



**PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA
VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE JUNIOREK
NA ROK 2018**

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:	MIŠKOVIC Miloš
Osobní trenéři:	FIŘTOVÁ Sabina FIŘT Jiří LIBICHOVÁ Zuzana JANEČKOVÁ Kateřina MUSIL Miloš NOVOTNÁ Jana PETRÁČEK Stanislav VYZINOVÁ Anita VYZINA Stanislav
Lékař:	MUDr. HRAZDIRA Luboš

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

(bodový limit pro zařazení: víceboj 43,50 b. a více)

1. HNILICOVÁ Jasmína	2003	TJ Sokol Brno I	(tr.: Vyzinovi)
2. KLAKOVÁ Natálie	2003	TJ Sokol Brno I	(tr.: Vyzinovi)
3. RIANTOVÁ Natálie	2003	SK Hradčany Praha	(tr.: Miškovic)
4. TRÁVNÍČKOVÁ Barbora	2003	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková)
5. BRABCOVÁ Natálie	2004	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
6. COUFALOVÁ Magdaléna	2004	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Libichová, Slezáček)
7. ČONDLOVÁ Clarissa	2004	TJ Stadion Ústí nad Labem	(tr.: Petráček)
8. KALAŠOVÁ Tamara	2004	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková)
9. DUŠKOVÁ Klára	2005	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
10. FRAŇKOVÁ Marta	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
11. HÁLOVÁ Daniela	2005	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
12. OTTOVÁ Eliška	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Vyzinovi)
13. ŠKUBALOVÁ Aneta	2005	TJ Prostějov	(tr.: Musil)
14. TRNKOVÁ Lucie	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Vyzinovi)

Vybrán nejlepší výkon ze soutěží dle plánu přípravy v r. 2017.

3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V R. 2018:

Na soutěžích(MČR,NZ,MU,OHC) nutno potvrdit výkonnost ziskem:

- ve víceboji 43.50 – a víc bodů

Stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň, nominačních a kontrolních závodech, MU a MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TKŽ.

Stávající členky se zúčastní přípravy a NZ na MEJ v roce 2018.

15ti-leté závodnice (roč. 2003) mohou plnit kritéria pro zařazení do seniorské reprezentace pro r. 2019 na MČR jednotlivkyň, nominačních a kontrolních závodech dle plánu přípravy juniorek, YOG, MU a MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TKŽ na rok 2018.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní plánovaných akcí dle plánu přípravy, mohou být ze seznamu reprezentantek vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2018. Stávající reprezentantky, které v r. 2018 nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31. 12. 2018.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA YOG:

Bodový limit pro start na Kvalifikačním závodě YOG: 47,00 b.

- 25.5. Definitivní přihláška na Kvalifikační závod YOG (20.-24.6, Baku / AZE)
- 24.2. 1. NZ - závodnice r.n. 2003 (Zlatý štít VOKD, Ostrava)
(na základě výsledků NZ rozhodne TK SGŽ o účasti na Kvalifikačním závodě YOG)
- 19.5. 2. NZ - závodnice r.n. 2003 (Zelena Jama Open, Zelena Jama / SLO)
(max. 4 závodnice na základě výsledků 1.NZ mimo rozpočet TK SGŽ)
- 25.5. Jmenovitá přihláška na Kvalifikační závod YOG (20.-24.6.,Baku / AZE)
- 20.-24.6. Kvalifikační závod YOG (Baku / AZE)
(max. 2 závodnice.(ročník 2003)

Na YOG se kvalifikuje max. 1 závodnice na základě výsledku Kvalifikačního závodu v Baku.

5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA MEJ 2018

1. NZ Mistrovství ČR juniorky A (1.-3.6., Černošice)
2. NZ Trnava
3. NZ v ČR(začátek července, místo bude upřesněno)

Pro zařazení do družstva se počítá nejlepší výsledek z nominačních závodů ve víceboji:

- 47.00 b. a více závodnice na 100% na náklady ČGF
- 45.00-46.99 b. závodnice na 50% na náklady ČGF

V případě nutnosti lze družstvo doplnit závodnicemi dle výsledku na jednotlivých nářadích:

Nářadí	Bodový limit	Poznámka
přeskok	13.25 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,50 b.	
kladina	12,50 b.	
prostná	12,50 b.	

Konečná nominace bude sestavena s ohledem na nejlepší možný výsledek družstva.

6. SPECIFIKACE PŘÍPRAVY

- YOG**
- a/ 1. NZ otevřený pro všechny závodnice r.n..2003 (24.2., Zlatý štít VOKD, Ostrava) (na základě výsledků 1. NZ rozhodne TK SGŽ o pokračování v přípravě)
 - b/ 2. NZ - Zelena Jama Open (18.-19.5., Zelena Jama / SLO) (max. 4 závodnice na základě výsledků 1.NZ - mimo rozpočet TK SGŽ)
 - c/ nominace max. 2 závodnic na Kvalifikační závod YOG (20.-24.6., Baku / AZE)
 - d/ příprava na oddílové/klubové úrovni
 - e/ v případě nedostatku financí v rozpočtu TK SGŽ účast na Kvalifikačním závodě v Baku jen na 50% na náklady ČGF
 - f/ YOG (2.-18.10, Buenos Aires / ARG) účast max. 1 závodnice na základě výsledku Kvalifikačního závodu v Baku
 - g/ na YOG mohou startovat jen závodnice r.n. 2003
- MEJ**
- a/ závod družstev
 - b/ 3 nominační závody (MČR, Gym Festival, NZ v ČR začátkem července)
 - c/ 2. NZ Gym Festival (8.-10.6., Trnava / SVK) na náklady mimo rozpočet TK SGŽ
 - d/ nominace na MEJ dle pořadí na NZ

7. HLAVNÍ VÝKONNOSTNÍ CÍLE:

1. Splnění výkonnostních limitů a stabilizace výkonů.
2. Příprava a účast na YOG.
3. Příprava a start družstva na MEJ.

8. PLÁN ZÁVODŮ:

24.2.	1. NZ na Kvalifikační závod YOG	Ostrava (Zlatý štít VOKD)
20.-22.4.	MZ Austrian Team Open	Linz / AUT
19.5.	2. NZ na Kvalifikační závod YOG (max. 4 závodnice)	Zelena Jama / SLO
1.-3.6.	MISTROVSTVÍ ČR - juniorky A (1.NZ na MEJ)	Černošice
1.-3.6.	Schůzka realizačního týmu	Černošice
8.-10.6.	Gym Festival (2.NZ na MEJ)	Trnava / SVK
21.-24.6.	Kvalifikační závod YOG (max. 2 závodnice)	Baku / AZE
červenec (začátek)	3. NZ na MEJ	??? / ???
2.-5.8.	MISTROVSTVÍ EVROPY (MEJ)	Glasgow / GBR
2.-18.10.	YOG (Olympijské hry mládeže)	Buenos Aires / ARG
11.11.	Nominační závod pro Závod OH nadějí	Praha (TJ Sokol Žižkov II)
17.-18.11.	Memoriál J. Gajdoše	Brno
29.11.-2.12.	Závod OH nadějí	Liberec
29.11.-2.12.	Schůzka realizačního týmu	Liberec
listopad	Mezinárodní závod Top Gym	Charleroi / BEL
listopad	MZ Blanc Mesnil	Blanc Mesnil / FRA
8.-10.12.	Extraliga, I. liga, II. liga	Černošice

Plán soutěží pro 2. pololetí 2018 bude aktualizován.

9. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1. NZ č. 1 pro Kvalifikační závod na YOG (24.2., Ostrava)	10 000 Kč
2. NZ č. 2 pro Kvalifikační závod na YOG (18.-19.5., Zelena Jama / SLO)	20 000 Kč
3. Kvalifikační závody na YOG (20.-24.6., Baku / AZE)	76 000 Kč
4. Gym Festival - 2. NZ na MEJ (8.-10.6., Trnava / SVK)	15 000 Kč
5. 3. NZ v ČR před MEJ (začátek července)	10 000 Kč
6. VT před MEJ	20 000 Kč
7. Náklady na účast na MEJ	260 000 Kč
8. Pojištění MEJ	15 000 Kč
8. Materiální vybavení (dresy)	80 000 Kč

Celkem náklady: 506 000 Kč

Priority čerpání rozpočtu: zabezpečení přípravy na MEJ.

**Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice juniorek na rok 2018 schválil
VV ČGF dne 31.1.2018 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 28.1. 2018

Zpracoval: Miloš Miškovic
předseda TK SGŽ