



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

3. závod Českého poháru 2021 - Liberec, 30.10.2021

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly, zahájení akreditace
08.30 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 11.50	žákyně (16) a žáci (6) kvalifikace žákyně (8) a žáci (4) finále žákyně a žáci vyhlášení vítězů 3. závodu a Českého poháru 2021
12.00 - 13.40	juniorky kvalifikace (18) juniorky finále (8)
13.45 - 15.20	junioři kvalifikace (13) junioři finále (8) juniorky a junioři vyhlášení vítězů 3. závodu a Českého poháru 2021
15.30 - 17.00	ženy (5) a muži (7) kvalifikace ženy (4) a nejvýše 4 juniorky finále muži (6) a nejvýše 4 junioři finále
17.10 - 18.30	synchrony juniorů (8) a dospělých (3) kvalifikace synchrony juniorů (6) a dospělých (3) finále
18.30 - 19.00	vyhlášení zbývajících vítězů 3. závodu a Českého poháru 2021 ženy, muži, synchrony juniorů, synchrony dospělých

Možnost rozcvičení na rozcvičovací trampolíně:

- 1. skupina žákyň 09.20-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo 10 minut, junioři 15 minut, senioři 20 minut, synchrony 15 minut. Ve finále: 1 kolo.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

25.10.2021