

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

# ROZPIS

## KRAJSKÉHO PŘEBORU Plzeňský a Karlovarský kraj

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

NEDELE 2. 6. 2019

## A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1
- Datum:** **NEDELE 2. 6. 2019**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**  
ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš  
hlavní rozhodčí: Mráček Viktor  
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1  
počtářská komise: Špottová Petra
- Přihlášky:** **Do pátku 24. 5. 2019** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)) nebo na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716).
- Losování:** Bude provedeno KSK SG 31.5.2019.
- Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:**  
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle pravidel ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017) a Závodního programu pro období 2013 – 2017 (vydání platné od 31. 1. 2016), soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

## B/ Technická ustanovení:

**Volné sestavy jednotlivců** (v jednom roce může závodník startovat pouze v jednom výkonnostním stupni!) + **soutěž družstev** (postup na MČR) – nejml. žáci, mladší žáci, starší žáci, I. liga – kadeti, dorostenci, junioři, muži

<b>10. Disciplíny:</b>	<b>Postupové složky:</b>			
	NEJMLADŠÍ ŽÁCI	7 - 9 let	ZP str. 8	r.n. 2012-2010
	MLADŠÍ ŽÁCI	do 11 let	ZP str. 9	r.n. 2008 a ml.
	STARŠÍ ŽÁCI	do 14 let	ZP str. 10	r.n. 2005 a ml.
	KADETI	do 15 let	ZP str. 11	r.n. 2004 a ml.
	DOROSTENCI	15 – 18 let	ZP str. 11	r.n. 2004-2001
	JUNIOŘI	do 18 let	ZP str. 12	r.n. 2001 a mladší
	MUŽI	od 18 let	ZP str. 12	r.n. 2001 a starší

### Nepostupové složky:

NÁBOR (r. n. 2013-2011) 6 – 8 let trojboj: přeskok, akrobacie, kruhy

**Přeskok:** bedna našíř, výška 80-100 cm  
výskok seskok nebo kotoul letmo  
hodnocení- hodnota skoku 4 b.  
provedení 10 b.  
celkem 14 b.

**Akrobacie:** obtížnost - 4 prvky  
pás 12 m – minimálně 1 řada  
spec. požadavek – prvek pohyblivosti  
hodnocení – hodnota prvku 1 b.  
provedení 10 b.  
celkem 14 b.  
**za chybějící prvek srážka - 1 b.**

**Kruhy:** obtížnost - 4 prvky  
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.

předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně  
hodnocení – hodnota prvku 1 b.  
provedení 10 b.  
celkem 14 b.  
**za chybějící prvek srážka - 1 b.**

**11. Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.  
Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.  
**Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za  
závodníky, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.**

**12 Úbor:** Podle pravidel SG pro RO, závodníky a trenéry.

**13. Časový rozvrh:**

8,15 - 8,55	prezenze a rozcvičení závodníků
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,10	zahájení závodu
9,15 – 11,30	závod
11,45	vyhlášení výsledků

**Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!  
Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.**

**14. Tituly a ceny:** Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.

**15. Nominace rozhodčích:** hl. rozhodčí: Mráček  
KV: Ferling st., Ferling ml., Linh,  
RO: Potomak, Mužík  
PL: Kalina, Štěpán, Jan O.

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí,  
rozhodčí přihlašujte rovněž přes GIS nebo emailem. Děkujeme.  
V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!**

Luboš Jan  
ředitel závodu

Petra Špottová  
předseda KSK SG Plzeň