

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA, z.s.

pořádá

43. ročník

závodu o

ZLATÝ ŠTÍT TJ VOKD

VIII. ročník

MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA



29. DUBNA 33, Ostrava - Výškovice (tělocvična GK Vítkovice)

24. února 2018

Všeobecná ustanovení :

Datum konání: 24. února 2018

Místo konání: 29. dubna 33, 703 00 Ostrava - Výškovice (tělocvična GK Vítkovice)

Vedoucí činovníci:

Ředitel	- Ing. Bučko Josef
Hl. rozhodčí	- Mgr. Všečeková Jana
Jednatel	- Petr Štroblík
Počtář	- Ing. Michal Šotola
Videopřenos	- Milan Kubín

Přihlášky : uzávěrka přihlášek **18. 2. 2018 přes GIS**
kontaktní telefon: 737 249 871(Všečeková)

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

Losování: bude provedeno **předem** dle přihlášek.

Startovné: 200,- Kč

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,
za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl, delegování **1 rozhodčí na každých 7 závodnic**, při nezajištění rozhodčí uhradí oddíl – klub poplatek **+50,-Kč za závodnici**.

Technická ustanovení :

Předpis: závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky,

Závodního programu ČGF pro období 2013 - 2017 – platné od 1. 1. 2017 a ustanovením tohoto rozpisu.

Startují: jednotlivkyně oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

Kategorie a obtížnost:

I. Začínající žákyně – ročník 2010 - 2011

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

+ možná **bonifikace** dle ZP Mladších zákyň

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$,
nebo D známka: hodnocení **bonifikace** dle ZP Mladších zákyň + hodnota předvedených prvků

Max E: 10 bodů

kladina: 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180^0

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 4 bodů
3 prv. - 5 bodů
2 – 1 prv. - 8 body

Pro kategorii začínajících zákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 43 Závodního programu.

II. Mladší žákyně – ročníky 2008– 2009

bradla : volná sestava s povinnými požadavky :

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 2 bodů
3-1prv. - 4 bodů

kladina: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 360^0
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: dle pravidel

Pro kategorii Mladších zákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 43 Závodního programu.

III. Starší žákyně – ročníky 2005– 2007

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 33, pro **Žákyně B**

IV. Starší žákyně B – ročníky 2005 – 2007

Kategorie pro závodnice, které nemají splněné VS starší žákyně. Prosíme o dodržení této podmínky. Děkujeme.

bradla: volná sestava s povinnými požadavky:

1. výmyk
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr - prvkem

Max E: 4 prv. 10 bodů
3 prv. - 2 body
2-1prv. - 4 body

kladina: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
 2. akrobatický prvek na kladině
 3. obrat jednož min. 180⁰
 4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30 b.
- saltem nebo prvkem B 0,50 b.

Max E: dle pravidel

Pro IV.kategorii Starších žákyň B platí také Doplnková tabulka prvků na straně 43 Závodního programu.

V. Juniorky a Ženy C – ročníky 2005 a starší

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 35-36 pro **Juniorky a Ženy C**

VI. Juniorky – ročníky 2003 – 2005

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 32-33 pro **Juniorky B**

VII. Ženy- ročníky 2002 a starší

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 34 pro **Ženy B**

U všech kategorií – je pro **umístění** rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

Úbor: **dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí**

Ceny :

Začínající žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena , **7. - ? věcná cena**

Mladší žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

Starší žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

Starší žákyně B 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

Juniorky a Ženy C 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(800 – 500 – 300 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

Juniorky 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(1.500 – 900 – 600 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

Ženy 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(3.000 – 2.000 – 1.000 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

U VŠECH KATEGORIÍ:

Trenér/ka vítězky 300,- Kč + pitný režim

Trenér/ka 2. místo 200,- Kč

Trenér/ka 3. místo 100,- Kč

Časový program :	24. února 2018	8. 00	otevření tělocvičny pro závodníky
		8. 15 - 9. 00	rozcvičení kategorií I. a II. (kladina 1min na závodnici, podle počtu závodnic)
		8. 15 - 8. 40	prezence kategorií I. a II.
		9. 00 - 9. 15	prezence kategorií III. – IV.
		(v případě pozdějšího příjezdu, stačí telefonické potvrzení)	
		8. 45 - 8. 55	porada trenérů a rozhodčích kategorií I. a II.
		9. 05 - 9. 10	nástup a zahájení závodu kategorií I. a II.
		10. 30 - 10.50	prezence kategorií V. - VII.
		(v případě pozdějšího příjezdu, stačí telefonické potvrzení)	
		<u>11. 10 – 11. 25</u>	<u>VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KAT. I. – II.</u>
		11. 30 – 12. 00	rozcvičení kategorií III. – IV. (kladina 1min na závodnici, podle počtu závodnic)
		11. 00 – 11. 10	porada trenérů a rozhodčích kategorií III. - VII.
		11. 50 – 13. 30	nástup a zahájení závodu kategorií III. – IV.
		13. 35 – 14. 05	rozcvičení kategorií V. – VII. (kladina 1min na závodnici, podle počtu závodnic)
		14. 10 – 15. 15	nástup a zahájení závodu kategorií V. – VII.
		<u>15. 30 – 15. 50</u>	<u>VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KAT. III. –VII.</u>

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie I. - IV. a 2 panely pro kategorie V. - VII..
Nasazení rozhodčích v den závodu. Možno napsat požadavek na náradí do přihlášky.

Platba startovného minimálně vždy za jeden oddíl a jednu kategorii. Nikoliv jednotlivce.

POZOR! U TĚLOCVIČNY JE MÁLO MÍST NA PARKOVÁNÍ. ZJISTĚTE SI MOŽNOSTI PARKOVÁNÍ V JEJÍ BLÍZKOSTI.

Ing. Bučko Josef, v. r.
ředitel závodu

Mgr. Všetěčková Jana, v. r.
hlavní rozhodčí

Po ukončení závodu se koná 2. seminář pro trenéry a závodnice k novému závodnímu programu SGŽ 2018.