

Restart žákovských a mládežnických oddílových soutěží 2021

Cíle:

- Restart soutěží pro žactvo a mládež na regionální úrovni
 - dát přednost menším regionálním soutěžím s menší potřebou cestování, např. 1 místo na Moravě a 2 místa v Čechách.
- Uspořádání soutěží jako motivace a cíl pro přípravu po rozvolnění
 - v 1. pololetí pokud možno co nejpozději na konci června – ideálně víkend 19.-20.06.2021
 - dostatek času na přípravu od případného uvolnění
 - možné lepší epidemiologické podmínky pro pořádání akcí pro mládež
 - podle vývoje epidemiologické situace další kolo uspořádat v 2. pololetí 2021 (listopad).
- Nastavit menší počet jednotných jednoduchých povinných sestav z běžných základních prvků pro různé výkonnostní úrovně a spojit rozvojovou úroveň s úrovní pro závodníky se sestavami D
 - zahrnutím sestav D podpořit regionální soutěžní přípravu pro MČR žactva a mladších závodníků pro MČR družstev ve 2. pololetí 2021
 - cílem přípravy pro závodníky s výkonnostní úrovní (FIG sestavy A, B a C) by měly být primárně závody Českého poháru a Mistrovství České republiky 2021 12.06.2021 v Praze na Kampě.

Obsah:

- Povinná + volná sestava (bez omezení obtížnosti), finále (dle pořadatele).
- Hodnocení provedení a obtížnosti a podle možností pořadatele i výšky a cestování, možnost využití zpracování výsledků v Trampolinescore a techniky ČGF.
- Soutěže jednotlivců. Synchrony dle možností a zájmu pořadatele.
- Pořadatel může upravit počet rozhodčích, je-li to pro průběh soutěže potřeba.
- Kategorie – primárně rozdělení podle pohlaví, výkonnostní úrovně a dále i věkové úrovně.
- **Výkonnostní úrovně / stupně** – jednotné povinné sestavy pro všechny věkové úrovně
 - R1 – obtížnost 0.6 bodu, žádné salto, předepsaná sestava
 - R2 – obtížnost 1.2 bodu, jedno salto, předepsaná sestava
 - R3 – obtížnost 1.7 bodu, dvě salta, předepsaná sestavaa dále stávající povinné sestavy D1 a D2
 - D1 (R4) – obtížnost minimálně 2.6 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavky
 - D2 (R5) – obtížnost minimálně 3.8 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavkyPořadatel může doplnit i kategorii pro nejnižší / začátečnickou výkonnostní úroveň a kategorie pro vyšší výkonnostní úrovně (první sestavy C, B, A - viz Povinné sestavy pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice).

Pro informaci také návaznost na sestavy vyšších úrovní a hlavně na mezinárodní sestavy FIG :

- D3 – obtížnost 4.0 bodu, povinná sestava, předepsaná obtížnost a předepsané požadavky
- C12 – obtížnost 4.6 bodu dle analýzy*, první sestava, předepsané požadavky FIG
- B = C14 = C16 – obtížnost 5.8 bodu dle analýzy*, první sestava, předepsané požadavky FIG
- C21 – obtížnost 6.9 bodu (6.5 ženy, 7.8 muži) dle analýzy*, první sestava, předepsané požadavky FIG
- A – obtížnost 7.5 bodu (6.8 ženy, 8.4 muži) dle analýzy*, první sestava, předepsané požadavky FIG

* ... analýza průměrné obtížnosti prvních/povinných sestav A, B, C12, C21, a D1-D3, kteří startovali v pohárových soutěžích v 2. pololetí 2019

Restart žákovských a mládežnických oddílových soutěží 2021

- **Věkové úrovně / stupně** – může nastavit pořadatel např. i s přihlédnutím k očekávanému počtu účastníků
 - a) Podle soutěžního řádu - Mladší žactvo do 12 let, starší žactvo 13-14 let, dospělí od 15 let
 - b) Podle věkových skupin - 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let, 15-16 let, 17-21 let
 - c) Podle roku narození
 - d) Možné kombinace a další varianty a spojování věkových úrovní

Sestavy:

R1			KO
1	Schylka	-- <	0,0
2	Sed	--S	0,0
3	Ze sedu ½ do sedu	S1S	0,1
4	Ze sedu na břicho	1-	0,1
5	vztyk	1-	0,1
6	skrčka	-- O	0,0
7	½ vrut	-1	0,1
8	Roznožka	1-	0,1
9	Leh na záda	1-	0,0
10	Vztyk	1-	0,1
Celkem			Ko 0,6

R2			KO
1	Leh vpřed	F1	0,1
2	Vztyk	B1	0,1
3	Sed	S	0,0
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,0
7	Leh vzad	B1	0,1
8	Vztyk s ½ vrutem	F11	0,2
9	skrčka	--O	0,0
10	Salto vpřed skrčmo	F4 O	0,5
Celkem			Ko 1,2

R3			KO
1	Salto vzad skrčmo	B4O	0,5
2	skrčka	--O	0,0
3	½ vrut do sedu	-1S	0,1
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	roznožka	--^	0,0
7	½ vrut na břicho	B11	0,2
8	vztyk	B1	0,1
9	schylka	--<	0,0
10	Salto vpřed schylmo	F4 <	0,6
Celkem			Ko 1,7

Restart žákovských a mládežnických oddílových soutěží 2021

Povinné sestavy D jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.

Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy D je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

- **D1 (R4)** - v oddílových závodech pro všechny věkové kategorie
 1. minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
 2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

- **D2 (R5)** - v oddílových závodech pro všechny věkové kategorie
 1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
 2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 4. 1/1 salto vzad schylmo
 5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

Schváleno KT ČGF 25.03.2021.