

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ**



MANUÁL COVID-19

OCHRANNÁ OPATŘENÍ

PRO ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU VE SKOCÍCH NA TRAMPOLÍNĚ

22.05.2021 ODOLENA VODA

KVĚTEN 2021



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Základní informace.

Skoky na trampolíně jsou individuálním bezkontaktním sportem. Patří do skupiny gymnastických sportů a organizačně jsou v České republice začleněny do České gymnastické federace (ČGF). Česká gymnastická federace je členem Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Evropské gymnastické unie (European Gymnastics). Skoky na trampolíně jsou olympijským sportem.

Závodní trampolína včetně bezpečnostních přídatných stolů a molitanů má rozměry 9x3 metry a je vždy používána pouze jedním sportovcem. Při cvičení na trampolíně je u trampolíny připraven záchrance s podhazovacím molitanem (zpravidla trenér), který v případě potřeby vhodí molitan pod sportovce. Vzdálenost mezi sportovcem na trampolíně a záchrancem a mezi dvěma záchranci je 2 metry nebo více. Pro cvičení synchronních dvojic se používají 2 trampolíny (každá je používána pouze jedním sportovcem), které jsou od sebe vzdáleny 2 metry. Vzdálenost mezi oběma sportovci je pak 3 metry nebo více.

Při cvičení na trampolíně je mezinárodními pravidly z důvodu bezpečnosti sportovců zakázáno nosit jakékoli ozdoby včetně prstýnků, řetízků, náušnic, apod., používat příkrývky hlavy a další doplňky, které by mohly způsobit dezorientaci nebo zachycení se sportovce za trampolínu nebo její součásti.

Sportovec se při cvičení na trampolíně (závodní sestavy obsahují i dvojná a trojná salta) orientuje především zrakem a pro svoji bezpečnost potřebuje plně zorné pole pro 100% prostorovou orientaci v krátkém čase. Specifické jsou při výkonu na trampolíně také řízené dýchání při jednotlivých skocích a související hyperventilace.

Ochranná opatření.

- Maximální počet všech přítomných v místě konání akce nepřesáhne 100 osob.
- Všichni účastníci jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
- Všichni účastníci a všechny osoby přítomné v době konání akce (dále účastníci) jsou povinni:
 - potvrdit nepřítomnost klinických známek infekčního onemocnění COVID-19 prostřednictvím selfreporting formuláře, který musí být podepsán účastníkem nebo v případě nezletilého účastníka jeho zákonným zástupcem nebo zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou jim požadované informace o účastníkovi dostatečně známy nebo doloženy
 - absolvovat RT-PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2 s odběrem biologického vzorku nejdéle 48 hodin před dobou zahájení akce a doložit negativní výsledek testu před vstupem do sportovní haly
 - výjimku mají účastníci, kteří prokazatelně doloží, že prodělali onemocnění



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

COVID-19, nemají klinické známky onemocnění COVID-19, absolvovaly podle platných mimořádných opatření MZ izolaci ve stanoveném rozsahu z důvodu pozitivního výsledku RT-PCR testu a od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu neuplynulo více než 90 dní.

- účastníci, kteří nepředloží požadované dokumenty, mají vstup do sportovní haly zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou desinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / nejméně 2 metry). Doporučujeme také dezinfekci rukou před a/nebo po použití náradí a vyhýbat se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před desinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez dezinfekce.
- Desinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do sportovní haly, v rozcvičovací sektor a v závodním sektoru.
- Každý závodník bude používat vlastní magnesium a ostatní sportovní pomůcky.
- Pro používání podhazovacích molitanů budou mít trenéři a záchranci k dispozici jednorázové rukavice.
- Sportovní hala bude rozdělena na rozcvičovací, závodní a vyčkávací sektor a sektor pro výpravy (hlediště sportovní haly). Závod proběhne bez diváků.
- Do sportovní haly mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí a vedoucí jednotlivých výprav a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu, lékaře nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, lékař a zástupce ČGF zodpovídají za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Při vstupu do sportovní haly bude všem účastníkům měřena teplota. Účastníci, u kterých bude naměřena teplota vyšší než 37,5° C, nebudou do sportovní haly vpuštěni a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci budou používat ochranné prostředky dýchacích cest (respirátor minimálně třídy FFP2 nebo KN95 bez výdechového ventilu) s výjimkou závodníků při rozcvičení v rozcvičovací sektor a rozcvičení a závodu v závodním sektoru.
- Závodníci mohou do rozcvičovacího a závodního sektoru vstupovat pouze v rámci své startovní skupiny podle časového rozvrhu rozcvičení a závodu, po skončení své skupiny rozcvičovací i závodní sektor opustí.
- Závodníci bez ochranných prostředků v rozcvičovací a závodním sektoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních účastníků (minimálně 2 metry), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.
- Závodníci mohou dále do závodního sektoru vstupovat v případě, že budou poskytovat



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

záchranu (vlastní záchranci), a to na dobu nezbytně nutnou. Při tom pro ně neplatí výjimka z povinnosti používat ochranné prostředky dýchacích cest.

- Jednotlivé startovní skupiny by měly být omezeny na 6-10 závodníků. Při nástupu startovní skupiny by měli závodníci dodržovat rozestupy 1.5-2 metry. Bude-li to možné, bude závod rozdělen do bloků podle jednotlivých kategorií.
- Pokud je to možné, měli by trenéři a záchranci udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů. V době rozcvičení a závodu startovních skupin, ve kterých nemají své závodníky, mohou zůstat ve vyčkávacím sektoru.
- Ve vyčkávacím sektoru a sektoru pro výpravy by účastníci měli dodržovat rozestupy alespoň 2 metry.
- Rozhodčí budou umístěni alespoň 3 metry od trampolíny a nebudou v kontaktu se závodníky. Mezi rozhodčími budou použity plexisklové přepážky.
- Zpracování výsledků bude umístěno nejméně 2 metry od trampolíny. Zpracovatelé výsledků nebudou v kontaktu se závodníky.
- Šatny a toalety by účastníci měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.
- Pro přihlášky k závodu bude využit elektronický systém GIS ČGF, závodní karty a další potřebné dokumenty budou také zasílány elektronicky.

Důvod zřetele hodný pro konání závodu Českého poháru ve skocích na trampolíně 2021, pořádaného dne 22.05.2021 ve sportovní hale, Ke stadionu 375, 250 70 Odolena Voda, v souladu s čl. I, bod 16., písm. d) mimořádného opatření MZ č. j.: MZDR 14601/2021-10/MIN/KAN, ze dne 7. května 2021, ve znění mimořádného opatření MZ č. j.: MZDR 14601/2021-11/MIN/KAN, ze dne 10. května 2021, byl doložen Národní sportovní agenturou a Českou gymnastickou federací.

Závazné hygienicko-epidemické podmínky byly stanoveny Ministerstvem zdravotnictví České republiky (č. j.: MZDR 20541/2021-2/OVZ).

V Praze 19.05.2021