



## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.1 – VYŠŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 16.-17.2.2019**

**Místo:** Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 101 00 Praha 10

### Lektoři VT:

John Erik Salte

Vzdělání: Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)  
Závodní kariéra: Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus  
Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016 a 2018

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)  
Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym  
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka rakouského týmu mužů na ME, trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014, 2016 a 2018

Kristýna Čermáková

Vzdělání: Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)  
Závodní kariéra: Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec třída A v latinskoamerických tancích  
Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym, trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2018

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz)

### Program:

Sobota 16.2. 08:30 - 09:30 Registrace  
09:30 - 12:00 Zahájení VT, teorie, praxe v tělocvičně  
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*  
13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 17.2. 08:30 - 11:30 Praxe v tělocvičně  
11:30 - 13:00 Oběd *(ve vlastní režii)*  
13:00 - 15:30 Praxe v tělocvičně  
15:30 - 16:00 Závěr VT, shrnutí, Q&A

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

- gymnasté/gymnastky 12 let a starší, vždy v doprovodu trenéra
- minimální dovednosti:
  - o 12-15 let (TUM: rondat-flik-salto, TRA: salto toporně s obr. 360°)
  - o 16 let a starší (TUM: rondat-flik-salto toporně, TRA: salto toporně s obr. 360° / s obr. 540°, dvojné salto preferováno)

**Poplatek:** 700 Kč za každého gymnastu/gymnastku, 500 Kč za každého trenéra převodem na účet ČGF nejpozději **do 15.2.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Registrace:** do 14.2. <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

## Termíny VT pro vyšší výkonnostní úroveň v 1. pololetí:

6. - 7. 4. 2019, Praha

8. – 9. 6. 2019, Praha

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym