



5. ročník závodu Poberounský dvojboj

Rozpis závodu

určeno pro děvčata a chlapce, ročníky 2008 a mladší, nižší gymnastické výkonnosti

1) Všeobecná ustanovení

Název závodu:	Poberounský dvojboj
Pořadatel:	Gym Dobřichovice z.s.
Datum:	neděle 14. listopadu 2021
Místo:	Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2
Činovníci:	ředitelka závodu: bude upřesněno hlavní rozhodčí: Lenka Doležalová Pavilková
Kontakt:	Lenka Doležalová Pavilková mobil: 602 294 720 e-mail: lenka@gymdobrichovice.cz
Přihlášky:	do 5. 11. 2021 e-mailem: lenka@gymdobrichovice.cz . Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu. <u>Přihláška obsahuje:</u> jména a rok narození závodníků, kategorii, název oddílu, kontakt na vedoucího trenéra a kontakt na rozhodčí. Hudbu zasílejte ve formátu mp3 na e-mail: gabriela@gymdobrichovice.cz .
Rozhodčí:	Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího s licenci ČASPV, ČOS nebo ČGF na <u>celý závod</u> . <u>V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl deleguje jednota rozhodčí dva.</u> <u>Pokuta za nedodání rozhodčího činí 1.000 Kč za každého chybějícího rozhodčího.</u>
Startovné:	150 Kč,- za závodníka.
Počet závodníků:	V případě většího množství nahlášených závodníků může pořadatel omezit počet dětí za kategorii.
Stravování:	V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 8.30 hod.
Závodní kancelář:	Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

2) Technická ustanovení

Předpis:	Závodí se v závodě jednotlivců (všechny kategorie) a v závodě družstev (kategorie II a III) v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ, podle níže uvedeného rozpisu.
-----------------	--

Soutěž družstev: Závod družstev je vypsán pouze pro kategorii II a III. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň dva závodníky v těchto kategoriích. (Celkem tvoří družstvo 4 závodníci jednoho oddílu).

Kategorie:

Kategorie 0:	2014 a mladší	soutěž jednotlivců
Kategorie I:	2012 – 2013	soutěž jednotlivců
Kategorie II:	2011 – 2010	soutěž jednotlivců i družstev
Kategorie III:	2009 – 2008	soutěž jednotlivců i družstev

Závod je otevřen pro dívky i pro chlapce a je určen pro děti nižší výkonnostní úrovně. **U chlapeckých kategorií není omezení pro registraci, u dívčích kategorií účastnice závodu nemohou být registrovány v ČGF.** Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit nebo naopak rozdělit, pokud by se přihlásilo méně nebo naopak více závodníků.

Použité nářadí:

Přeskok:

Kategorie 0 a kategorie I:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
přeskokový stůl Diony (polyuretan)
minimální výška 80 cm

Kategorie II a III

Dřevěná bedna
přeskokový stůl Diony (polyuretan)
minimální výška 100 cm

Mústky: mústek Bänfer do 40 kg (měkčí, dětský)
mústek Bänfer středně tvrdý 4 pružiny
mústek Bänfer tvrdý

Prostná:

Airtrack 12 m x 2 m + 2 x 2 m ochranné plochy na obou stranách, pokryto kobercem 14 m
U kategorií 0 a 1 možno využít samostatný koberec 14 m, tloušťka 3,5 cm.

Podmínka účasti:

příhláška zaslaná v termínu spolu s hudebním doprovodem (hudební doprovod u kat. dívky II a III, jinak srážka, viz níže)
dodání rozhodčího nebo zaplacení předepsané pokuty
úhrada startovného v hotovosti při prezenci

Požadavky a obtížnost:

Požadavky u všech kategorií jsou stejné, pokud není v poznámce specifikováno odlišně:

Prostná:

Dívky

Gymnastický skok

Obrat

Rovnovážný prvek s výdrží 2 s

Akrobatický prvek

Akrobatická řada – minimálně 2 různé prvky

pouze u kategorie 0 a 1 lze prvky opakovat, hodnota se počítá pouze jedenkrát

Chlapci

Gymnastický skok adekvátní pro chlapce (kufr, roznožka, štika apod.)

Výskok s obratem min. 180°

dtto

dtto

dtto

Projití délky minimálně 10 m

kategorie 0, I, II - 1x

kategorie III – 2x

Hudební doprovod:

Kategorie 0 a I bez hudby – v případě zájmu možnost hudebního doprovodu

Kategorie II dívky – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 30 – 50 s.

Kategorie III dívky – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 50 – 70 s.

Sestava bez hudby u kategorie II a III – srážka 0,5 b.

Prostná: výchozí známka 10,0 bodů, srážky: chybějící gymnastický skok - 1,0 b.
chybějící obrat dívky - 1,0 b.
chybějící výskok s obr min 180 chlapci - 1,0 b.
chybějící rovnovážný prvek s výdrží 2 s - 1,0 b.
chybějící akrobatický prvek - 1,0 b.
chybějící akrobatická řada - 1,0 b.

další srážky: neprojití délky 10 m - 0,5 b. (pokaždé)
sestava bez hudby u kategorie II a III dívky - 0,5 b.

Bonifikace - uznávají se maximálně dvě bonifikace z dvou různých níže uvedených prvků
- přičítají se k výchozí známce
Bonifikace se neuznává, pokud je srážka z provedení vyšší než 0,3 b. – viz pravidla ČASPV

Salta - vpřed, vzad, stranou – 0,5 bod

Flik, blecha – 0,5 bod (flik a blecha jsou považovány za 2 různé prvky)

Kotoul vzad do stoje na ruku – 0,5 bod

Přemety vpřed (všechny) a pomalé přemety vzad – 0,5 bod pouze kategorie 0 a 1

Maximální známka na prostných je 11 bodů, stejně jako na přeskoku (viz níže).

Přeskok: Přemet, rondát z 11 bodů
Skrčka, roznožka z 10 bodů
Výskok do dřepu, seskok z 9 bodů
Výskok do kleku, seskok z 8 bodů – pouze u kategorie 0
Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

Hodnocení: Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV platných od 1.2. 2018 s aktualizací k 8.3. 2019 a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže.
Link: <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>

Výsledky: Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť.
Výsledek družstva v kategorii II a III tvoří součet známek dvou nejúspěšnějších závodníků z každé věkové kategorie (za oddíl tedy budou vždy 2 nejlepší v kategorii, celkem 4 závodníci, dívky i chlapci).

Časový program: Časový harmonogram bude upřesněn po zaslání přihlášek.
Při závodě bude možné rozcvičení v hale 1.

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: Gymnastický

Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem, dále budou zveřejněny na webových stránkách ČGF a oddílovém webu.

Za Gym Dobřichovice, z. s.
Lenka Doležalová Pavilková