

GYMNASTICKÝ KLUB DOMAŽLICE, z.s.

pořádá 29. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01
<http://sgdomazlice.webnode.cz>

A) Všeobecná ustanovení

Datum konání: sobota 6. 11. 2021

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, Domažlice

organ. výbor:

- ředitelka závodu: Jana Gibfriedová
- hlavní rozhodčí: Martina Vytisková
- jednatel: Petra Špottová
- počítařská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
- lékařské zajištění: Jan Dufek/Eva Denková
- technická četa oddíl GK Domažlice

přihlášky: oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (<https://gis.gymfed.cz/login/>), ostatní na email: petra.penkavova@centrum.cz (tel. 775 938 716) nejpozději do **26. 10. 2021** přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí

ubytování: v tělocvičně nezajišťujeme, každý účastník si zajistí sám

losování: proběhne 4. 11. 2021 v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 150 Kč za každou závodnici

podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího (dle možností i více, děkujeme)

občerstvení: vzhledem k mimořádným opatřením nezajišťujeme, naproti tělocvičně je fungující restaurace s venkovní zahrádkou

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny

časový program: pouze orientační, bude upřesněn emailově podle počtu přihlášených závodnic a počtu rozhodčích

8.00 - 9.30 rozcvičení, prezentace

9.15 porada rozhodčích a trenérů

9.35 nástup, slavnostní zahájení

9.45 zahájení závodu 1

15.00 předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) Technická ustanovení předpis:

Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji (kategorie „mimi“)** – lavička, **prostná a gymnastickém trojboji (ostatní kategorie)** – bradla, kladina, prostná. Závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu z prosince 2017 s úpravami platnými pro rok 2020 a změn uvedených v tomto rozpisu.

• KATEGORIE „MIMI“: 6 let a mladší (r. n. 2015 a mladší)

LAVIČKA: volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2b.

Požadavky:

1. 5 prvků- 0,5b
2. gymnastický skok -0,5b
3. akro prvek- 0,5b
4. rovnovážný prvek -0,5

PROSTNÁ: gymnastický pás délky 10m, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2b.

Požadavky:

1. 5 prvků- 0,5b
2. gymnastický skok -0,5b
3. akro prvek vpřed /stranou -0,5b
4. prvek pohyblivosti -0,5b

Platí doplňková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na lavičce i prostných). Znamka E z 10 b.

Neutrální srážky pro prostná i lavičku:

- 5 prvků – 0 bodů
- 4 prvky -1 bod
- 2 – 3 prvky -2 body
- 1 prvek – 4 body

• KATEGORIE ročník 2014

BRADLA: sestava VS 0 dle ZP. D = max. 2 b.

Požadavky:

1. výmyk -0,5 b
2. svis vznesmo vpředu s výdrží – 0,5b
3. svis střemhlav s výdrží -0,5b
4. svis vznesmo vzadu s výdrží -0,5b

Povinná sestava (VS0), neutrální srážky za délku sestavy se neudělují. Znamka E z 10 b.

KLADINA (výška kladiny snížena na 100 cm): volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2b.

Požadavky:

1. 5 prvků -0,5b
2. gymnastický skok -0,5b
3. akro prvek -0,5b
4. rovnovážný prvek -0,5b

PROSTNÁ: gymnastický pás délky 10m, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2b.

Požadavky:

1. 5 prvků -0,5b
2. pasáž nejméně 2 gym. skoků odrazem z jedné nohy -0,5b
3. akro prvek vpřed /stranou -0,5b
4. akro prvek vzad -0,5b

Platí doplňková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na kladině i prostných). Znamka E z 10 b.

Neutrální srážky na prostných a kladině:

- 5 prvků – 0 bodů
- 4 prvky -1 bod
- 2 – 3 prvky -2 body
- 1 prvek – 4 body

• **KATEGORIE ročník 2013**

BRADLA: sestava VS 1 dle ZP. D = max. 3 b.

Požadavky:

1. výmyk -1b.
2. toč vzad -1b.
3. podmet -1b.

Povinná sestava (VS1), neutrální srážky za délku sestavy se neudělují. Znamka E z 10 b.

KLADINA: D = max. 8 prvků (3 akro, 3 gym, 2 libovolné). Minimálně 5 prvků.

Požadavky:

1. gym. prvek -0,5b
2. obrat jednož min. 180° -0,5b
3. akro prvek -0,5b
4. akro prvek různý od bodu 3 (možno plnit i seskokem) -0,5b

PROSTNÁ: D = max. 8 prvků (3 akro, 3 gym, 2 libovolné). Minimálně 5 prvků.

Požadavky:

1. pasáž nejméně 2 gym. skoků odrazem z jedné nohy -0,5b
2. obrat jednož min. 360° -0,5b
3. akro prvek vpřed /stranou -0,5b
4. akro prvek vzad -0,5b

Skladební požadavky 3 a 4 nemusí být předvedeny v akrobatické řadě.

Platí doplňková tabulka prvků na kladině i prostných. Znamka E z 10b. Neutrální srážky pro kladinu a prostná:

5 prvků – 0 bodů

4 prvky -1 bod

2 – 3 prvky -2 body

1 prvek – 4 body

• ŽÁKYNĚ I: 9-10 let

ZP VS4 B

BRADLA nad rámec pravidel FIG: min. 5 prvků

Neutrální srážky:

5 prvků – 0 bodů

4 prvky -1 bod

2 – 3 prvky -2 body

1 prvek – 4 body

PROSTNÁ nad rámec pravidel FIG: Samostatné salto odrazem obounož i spojení dvou akro prvků z nichž má alespoň jeden letovou fázi plní požadavek akro řady.

KLADINA: ZP VS4 B

• ŽÁKYNĚ II: 11-12 let

ZP VS4 B

• OSTANÍ KATEGORIE DLE ZP:

VS5 B: 12-14 let

VS6 B: 15 let a st.

Pozn. Závod proběhne dle aktuálních protiepidemických opatření. Zástupci oddílu budou informováni společně s časovým rozpisem závodu emailově týden před konáním závodu.