

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Frenštát pod Radhoštěm
Vás zve na závod družstev ve čtyřboji

NOVOROČNÍ POHÁR 2022

39. ročník



Pořadatel: klub SG ve Frenštátě pod Radhoštěm, www.gymnastika-fren.webgarden.cz

Datum: 29.1.2022, sobota

Místo: ZŠ Záhuní 408, Frenštát pod Radhoštěm

Vstup do tělocvičny není hlavním vchodem ZŠ ale zezadu od hřišť. Parkování je možné na ulici Záhuní a před hlavním vchodem školy (po dobu závodu). Parkování je zakázáno na příjezdové cestě k tělocvičně a okolních trávnících.

Činovníci závodu:
ředitelka závodu: Martina Pazderková
hlavní rozhodčí: Mgr. Miroslava Fialová
technika, registrace: Ing. Markéta Chramostová

Všeobecná ustanovení:

- a) přihlášky přes GIS do 24.1.2022; pro neevidované na marketach24@gmail.com,
- b) každá přihlášená závodnice musí být součástí družstva,
- c) startovné: 250 Kč na závodnici – 50 Kč ze startovného bude věnována na sbírku „Krok za Šimonka“ – www.donio.cz/prosimonka,
- d) hudbu nahrát přes GIS do 24.1., V. liga startuje bez hudby dle pravidel ZP,
- e) pokud má závodnice hudbu na GIS, ale bude cvičit bez hudby, prosíme uvést do poznámky,
- f) hudbu závodnic neevidovaných přes GIS poslat na: modrovicova@seznam.cz,
- g) maximálně 1 družstvo v kategorii, I. kategorie bez omezení,
- h) hostování povoleno,
- i) za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl,
- j) bez nominace rozhodčích nelze startovat,
- k) 1 rozhodčí na 2 družstva, nedodržení podmínek penále + 50 Kč na dítě.
- l) ubytování není zajištěno,
- m) startovka + časovka + nominace rozhodčích na stránkách ČGF,
- n) vstupné: 10 Kč na diváka (bude též věnováno na do sbírky „Krok pro Šimonka“)

Časový plán:	7:45	otevření tělocvičny, prezentace závodnic v bufetu
	8:00	volné rozcvičení
	9:00	porada rozhodčích a trenérů v bufetu
	9:15	seřazení dětí na nástup v malé tělocvičně
	9:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu.

Kategorie:

Pro všechny kategorie: povoleny 2 přeskoky. VS4C a níže povolen též modrý můstek Bänfer.

- I. kategorie: VS5 B (2013 a starší)
Určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii VS3A a výše + MČR družstev.
- II. kategorie: VS4 B (2008 a starší)
Není určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii VS3A a výše + MČR družstev.
- III. kategorie: VS4 B (2008 a mladší)
Není určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii VS3A a výše + MČR družstev.
- IV. kategorie: VS5 C (2009 a starší)
Není určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B + MČR družstev.
- V. kategorie: VS4 C (2009 a mladší), umožněn bude měkčí můstek Bänfer.
Není určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B.
- VI. kategorie: VS3C (2010 - 2012), umožněn bude měkčí můstek Bänfer.
Není určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B.
- VII. kategorie: V. liga (2012 a mladší), přeskok bedna + modrý můstek Bänfer.
Není určeno pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B.
- VIII. kategorie: **TROJBOJ** (2014 a mladší)
Určeno pro závodnice, které mají splněno maximálně VS0A.

Bradlová žerd':

- silová sestava 3 různých prvků s výdrží 2 sec,
- E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek),
- D = 0,5b za každý uznaný prvek, max 1,5 bodů.

Lavička polstrovaná, prostná pružinový pás 14 m (bez hudby):

- min. 4 prvky a max. 6 prvků,
 - E = 10 bodů (-2b za každý chybějící prvek),
 - D = HO předvedených prvků + 0,5b. za každý splněný SP, max
- Skladební požadavky pro lavičku a koberec.
1. gymnastický skok, (provedení na lavičce),
 2. akrobatický prvek, (provedení na lavičce),
 3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec, z výběru:
 - váha,
 - arabeska a svička (lze předvést pro splnění požadavku, ale není započítáno do počtu prvků ani do HO) – vazbu kotoul + svička nelze použít pro splnění dvou skladebních požadavků. Kotoul je třeba ukončit v sedu roznožmo či na chodidlech.

- Vyhlášení:** Během vyhlášení výsledků ve velké tělocvičně bude zahájeno volné rozcvičení v malé tělocvičně pouze pro následující sled. Zde budou kladiny + bradla. Následně po vyhlášení bude volné rozcvičení pokračovat na přeskoku + prostná ve velké tělocvičně.
- Závody:** Jednotlivci – v každé kategorii budou vyhlášeny 3 nejúspěšnější závodnice;
Družstva – pouze v rámci kategorií, ve složení 3+1. Hostování povoleno při zachování minimálně dvou závodnic mateřského oddílu. Do výsledné známky družstva na každém náradí se započítávají vždy nejméně dvě známky závodnic z mateřského oddílu.
Neuděluje se srážka za nestejně dresy.
- Náradí:** Přeskový stůl, certifikovaný odrazový můstek FIG, odrazový můstek Bänfer, ochranný límeček odrazovému můstku, bradla Bänfer, kladiny Bänfer a Diony, pružinový pás 14 metrů
Rozeběh na přeskok cca 20 metrů.
- Předpis:** Závod proběhne podle pravidel FIG a Závodního programu (verzí platných do 31.12.2021) a ustanovení tohoto rozpisu.
- Covid:** Vstup do tělocvičny pouze s platným potvrzením o bezinfekčnosti (dle aktuálně platných nařízeních). Bude kontrolováno u vstupu do budovy. Platí pro závodnice, trenéry, rozhodčí i diváky.
- Spojení vlakem:** Výstupní stanice je „Frenštát – město“. Tělocvična je cca 5 minut pěšky, nejlépe prolézt dírou v plotě na školní hřiště 😊
- Omezení počtu:** Uzávěrka přihlášek proběhne při dosažení počtu 180 závodnic. Maximální počet družstev na kategorii je 8.

Těšíme se na Vaši účast!

Na závěr ještě velmi děkujeme našim sponzorům:

