



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V AEROBIKU 2015
Liberec, 02.-04.10. 2015

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Aktualizace 20 /09/2015

1. Místo závodu: **HOME CREDIT ARENA LIBEREC, hala míčových sportů**
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec

2. Časový harmonogram:

Pátek 02.10.2015

14.00-20.30 Organizované rozcvičení sen., jun., žák. kat., step, team aerobik, viz. rozpis rozcvičení
17.00-19.00 Prezence závodníků, předání CD a Diff
19.00 Setkání trenérů a rozhodčích- Orientation meeting

Sobota 03.10.2015

08.30 - 09.30 Porada rozhodčích
07.30 - 09.30 Organizované rozcvičení, viz rozpis rozcvičení
09.40 - 09.50 Řazení závodníků ke slavnostnímu nástupu
09.50 - 10.00 Slavnostní zahájení závodu – nástup soutěžících!
10.00 - 11.20 Semifinále Czech Championship Open a finále M ČR v GYM aerobiku v kategorii NG IW, ND TR
11.20 - 12.20 Přestávka
12.20 - 16.35 Semifinále Czech Championship Open a finále M ČR v GYM aerobiku v kategorii ND IW, AG1 IW, AG1 TR
16.35 - 17.00 Přestávka
17.00 - 19.00 Semifinále Czech Championship Open a finále M ČR v GYM aerobiku kategorii AG2 IW, ND GR, SEN IW
19.15 - 19.20 Vyhlášení finalistů Czech Championship Open v GYM aerobiku
19.30 Vyhlášení medailistů MČR v kategoriích NG IW, ND IW, ND TR, ND GR, AG1 IW, AG1 TR, AG2 IW, SEN IW

Neděle 04.10.2015

08.30 - 09.30 Porada rozhodčích
07.30 - 09.30 Organizované rozcvičení, pouze finalisté, viz rozpis
09.40 - 09.50 Řazení závodníků ke slavnostnímu nástupu
09.50 - 10.00 Slavnostní zahájení závodu – nástup soutěžících!
10.00 - 10.40 Finále M ČR v kat. Team aerobik, ND Dance , AG1 Dance- národní soutěž
10.40 - 11.00 Přestávka
11.00 - 12.15 Finále Czech Championship Open – ND IM, AG2 IM, ND MP, NG IW, AG1 IW a zároveň Finále MČR v GYM aerobiku kat. AG1 GR, NG TR
12.15 - 13.15 Přestávka a vyhlášení medailistů MČR v kategoriích Team aerobik, ND DA a AG1 DA
13.15 - 15.00 Finále Czech Championship Open – ND IW, SEN IM, AG2 IW, AG1 TR, SEN IW, ND TR a zároveň Finále M ČR v GYM aerobiku kat. AG2 GR
15.00 - 15.30 Přestávka
15.30 - 16.40 Finále Czech Championship Open –SEN MP, AG2 MP, ND GR, SEN ST, SEN DA a zároveň Finále M ČR v GYM aerobiku kat. SEN TR, SEN GR, AG2 TR a AG2 DA
17.00 Vyhlášení výsledků Czech Championship Open a medailistů MČR v kat. AG1 GR, NG TR, AG2 TR, AG2 GR, AG2 DA, SEN TR a SEN GR!

3. Kategorie :	New Generation (NG)	7-8 let (2007, 2008)
	National Development (ND)	9 - 11 let (2004- 2006)
	Age Group I (AG1)	12 - 14 let (2001 – 2003)
	Age Group II (AG2)	15 - 17 let (1998 – 2000)
	Senioři (SEN)	18 a více let (1997 a starší)

4. Technické předpisy: Senioři (18 a více let):
 FIG Code of Points 2013 - 2016
 Age Groups I and II, ND,NG
 FIG Code of Points 2013 – 2016

5. Finále: Do finále mezinárodního závodu postupuje 7 nejúspěšnějších zahraničních závodníků (max 2 z jedné země) + 2 závodníci ČR. V kategoriích, ve kterých probíhá kvalifikace je tato kvalifikace zároveň finále MČR 2015. Pro kategorie, které mají pouze finále mezinárodního závodu, je toto finále zároveň finále MČR 2015

V případě jakýchkoliv dalších dotazů, týkajících se soutěže, nás prosím neváhejte kdykoliv kontaktovat:

Organizační výbor:

Sport Aerobic Liberec
 Barbora Svatošová
 e-mail: barasvatosova@centrum.cz
 tel.: 736 732 574

Helena Niklová
 e-mail: helena.niklova@centrum.cz
 tel.: 731 081 165

Andrea Višňová
 ČGF, komise aerobiku
 e-mail: info@asczlin.cz
 tel.: 776 559 257

20.9.2015

GYMNASTIKA AEROBICKÁ