasty, ale i pro zkušené závodnice a závodníky.