

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ**



MANUÁL COVID-19

OCHRANNÁ OPATŘENÍ

PRO 2. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU VE SKOCÍCH NA TRAMPOLÍNĚ

25.09.2021 V ROŽNOVĚ POD RADHOŠTĚM

ZÁŘÍ 2021



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Základní informace.

Skoky na trampolíně jsou individuálním bezkontaktním sportem. Patří do skupiny gymnastických sportů a organizačně jsou v České republice začleněny do České gymnastické federace (ČGF). Česká gymnastická federace je členem Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Evropské gymnastické unie (European Gymnastics). Skoky na trampolíně jsou olympijským sportem.

Závodní trampolína včetně bezpečnostních přídatných stolů a molitanů má rozměry 9x3 metry a je vždy používána pouze jedním sportovcem. Při cvičení na trampolíně je u trampolíny připraven záchranec s podhazovacím molitanem (zpravidla trenér), který v případě potřeby vhodí molitan pod sportovce. Vzdálenost mezi sportovcem na trampolíně a záchrancem a mezi dvěma záhranci je 2 metry nebo více. Pro cvičení synchronních dvojic se používají 2 trampolíny (každá je používána pouze jedním sportovcem), které jsou od sebe vzdáleny 2 metry. Vzdálenost mezi oběma sportovci je pak 3 metry nebo více.

Při cvičení na trampolíně je mezinárodními pravidly z důvodu bezpečnosti sportovců zakázáno nosit jakékoli ozdoby včetně prstýnků, řetízků, náušnic, apod., používat přikrývky hlavy a další doplňky, které by mohly způsobit dezorientaci nebo zachycení se sportovce za trampolínu nebo její součásti.

Sportovec se při cvičení na trampolíně (závodní sestavy obsahují i dvojná a trojná salta) orientuje především zrakem a pro svoji bezpečnost potřebuje plně zorné pole pro 100% prostorovou orientaci v krátkém čase. Specifické jsou při výkonu na trampolíně také řízené dýchání při jednotlivých skocích a související hyperventilace.

Organizace.

2. závod Českého poháru 25. září 2021 proběhne ve sportovní hala JOKRA (dříve Synot Tip Hall), Pod strání 2834, Rožnov pod Radhoštěm. Pořadatelem je oddíl skoků na trampolíně TJ Rožnov pod Radhoštěm z pověření České gymnastické federace.

Ochranná opatření.

- Závod proběhne bez diváků.
- Všichni účastníci a všechny osoby přítomné v době konání akce (dále účastníci) jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
- Do haly mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí, vedoucí jednotlivých výprav a doprovázející osoby a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu, lékaře nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, lékař a zástupce ČGF zodpovídají za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Pořadatel vede evidenci osob účastnících se sportovního akce pro potřeby případného epidemiologického šetření orgánů ochrany veřejného zdraví a tuto evidenci uchovává po dobu 30 dnů ode dne konání akce.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

- Ve všech vnitřních prostorech haly platí povinnost používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Všichni účastníci a všechny osoby přítomné v době konání akce jsou při vstupu do haly povinni
 - potvrdit nepřítomnost klinických známek infekčního onemocnění COVID-19 prostřednictvím selfreporting formuláře, který musí být podepsán účastníkem nebo v případě nezletilého účastníka jeho zákonným zástupcem nebo zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou jim požadované informace o účastníkovi dostatečně známy nebo doloženy
 - doložit bezinfekčnost dle mimořádného opatření MZDR 14601/2021-23/MIN/KAN:
 - a) absolvovat nejdéle před 7 dny RT-PCR vyšetření na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, **nebo**
 - b) absolvovat nejdéle před 72 hodinami POC (antigenní) test na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, **nebo**
 - c) doložit očkování proti onemocnění covid-19 národním certifikátem o provedeném očkování (ke stažení na <https://ocko.uzis.cz/>), že od ukončení očkování uplynulo nejméně 14 dnů, **nebo**
 - d) doložit prodělání laboratorně potvrzeného onemocnění covid-19, kdy již uplynula doba izolace podle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví a od prvního pozitivního POC antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 nebo RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 neuplynulo více než 180 dní, **nebo**
 - e) doložit absolvování rychlého antigenního testu (RAT) ve škole nebo školském zařízení na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem nejdéle před 72 hodinami; tato skutečnost se dokládá čestným prohlášením, resp. čestným prohlášením zákonného zástupce osoby nebo potvrzením školy.
 - účastníci, kteří nepředloží požadované dokumenty, mají vstup do haly zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou dezinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / nejméně 1.5-2 metry). Doporučujeme také dezinfekci rukou před a/nebo po použití náradí a vyhýbat se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před dezinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez dezinfekce.
- Každý závodník bude používat vlastní magnesium a ostatní sportovní pomůcky.
- Hala bude rozdělena na rozcvičovací a závodní prostor a prostor pro výpravy.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

- Desinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do tělocvičny, v rozvíčovacího prostoru a v závodním prostoru.
- Závodníci mohou do rozvíčovacího a závodního prostoru vstupovat pouze v rámci své startovní skupiny podle časového rozvrhu rozvíčení a závodu, po skončení své skupiny rozvíčovací i závodní prostor opustí.
- Jednotlivé startovní skupiny by měly být omezeny na nejvíce 12 závodníků, bude-li to možné. Při nástupu startovní skupiny by měli závodníci dodržovat rozestupy 1.5-2 metry. Bude-li to možné, bude závod rozdělen do bloků podle jednotlivých kategorií.
- Všichni účastníci budou používat ochranné prostředky dýchacích cest (respirátor minimálně třídy FFP2 nebo KN95 bez výdechového ventilu) s výjimkou závodníků a trenérů při rozvíčení v rozvíčovacího prostoru a rozvíčení a závodu v závodním prostoru a s výjimkou rozhodčích při rozvíčení a soutěži v závodním prostoru.
- Závodníci mohou dále do rozvíčovacího a závodního prostoru vstupovat v případě, že budou poskytovat záchranu (vlastní záchranci), a to na dobu nezbytně nutnou. Při poskytování záchranu u trampolíny pro ně také platí výjimka z povinnosti používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Závodníci bez ochranných prostředků v rozvíčovacího a závodním prostoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních účastníků (minimálně 1.5-2 metry nebo ob sedadlo), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.
- Pokud je to možné, měli by trenéři a záchranci udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů. V době rozvíčení a závodu startovních skupin, ve kterých nemají své závodníky, mohou zůstat ve vyčkávacím prostoru.
- Šatny a toalety by účastníci měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.
- Pro přihlášky k závodu bude využit elektronický systém GIS ČGF, závodní karty a další potřebné dokumenty budou také zasílány elektronicky.

Manuál byl zpracován s přihlédnutím k mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR č.j. MZDR 14601/2021-23/MIN/KAN ze dne 26. srpna 2021 ve znění změn ze dne 10. září 2021 a č.j. MZDR 15757/2020-56/MIN/KAN ze dne 30. července 2021 ve znění změn ze dne 27. srpna 2021 a zohledňuje i plánovaný obsah a průběh závodu a místní podmínky sportoviště.

V Praze, 21. září 2021