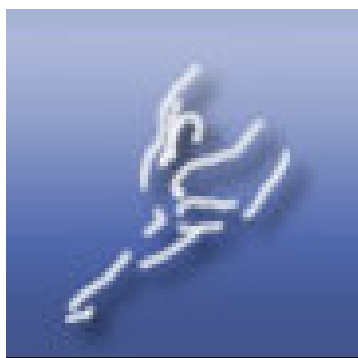


**GYMNASTICKÝ KLUB DOMAŽLICE, z.s.**

pořádá 29. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



**„O CENU CHODSKA“**

Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01  
<http://sgdomazlice.webnode.cz/>

## A) Všeobecná ustanovení

**datum konání:** **sobota 17. 10. 2020**

**místo konání:** **Sokolovna TJ Sokol Domažlice**, Benešova 281, Domažlice

**organ. výbor:** ředitelka závodu Jana Gibfriedová  
hlavní rozhodčí Miroslava Stupková  
jednatel Petra Špottová  
počtářská komise Lenka Schirová, Petra Špottová  
lékařské zajištění Jan Dufek/Eva Denková  
technická četa oddíl GK Domažlice

**přihlášky:** oddíly ČGF výhradně přes **GIS ČGF** (<https://gis.gymfed.cz/login/>), ostatní na email: [petra.penkavova@seznam.cz](mailto:petra.penkavova@seznam.cz) (tel. 775 938 716) **nejpozději do 9. 10. 2020**

přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí

**ubytování:** v tělocvičně nezajišťujeme, každý účastník si zajistí sám

**losování:** proběhne 16. října 2020 v kanceláři pořadatele závodu

**startovné:** 150 Kč za každou závodnici

**podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

**rozhodčí:** každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího (dle možností i více, děkujeme)

**občerstvení:** vzhledem k mimořádným opatřením nezajišťujeme, naproti tělocvičně je fungující restaurace s venkovní zahrádkou

**ceny:** závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny

**časový program:** pouze orientační, bude upřesněn emailově podle počtu přihlášených závodnic a počtu rozhodčích

<b>8.00 - 9.30</b>	rozcvičení, prezentace
<b>9.15</b>	porada rozhodčích a trenérů
<b>9.35</b>	nástup, slavnostní zahájení
<b>9.45</b>	zahájení závodu
<b>15.00</b>	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

## B) Technická ustanovení

**předpis:** Startují jednotlivkyně dle vypsaných kategorií v **gymnastickém dvojboji (kategorie „mimi“)** – lavička, **prosná a gymnastickém trojboji (ostatní kategorie)** – bradla, kladina, **prosná**.

Závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu z prosince 2017 s úpravami platnými pro rok 2020 a změn uvedených v tomto rozpisu.

• **KATEGORIE „MIMI“: 6 let a mladší (r. n. 2014 a mladší)**

**LAVIČKA:** volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

**PROSNÁ:** gymnastický pás délky 10m, volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. známka D je 2,5 bodu. Platí Doplnková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na lavičce i prosných). Známkou E z 10 b.

Neutrální srážky: 5 prvků                      beze srážky  
4 prvky    -1 bod  
2 – 3 prvky                                        -2 body  
1 prvek    -4 body

**DALŠÍ KATEGORIE DLE ZÁVODNÍHO PROGRAMU TAKTO:**

- **KATEGORIE VS0A**: 7-8 let (r. n. 2013-2012)      ZP str. 16-18
- **KATEGORIE VS1A**: 7-8 let (r. n. 2013-2012)      ZP str. 19-27
- **KATEGORIE VS1B**: 9+ let (r. n. 2011 a starší)      ZP str. 19-27
- **KATEGORIE VS2A**: 8-10 let (r. n. 2012–2010)      ZP str. 28-38
- **KATEGORIE VS4B**: 9-12 let (r. n. 2011-2008)      ZP str. 14
- **KATEGORIE VS5B**: 12-14 let (r. n. 2008-2006)      ZP str. 15
- **KATEGORIE VS6B**: 15+ let (r. n. 2005 a starší)      ZP str. 15

**!!! OMEZENÍ: ZÁVOD PROBĚHNE S MAXIMÁLNÍM POČTEM 15 ZÁVODNIC NA KATEGORII !!!**

V souvislosti s výskytem a průběhem onemocnění Covid 19 a neustále se měnící situací v ČR budeme v průběhu závodu respektovat aktuální doporučení MZČR. O pravidlech průběhu závodu Vás budeme informovat.

V Domažlicích 21. 9. 2020