

## Článek 7 - Pravidla určení známky D

### 7.1 Zámka D (obsah sestavy)

- a) Zámka D na přeskoku vyjadřuje hodnotu obtížnosti skoku.
- b) Zámka D na bradlech, kladině a prostných vyjadřuje hodnotu obtížnosti 8 prvků obtížnosti, skladební požadavky a hodnotu vazeb.

### 7.2 Hodnota obtížnosti (HO)

Hodnotu obtížnosti představují prvky v tabulkách prvků v Pravidlech. Tabulky prvků jsou otevřené a je možné je podle potřeby doplňovat.

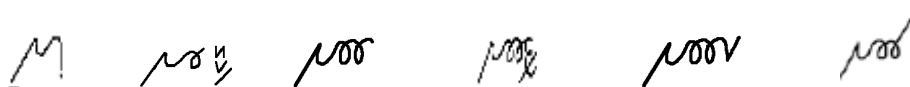
- a) Na bradlech, kladině a v prostných se hodnota obtížnosti uděluje **8** nejobtížnějším prvkům včetně závěru.
- b) Panel D uzná hodnotu obtížnosti prvku, pokud splňuje příslušné technické požadavky.

Hodnota obtížnosti prvků

- A = 0,10 b.
- B = 0,20 b.
- C = 0,30 b.
- D = 0,40 b.
- E = 0,50 b.
- F = 0,60 b.
- G = 0,70 b.
- H = 0,80 b.
- I = 0,90 b.



#### 7.2.1 Uznávání prvků obtížnosti

- a) Pro uznání hodnoty obtížnosti (HO) příslušného prvku je nutné, aby byl tento prvek předveden v souladu s popisem polohy těla v tabulce prvků.
- b) Stejně prvky obtížnosti mohou být v sestavě uznány pouze jednou, a to v chronologickém pořadí.
- c) Twist salta a twist přemety se považují za prvky vpřed.**



#### d) Uznávání stejných a různých prvků obtížnosti

- Hodnota obtížnosti různých gymnastických prvků ze stejného okénka v tabulce prvků (*se stejným číslem*) bude uznána v sestavě pouze jednou, a to v chronologickém pořadí.
- Maximální počet obrátů:
  - v piruetách provedených v passé je 1440°  
(*Piruety s větším počtem obrátů budou uznávány jako piruety s obratem o 1440°*)
  - ve všech ostatních piruetách s odlišnou polohou nohy je 1080°

- v dálkových skocích a skocích s čelným roznožením (např. , ) je 540°

- ve složitých skocích (např. ) je 360°

e) Prvky se považují za různé, pokud jsou v tabulce prvků uvedeny pod různým číslem.

f) Prvky se považují za stejně, pokud jsou v tabulce uvedeny pod stejným číslem, když:

#### Bradla:

- prvky jsou provedeny se změnou hmatu skokem
- veletoce vpřed i vzad jsou provedeny roznožmo, snožmo, se schýlením či bez schýlení
- ze vzporu stojmo toče vpřed i vzad jsou provedeny snožmo či roznožmo

#### Gymnastické prvky:

- jsou provedeny odrazem jednož či snožmo při stejném držení nohou
  - např. „Jánošík“ odrazem jednož a „Jánošík“ odrazem snožmo
- jsou předvedeny na kladině čelně či bočně
  - skoky předvedené čelně obdrží hodnotu obtížnosti o jeden stupeň vyšší než stejné skoky v provedení bočně
  - pokud je stejný prvek v sestavě předveden bočně i čelně, hodnota obtížnosti bude uznána jen jednou, a to v chronologickém pořadí
  - skoky, které začínají čelně a končí bočně nebo naopak, se považují za skoky v provedení bočně (*přidaný obrat o 90° nečiní prvek rozdílným*)
  - s doskokem jednož nebo snožmo (na kladině)
  - s doskokem jednož, snožmo nebo do vzporu ležmo (v prostných)

#### Akrobatické prvky:

- jsou provedeny s doskokem jednož nebo snožmo.

g) Prvky se považují za různé, pokud jsou uvedeny pod stejným číslem v tabulce, když:

#### Akrobatické prvky:

- držení těla v saltech se liší (skrčmo, schylmo, prohnutě)
- prvek obsahuje různý počet obrátů - 180°, 360°, 540° atd.
- prvek je proveden dohmatem jedné ruky, obou rukou nebo bez dohmatu rukou
- prvek je proveden odrazem jednož nebo snožmo

#### Gymnastické prvky:

- obraty na jedné noze (*piruety*) provedené směrem „dovnitř“ a „ven“ (*en dedan* a *en dehor*) budou považovány za různé pouze v přímé vazbě. Hodnota obtížnosti bude udělena oběma prvkům ve vazbě (*kromě provedení obrátů v passé nebo s nohou pod horizontálou*).




## 7.2.2 Uznávání prvků v chronologickém pořadí

a) Pokud je prvek předveden s technickou chybou, uzná se:

- jako jiný prvek z tabulky prvků obtížnosti
- jako prvek bez hodnoty obtížnosti
- v hodnotě obtížnosti o jeden stupeň nižší.

b) Je-li prvek z důvodu technické chyby uznán jako jiný prvek (z *tabulky prvků*) a poté je předveden v sestavě znovu ve správném technickém provedení, obdrží oba tyto prvky hodnotu obtížnosti.

**Příklad:** Skok s výměnou nohou se skrčením zánožmo k hlavě s nedostatečným obloukem je uznán jako skok s výměnou nohou. Poté je skok s výměnou nohou se skrčením zánožmo k hlavě předveden v sestavě znovu ve správném provedení. Hodnota druhého skoku s výměnou nohou se skrčením zánožmo k hlavě bude uznána, protože oba předvedené prvky jsou uvedeny v tabulce prvků obtížnosti.

**Příklad:** Kladina: Obrat  (obrat jednož o 360°, volná noha v úrovni horizontály) je z důvodu držení volné nohy v průběhu celého obratu pod horizontálou uznán jako jiný prvek z tabulky prvků  (obrat jednož o 360°, volná noha pod horizontálou) a poté je v sestavě předveden znovu ve správném provedení - hodnota obtížnosti za  se uznává.

c) Je-li prvek z důvodu technické chyby hodnocen o jeden stupeň obtížnosti níže a je poté v sestavě předveden znovu, považuje se za opakovaný prvek a neobdrží žádnou hodnotu obtížnosti.

**Příklad:** Bradla: veletoč vzad s obr. 540° není dokončen ve stoji (je proveden jako kmih) a je proto uznán pouze jako prvek C, tedy o jednu hodnotu níže. Tento prvek je poté předveden v sestavě znovu a tentokrát je dokončen ve stoji na rukou, hodnotu obtížnosti (D) však neobdrží.

## 7.2.3 Předkládání nových přeskoků, prvků a vazeb na všech soutěžích

Je žádoucí, aby trenéři předkládali nové přeskoky a prvky, které ještě předvedeny nebyly a nejsou v tabulce prvků.

- Nové prvky je třeba předložit nejpozději v den a hodinu, které stanoví rozpis závodu (Work Plan).
- K žádosti o ohodnocení je třeba přiložit technický nákres a povinný video záznam nahraný na USB disku.
- Všechny hodnoty obtížnosti stanovené na jednotlivých soutěžích jsou až do schválení TKŽ FIG provizorní.
- V případě kvalifikačních závodů pro Olympijské hry musí hodnotu obtížnosti nových prvků pro příslušný závod předem potvrdit předsedkyně TKŽ.
- Přidělená hodnota obtížnosti bude co nejdříve písemně sdělena příslušné federaci a rozhodčím na instruktáži před závodem.
- Přidělená hodnota obtížnosti je platná pouze pro jeden určitý závod.
- Nové prvky se poprvé objeví v úpravě Pravidel/Newsletteru až poté, kdy budou úspěšně předvedeny v závodě, předloženy a schváleny TKŽ.

**Aby mohl nový prvek/přeskok nést jméno příslušné závodnice, musí být:**

- poprvé předveden na oficiálním mezinárodním závodě FIG skupiny 1,2 nebo 3 (za přítomnosti i bez přítomnosti oficiálního technického delegáta FIG) nebo na závodě FIG skupiny 4 za přítomnosti oficiálního technického delegáta FIG
- hodnoty C nebo vyšší a musí být předveden tak, aby byla hodnota obtížnosti uznána
- na základě provedeného rozboru hodnota obtížnosti a jméno prvku potvrzeny TKŽ.
- Pokud nový prvek předvede na stejném závodě více než jedna závodnice, prvek ponese jméno všech těchto závodnic.
- Federace příslušné závodnice je povinna předložit videozáznam navrhovaného nového prvku předsedkyni TKŽ FIG co nejdříve po skončení závodu. Technický delegát závodu musí navíc co nejdříve předložit předsedkyni TKŽ oficiální videozáznam, původní videozáznam a nákres předložený trenérem závodnice (je-li k dispozici) a veškeré podrobnosti provizorního hodnocení přiděleného na příslušném závodě.  
*(platné od 1. února 2018)*

**7.3 Skladební požadavky (SP) - 2,00 b.**

Skladební požadavky jsou popsány v člancích pro příslušná náradí. Maximální hodnota za skladební požadavky je 2,00 b.

- a) Skladební požadavky lze splnit pouze prvky uvedenými v tabulce prvků.
- b) Jeden prvek může plnit více požadavků, ale nesmí být pro splnění dalšího požadavku opakován.

**7.4 Hodnota vazeb (HV)**

Hodnoty vazeb lze dosáhnout jedinečným a velmi obtížným spojením prvků obtížnosti při cvičení na bradlech, kladině a prostných.

- a) Prvky obtížnosti použité v bonifikovaných vazbách nemusí být nutně mezi 8 nejobtížnějšími prvky započítávanými do hodnoty obtížnosti, musí být však uvedeny v tabulce prvků.
- b) Za vazby na bradlech, kladině a v prostných lze získat:
  - + 0,10 b.
  - + 0,20 b.
  - + 0,30 b. (možná)
- c) Vzorce pro HV jsou popsány v příslušných člancích části III: články 11, 12 a 13.
- d) Prvky, u kterých je uznána nižší hodnota obtížnosti, mohou být pro HV použity.
- e) Aby byla hodnota vazby uznána, musí být vazba předvedena bez pádu.

### 7.4.1 Přímé a nepřímé vazby

Všechny vazby musí být **přímé**;

*pouze na prostných* mohou být akrobatické vazby **nepřímé**.

**Přímé vazby** jsou takové vazby, ve kterých jsou prvky předvedeny bez

- zaváhání nebo zastavení mezi prvky
- přídavného kroku mezi prvky
- doteku kladiny nohou mezi prvky
- ztráty rovnováhy mezi prvky
- zřetelného pohybu nohou/boků po provedení prvního prvku před odrazem do druhého prvku
- přídavného hmitu paží/nohou mezi prvky

**Nepřímé vazby** (*pouze pro akrobatické řady na prostných*) jsou takové vazby, ve kterých jsou přímo spojené akrobatické prvky s letovou fází a dohmatem rukou (ze skupiny 3 např. *rondat, přemet vzad atd. jako přípravné prvky*) provedeny mezi salty.

Bonifikaci vyhodnotíme na prostných ve prospěch závodnice buď jako přímou, nebo jako nepřímou vazbu.

Pořadí prvků v rámci vazby je na kladině, v prostných a bradlech libovolné (*pokud nejsou pro uznání vazby uvedeny jiné zvláštní požadavky*).

### 7.4.2 Opakování prvků pro získání bonifikace za hodnotu vazeb (HV)

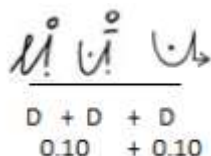
- Opakované prvky v jiné vazbě nemohou získat bonifikaci.
  - Počítání prvků se děje chronologicky.
- Prvky na bradlech a akrobatické prvky na kladině a v prostných mohou být v rámci jedné vazby předvedeny dvakrát. Gymnastické prvky opakovat nelze.

**Například:**

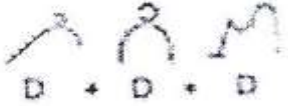
- bradla 2x Tkačev  
2x Stalder s obratem o 360°
- kladina 2x flik s obratem o 360° v první letové fázi
- prostná 2x tempo salto vzad v přímé i nepřímé vazbě a dvojně salto vzad schylmo

- V přímé vazbě 3 a více prvků může být 2. prvek použit:
  - poprvé jako poslední prvek vazby a
  - podruhé jako první prvek nové vazby.

**Příklady:**



Přemýk s obratem 360° + veletoč vzad s obratem 360° skokem + Tkačev



$$D + D + D$$


---


$$CV \ 0.20 + 0.20$$

$$SB \ +0.10$$


Auerbach flik s obr. 360° + flik s obr. 360° + Onodi

- d) V přímé vazbě 3 a více prvků musí být opakovaný letový prvek na bradlech a salto na kladině a v prostných spojeno přímo. Hodnota obtížnosti se uděluje za všechny vazby.

### Příklady:

#### Bradla


Stalder s obr. 360°+Tkačev+Tkačev+Pak salto



$$D + D + X + D$$

$$0,10 + 0,20 + 0,10$$


**Celková hodnota vazeb HV + 0,40 b.**

Letový prvek  (Tkačev) může být použit:

- poprvé jako druhý prvek vazby
- podruhé jako vazba dvou stejných letových prvků
- potřetí jako první prvek nové vazby

#### Kladina:

Auerbach salto vzad prohnutě s doskokem na jednu nohu + 2x salto vzad prohnutě s doskokem na jednu nohu



$$C + C + X$$

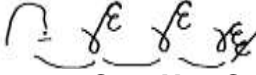

---


$$CV \ +0.10 + 0.10$$

$$SB \ +0.10$$

#### Prostná

Přemet vpřed + 2x salto vpřed prohnutě s obr. 360 + salto vpřed prohnutě s obr. 540°



$$C + X + C$$

$$0,10 + 0,10$$

**Celková hodnota vazeb HV + 0,20 b.**

Saltový prvek  $\gamma^c$  (salto vpřed prohnuté s obratem o  $360^\circ$ ) může být použit:

- poprvé jako vazba dvou stejných salt
- podruhé jako první prvek nové vazby