

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE  
SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ**



**MANUÁL COVID-19**

**OCHRANNÁ OPATŘENÍ**

**PRO NOMINAČNÍ ZÁVOD PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2021**

**VE SKOCÍCH NA TRAMPOLÍNĚ**

**24.01.2021 V PRAZE**

**LEDEN 2021**



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Základní informace.

Skoky na trampolíně jsou individuálním bezkontaktním sportem. Patří do skupiny gymnastických sportů a organizačně jsou v České republice začleněny do České gymnastické federace (ČGF). Česká gymnastická federace je členem Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Evropské gymnastické unie (European Gymnastics). Skoky na trampolíně jsou olympijským sportem.

Závodní trampolína včetně bezpečnostních přídatných stolů a molitanů má rozměry 9x3 metry a je vždy používána pouze jedním sportovcem. Při cvičení na trampolíně je u trampolíny připraven záchranec s podhazovacím molitanem (zpravidla trenér), který v případě potřeby vhodí molitan pod sportovce. Vzdálenost mezi sportovcem na trampolíně a záchrancem a mezi dvěma záchranci je 2 metry nebo více. Pro cvičení synchronních dvojic se používají 2 trampolíny (každá je používána pouze jedním sportovcem), které jsou od sebe vzdáleny 2 metry. Vzdálenost mezi oběma sportovci je pak 3 metry nebo více.

Při cvičení na trampolíně je mezinárodními pravidly z důvodu bezpečnosti sportovců zakázáno nosit jakékoli ozdoby včetně prstýnků, řetízků, náušnic, apod., používat příkrývky hlavy a další doplňky, které by mohly způsobit dezorientaci nebo zachycení se sportovce za trampolínu nebo její součásti.

Sportovec se při cvičení na trampolíně (závodní sestavy obsahují i dvojná a trojná salta) orientuje především zrakem a pro svoji bezpečnost potřebuje plně zorné pole pro 100% prostorovou orientaci v krátkém čase. Specifické jsou při výkonu na trampolíně také řízené dýchání při jednotlivých skocích a související hyperventilace.

## Ochranná opatření.

- Maximální počet všech přítomných v místě konání akce nepřesáhne 40 osob.
- Všichni účastníci jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
- Všichni účastníci jsou povinni
  - potvrdit nepřítomnost klinických známek onemocnění COVID-19 prostřednictvím selfreporting formuláře, který musí být podepsán účastníkem nebo v případě nezletilého účastníka jeho zákonným zástupcem nebo zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou jim požadované informace o účastníkovi dostatečně známy nebo doloženy
  - absolvovat RC-PCR test s odběrem biologického vzorku nejdéle 48 hodin před dobou zahájení akce a doložit negativní výsledek testu před vstupem do sportovní haly
    - výjimku mají účastníci, kteří doloží, že prodělali onemocnění COVID-19 a od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu neuběhlo více než 90 dní, nemají



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

klinické známky onemocnění COVID-19 a absolvovali izolaci ve stanoveném rozsahu

- RT-PCR test lze v případě nedostupnosti nahradit negativním výsledkem antigenního testu ne starším 48 hodin před dobou zahájení akce
- účastníci, kteří nepředloží požadované dokumenty, mají vstup do sportovní haly zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou dezinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / nejméně 2 metry). Doporučujeme také dezinfekci rukou před a/nebo po použití náradí a vyhnout se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před dezinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez dezinfekce.
- Dezinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do sportovní haly, v rozcvičovacím sektoru a v závodním sektoru.
- Každý závodník bude používat vlastní magnesium a ostatní sportovní pomůcky.
- Dezinfekce úchytů podhazovacích molitanů proběhne po každé startovní skupině. Trenéři a záchranci budou mít k dispozici jednorázové rukavice.
- Sportovní hala bude rozdělena na rozcvičovací, závodní a vyčkávací sektor. Závod proběhne bez diváků.
- Do sportovní haly mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí a vedoucí jednotlivých výprav a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, zástupce ČGF zodpovídá za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Při vstupu do sportovní haly bude všem účastníkům měřena teplota. Účastníci, u kterých bude naměřena teplota vyšší než 37,5° C, nebudou do sportovní haly vpuštěni a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci budou používat ochranné prostředky dýchacích cest (roušky, apod.) s výjimkou závodníků při rozcvičení v rozcvičovacím sektoru a rozcvičení a závodu v závodním sektoru z důvodu bezpečnosti a hyperventilace.
- Závodníci mohou do rozcvičovacího a závodního sektoru vstupovat pouze v rámci své startovní skupiny podle časového rozvrhu rozcvičení a závodu, po skončení své skupiny rozcvičovací i závodní sektor opustí.
- Závodníci bez ochranných prostředků v rozcvičovacím a závodním sektoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních účastníků (minimálně 2 metry), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

- Závodníci mohou dále do závodního sektoru vstupovat v případě, že budou poskytovat záchranu (vlastní záchránci), a to na dobu nezbytně nutnou. Při tom pro ně neplatí výjimka z povinnosti používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Jednotlivé startovní skupiny by měly být omezeny na 6-10 závodníků. Při nástupu startovní skupiny by měli závodníci dodržovat rozestupy 1.5-2 metry.
- Pokud je to možné, měli by trenéři a záchránci udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů. V době rozcvičení a závodu startovních skupin, ve kterých nemají své závodníky, mohou zůstat ve vyčkávacím sektoru.
- Ve vyčkávacím sektoru by účastníci měli dodržovat rozestupy alespoň 2 metry.
- Rozhodčí budou umístěni alespoň 3 metry od trampolíny a nebudou v kontaktu se závodníky. Počet rozhodčích bude snížen na sedm, mezi rozhodčími budou použity plexisklové přepážky.
- Zpracování výsledků bude umístěno nejméně 2 metry od trampolíny. Zpracovatelé výsledků nebudou v kontaktu se závodníky.
- Fyzické vyhlášení vítězů nebude organizováno.
- Šatny a toalety by účastníci měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.
- Pro přihlášky k závodu bude využit elektronický systém GIS ČGF, závodní karty a další potřebné dokumenty budou také zasílány elektronicky.

Důvody zřetele hodné pro konání Nominačního závodu pro Mistrovství Evropy seniorů a juniorů ve skocích na trampolíně 2021, pořádaného dne 24.01.2021 v Tyršově domě, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana, v souladu s bodem VI. usnesení vlády České republiky ze dne 23. prosince 2020, o přijetí krizového opatření, byly potvrzeny Českou gymnastickou federací a Národní sportovní agenturou.

Závazné hygienicko-epidemické podmínky byly stanoveny Ministerstvem zdravotnictví České republiky (č.j. MZDR 757/2021-2/OVZ).

V Praze, 14. ledna 2021