



pořádá

## 25. ROČNÍK ZÁVODU

### „MEMORIÁL JANA PALACHA“

sobota 18.1.2020 v sokolovně Všetaty, T.G. Masaryka 342, 277 16 Všetaty

<b><u>Časový rozpis:</u></b>	8.30	-	9.45	-	prezentace, rozsvič. <b>I. III., IV., V. kat.</b>
			9.45	-	porada rozhodčích
			<b>10.00</b>	-	zahájení závodu <b>I., III., IV., V. kat.</b>
			12.00	-	vyhlášení výsledků <b>I., III., IV., V. kat.</b>
	12.00	-	12.45	-	prezentace, rozsvič. <b>II., VI., VII kat.</b>
			<b>12.45</b>	-	zahájení závodu <b>II., VI., VII kat.</b>

**Časový rozpis se může dle počtu přihlášených závodnic změnit.**

### **Přihlášky:**

do 12.1.2020 přes **GIS** nebo na e-mail: [alena.semelkova@seznam.cz](mailto:alena.semelkova@seznam.cz)

Tel. pro případné dotazy: **606 375 080**

### **Rozhodčí:**

min. jedna rozhodčí na 5 závodnic. (nesplnění tohoto požadavku bude pokutováno 500,- Kč).  
- uvést v přihlášce

**Startovné:** 100,- Kč za závodnici.

### **Technická ustanovení závodu pro všechny kategorie**

- hodnota každého povinného požadavku je **0,5 bodu**,
- závodí se dle **platných pravidel FIG**, přiložené doplňkové tabulky prvků pro kat. **I. – VI.** a **tohoto rozpisu**,
- při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- za akrobatickou řadu se považuje řada 2 akro. prvků i samostatné salto.

## I. kategorie roč. 2014 a mladší (max. známka D je 2,0 b)

Prostná: (projít 8 metrů – při nedodržení srážka 0,5b) cvičí se na jednoduchém kobercovém pásu

povinné požadavky:

- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,
- hluboký předklon (placka).

Lavička:

povinné požadavky:

- náskok do vzporu dřepmo,
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek.

## II. kategorie roč. 2013 (max. známka D je 2,0 b)

Prostná:

- cvičí se na jednoduchém kobercovém pásu  
(projít 12 metrů - při nedodržení srážka 0,5 b.)

povinné požadavky:

- gym. skok,
- akro. prvek vpřed,
- arabeska nebo váha
- akro. prvek stranou,

Kladina - výška 30 cm

(1 řada - při nedodržení srážka 0,5 b.)

povinné požadavky:

- náskok do vzporu dřepmo,
- gym. skok,
- arabeska nebo váha
- seskok skokem s přednožením roznožmo (štika),

## III. kategorie roč. 2012

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- akro. prvek vzad,
- pasáž 2 gym. skoků,
- vazba 2 různých akro. prvků
- obrat o 360°,

Kladina výška 30 cm - povinné požadavky:

- pirueta 180°,
- gym. skok,
- akro. prvek
- jiný akro. prvek

## IV. kategorie roč. 2011

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- akro. prvek vzad,
- pasáž 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- vazba 2 různých akro. prvků
- obrat o 360°,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky:

- pirueta 180°,
- gym. skok,
- akro. prvek
- jiný akro. prvek

**Pro kategorie III. – IV. platí neutrální srážky:**

- 5 a více prvků na kladině a prostných, .....neutrální srážky 0 b  
4 prvky na kladině a prostných, ..... neutrální srážky 3 b.  
3 prvky na kladině a prostných, .....neutrální srážky 5 b.  
1-2 prvků na kladině a prostných.....neutrální srážky 8 b.  
0 prvků na kladině a prostných .....neutrální srážky 10 b.

U kategorie I. – II. se neutrální srážky neuplatňují.

### **V. kategorie roč. 2010 - 2009**

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

---

**Prostná - sestava na hudbu**, povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- pasáž 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek vzad,
- vazba 2 různých akro. prvků,

**Kladina výška 120 cm** - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- spojení 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek stranou/vpřed,
- akro. prvek vzad.

### **VI. kategorie roč. 2008 - 2007**

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

---

**Prostná:** - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- pasáž 2 různých gym. skoků, (1 v rozsahu) – skoky musí být z Pravidel FIG,
- salto,
- obrat jednonož (ze sk. 3 dle Pravidel FIG),
- vazba 2 různých akro. prvků s letovou fází.

**Kladina:** - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- spojení 2 gym. skoků (1 v rozsahu)
- obrat jednonož (ze sk. 3 dle Pravidel FIG)
- akro. prvek stranou/vpřed z Pravidel FIG,
- akro. prvek vzad,

**U kat. I. – VI. platí doplňková tabulka prvků.**

### **VII. kategorie roč. 2006 - 2005**

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

---

**Prostná:** - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- pasáž 2 různých gym. skoků, (1 v rozsahu)
- salto vpřed,
- obrat jednonož (ze sk. 3 dle Pravidel FIG)
- salto vzad.

**Kladina:** - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- spojení 2 gym. skoků (1 v rozsahu)
- obrat jednonož
- akro. prvek
- jiný akro. prvek