



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**

VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

ROZPIS

PŘEBORU ČOS

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽENSKÝCH
SLOŽEK**

2020



SOKOLOVNA T.J. SOKOL ŽIŽKOV II NA BALKÁNĚ

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	Z pověření komise OS ČOS SG oddíl SG T.J. Sokol Kampa	
2. Datum	neděle 29. 11. 2020	
3. Místo	Sokolovna T.J. Sokol Žižkov II Na Balkáně 812 130 00 Praha 3	
4. Činovníci závodu	Ředitel	Zuzana Mazurovová
	Jednatel	Jana Novotná
	Hlasatel	Kateřina Machů
	Hospodář	Eliška Pospíšilová
	Technická četa	oddíl SG T.J. Sokol Kampa
	Počtářská komise	Lenka Šotolová
	Hlavní rozhodčí	Eliška Pospíšilová kontakt: elis.pospisil@gmail.com , 775 196 601
5. Přihlášky	Do soboty 14. 11. 2020 prostřednictvím systému GIS. Pokud oddíl není registrovaný ČGF, přihlášky pošlete emailem na adresu jednatele: sokol.kampa@centrum.cz , tel. Jana Novotná: 603 313 515. U kategorie starších žákyň uveďte do přihlášky výšku přeskokového stolu (115/125 cm) – závodnice bez uvedené výšky stolu budou automaticky skákat přes 125 cm.	
7. Hudby	Pokud nejsou hudby nahrané v GIS, zašlete je do 14. 11. 2020 na adresu elis.pospisil@gmail.com ve formátu MP3. S sebou rezervní flash disk.	
6. Losování	Bude provedeno pořadatelem ve středu 18. 11. 2020 a zveřejněno nejpozději 19. 11. 2020 na stránkách ČGF.	
8. Jízdné	Všechny oddíly na vlastní náklady.	
9. Stravné	Všechny oddíly na vlastní náklady.	
10. Ubytování	Objednávky na tel.: 266 310 335 (vrátnice T.J. Sokol Žižkov II) Možnosti: Ve vlastním spacím pytli v tělocvičně á 100 Kč/dítě, 120 Kč/dospělý. Na ubytovně á 175 Kč/osoba.	
11. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:00 hod.	
12. Nominace rozhodčích	<i>bude doplněna před uzávěrkou přihlášek</i>	
	Nominovaným rozhodčím bude proplaceno jízdné a odměna za rozhodování. Ostatním rozhodčím bude vyplacena odměna za rozhodování.	
	Každý oddíl je povinen vyslat jednu kvalifikovanou rozhodčí (kromě rozhodčí nominované). V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci . Zajištění kvalifikovaných rozhodčích je podmínkou pro start závodnic.	
	Rozhodčí jsou povinni rozhodovat celý závod! Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG, jinak jim nebude vyplaceno ošatné.	
	Omluvy nominovaných rozhodčích zasílejte na e-mail hlavní rozhodčí: elis.pospisil@gmail.com .	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

13. Startují	Mladší zákyňe	ročník narození 2011 – 2013 (7 – 9 let) družstva 3 + 1 a jednotlivkyňe
		Oddíly, které nesestaví družstvo, mohou přihlásit maximálně dvě jednotlivkyňe.

	Starší žákyně	ročník narození 2008 – 2010 (10 – 12 let) jednotlivkyně
	Juniorky	ročník narození 2005 – 2007
	Ženy	ročník narození 2004 a starší
	Závod juniorek a žen proběhne v jednom sledu.	
14. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v18.pdf) včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu.	
15. Disciplíny a obtížnost	Mladší žákyně	VS1 – strana 19 – 27 ZP
	Starší žákyně	VS4 B – strana 14 ZP
	Juniorky, ženy	VS5 B a VS6 B – strana 15 ZP
16. Specifikace nářadí	viz ZP – strana 11	
16. Podmínka účasti	Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři. Průkaz ČOS se zaplacenými příspěvky na rok 2020. Platná lékařská prohlídka. Průkaz pojištění. Uhrazené startovné ve výši 400,- Kč za závodnici. Juniorky a ženy, které nejsou členkami ČOS, předloží registrační průkaz ČGF se všemi náležitostmi.	
17. Časový pořad	časový harmonogram bude upřesněn po zpracování přihlášek	postupná prezenze všech kategorií
		rozcvičení mladších zákyň
		porada trenérů a rozhodčích
		nástup a zahájení Přeboru ČOS
		závod mladších zákyň (I. sled)
		porada trenérů a rozhodčích
		volné rozcvičení II. sledu, vyhlášení výsledků MŽ
		závod starších zákyň (II. sled)
		porada trenérů a rozhodčích
		volné rozcvičení III. sledu, vyhlášení výsledků SŽ
		závod juniorek a žen (III. sled)
vyhlášení výsledků III. sledu		
ukončení přeboru ČOS		
Změna časového programu je vyhrazena pořadatelem.		

Eliška Pospíšilová v. r.
členka komise SG OS ČOS

Zuzana Mazurovová v. r.
ředitelka závodu

STARTOVNÍ KLÍČ ZÁVODNIC

Mladší žákyně	Startuje jedno družstvo z jednoty – jednoty, které nesestaví družstvo, mohou přihlásit maximálně dvě jednotlivkyně.
Starší žákyně, juniorky a ženy	Do těchto kategorií je možné přihlásit dohromady maximálně tři závodnice z jedné jednoty.
Přihlášky	Pokud budou mít jednoty zájem vyslat do kategorií více závodnic, uvedou to v přihlášce do poznámky – pořadí závodnic (kromě regulérně přihlášených) tak, jaká je jejich preference nastoupit k závodu – pokud to kapacita dovolí, bude umožněn start více závodnicím.