

Vysvětlivky a dodatky k ZP2018 na základě dotazů trenérů na seminářích: Praha, Ostrava, Brno, České Budějovice a semináře pro rozhodčí v Praze

článek 1	bod c	Pro postup do VS4A /VS5A je nutno splnit VS3 A nebo B	
článek 1	bod d	V případě nesplněného VS3, je možný přestup z linie B do A splněním VS5B/VS6B na MČR	
článek 2	bod e	Na závodě musí být k dispozici žíněnka pro oporu rukou před můstkem	
článek 6	bod a. vi.	záměna pořadí prvků v sestavě nebo záměna pořadí skoků - neutrální srážka 1x v sestavě	0,3
článek 7		Předvede-li závodnice prvek vyšší obtížnosti než je povolen dostane hodnotu nejvýše povoleného.	
		Pro kvalifikační závody platí povinnost oddílu zajistit rozhodčí min II. třídy, nesplnění tohoto požadavku = pokuta 300 Kč za každou závodnici	
linie C	bradla	skladební požadavky 1,2,4 - nelze splnit dva různé požadavky jedním FIG prvkem, požadavek 4 nelze plnit seskokem	
VS4B	bradla	požadavek na kmih 180° nelze plnit náskokem ani seskokem	
VS4B	kladina	skladební požadavky musí být plněny prvky na kladině, nikoli seskokem a náskokem, kotoul vpřed se zastavením neplní požadavek na akro	
VS5B, VS6B	kladina	upřesnění pro bonifikace: SB z akro prvků je 0,3+0,1; SB z gym a mix je 0,2+0,1	
VS0	přeskok	povoleny 2 skoky, lepší se počítá	
VS0	přeskok	srážka za dotek překážky	0,3
VS0	přeskok	opora o překážku = pád na nářadí	1,0
VS0	bradla	flex špičky při průvleku bez srážky	
VS0	bradla	dotyk žerdě při průvleku	0,1 / 0,3
VS0	prostná	bod 1:.... váha únožmo....	
VS1	přeskok	povoleny 2 skoky, lepší se počítá	
VS1	přeskok	pro postupovou soutěž i MČR povolen měkký můstek	
VS1	bradla	provedení výmyku bez shybu i se shybem povoleno bez srážky	
VS1	kladina	počet řad nemusí být zachován	
VS1	kladina	kotoul vpřed musí být proveden plynule bez zastavení - na videu chybné provedení se zastavením, provedení kotoulem bez rukou je OK	
VS1	kladina	stoj na rukou: předvede-li závodnice stoj kotoul bude hodnota D uznána a závodnice obdrží neutrální srážku 0,5 b	
VS1	kladina	chybějící výpon po vlně trupu	0,3
VS1	prostná	počet řad nemusí být zachován	
VS1	prostná	kotoul letmo - mírné schýlení či prohnutí ca 10° je bez srážky	
VS1	prostná	spojení gymnastických skoků lze provést i jako pasáž dle pravidel FIG	
VS1	prostná	řada 6 : skok s půlobratem (min 90° - 180°)	
VS1	prostná	řada 6: kotoul vzad do stoje na rukou hodnota D = 1,0 bod	
VS1	prostná	řada 7: škrtá se hodnota D pro závěrečnou choreografii, platí jen srážky E	
VS1	prostná	na páse lze cvičit i v případě že je na závodě k dispozici čtverec, ale přešlapy budou sraženy dle pravidel	
VS2	bradla	bradla lze podložit a obložit žíněnkami dle potřeby z důvodu bezpečnosti bez srážky, vhodné projednat na poradě před závodem	

VS2	bradla	nabrání kmihu na začátku sestavy povoleno libovolným způsobem	
VS2	bradla	1. prvek: tělo musí dosáhnout > 30° nad žerdí u překmihu	0,1 / 0,3
VS2	kladina	počet řad nemusí být zachován	
VS2	kladina	náskok do přednosu: lze odrazem nebo tahem bez dotyku kladiny na horní ploše nebo lze podložku pro náskok přizpůsobit výšce závodnice (např. 2 můstky)	
VS2	kladina	choreografie před závěrem na videu je v ZP vypuštěna	
VS2	prostná	počet řad nemusí být zachován	
VS2	prostná	spojení gymnastických skoků lze provést i jako pasáž dle pravidel FIG	
VS2	prostná	řada 4: přemet stranou nemusí být spojitě, -po kotoulu lze zacvičit výskok a přemetový poskok do přemetu stranou.	
VS2	prostná	řada 7: rondát hodnota D = 0,5 bodu	
VS2	prostná	na páse lze cvičit i v případě že je na závodě k dispozici čtverec, ale přešlapy budou sraženy dle pravidel	
VS3	přeskok	přemet vpřed - mírné vysazení bez srážky	
VS3	bradla	nebude uplatňována srážka za chybějící představení závodnice	
VS3	bradla	v průběhu sestavy je povolen 1 prázdný kmih (první v pořadí), další bude považován za veletoč vpřed či vzad s případnou srážkou za úhel dokončení kmihu, další prázdné kmihy či mezikmihy budou hodnoceny dle Pravidel FIG srážkou 0,50b- Doporučujeme zařadit v sestavě nejdříve prvky jedním a poté druhým směrem.	
VS3	bradla	pro veletoč vpřed povoleny obě techniky provedení bez srážky	
VS3	bradla	odraz od žerdě po provedení toče stojmo je bez srážky (srážka je 0,5 za provedení jako toč a dále se uplatní další srážky dle FIG)	
VS3	bradla	zastavení v průběhu sestavy a provedení úpravy smyček = pád	1,0
VS3	bradla	přepadnutí ve vzporu na konci sestavy	0,5
VS3	bradla	možno zastavit závodnici na konci sestavy trenérem či dohoupat bez srážky	
VS3	kladina	počet řad nemusí být zachován	
VS3	kladina	pomalý přemet vpřed = dle FIG hodnoty A	
VS3	kladina	chybějící výpon po vlně trupu	0,3
VS3	kladina	váha a choreografie před závěrem na videu je v ZP vypuštěna	
VS3	kladina	bod 7: přerušení vazby	0,3
VS3	prostná	počet řad nemusí být zachován	
VS3	prostná	spojení gymnastických skoků lze provést i jako pasáž dle pravidel FIG	
VS3	prostná	na páse lze cvičit i v případě že je na závodě k dispozici čtverec, ale přešlapy budou sraženy dle pravidel	
VS3	prostná	řada 5: možnost výběru přemet vpřed z prosta (šprajcka) nebo arab	
VS3	prostná	řada 6: obrat ve stojí na ruku provedení libovolné - lze i podhmatem	
VS3	prostná	řada 7: provedení salta vzad možno skrčmo/schylmo/toporně	

Pokud nejsou uvedeny specifické srážky u povinných sestav platí srážky dle FIG