

Slovan Praha

pořádá

16. ročník závodu

Čerti s andělem



v sobotu 20. června 2015 od 10:00 hodin
v ZŠ Strossmayerovo náměstí 4, Praha 7

16. ročník závodu Čerti s andělem Rozpis závodu

Preambule

Zavítáte-li někdy do gymnastické tělocvičny, spatříte tam spoustu drobných děvčátek, se kterými šijí všichni čerti. Jejich trenérky, většinou bývalé gymnastky, je s andělskou trpělivostí zasvěcují do tajů pohybu. Při závodech jim pomáhají radou, těší se z jejich vítězství nebo utírají slzičky při neúspěchu. Na závěr jarní sezóny jsme se rozhodli umožnit těmto andělům gymnastických hal zapojit se do bojů svých závodnic přímo. Pořádáme soutěž, ve které závodí trenérky v jednom družstvu s malými gymnastkami. Tak mohou svým svěřenkyním ukázat, že zdaleka nezapomněly cvičit a svým výkonem přispívají k výsledku celého družstva. A malé čertice, které po celý rok nejen cvičí, ale i zlobí, již nebojují jen za sebe, ale i za svého anděla.

1) Všeobecná ustanovení

Název závodu:	Čerti s andělem
Pořadatel:	TJ Slovan Praha - oddíl sportovní gymnastiky
Datum:	sobota 20. června 2015
Místo:	sportovní hala ZŠ Strossmayerovo náměstí 4, Praha 7
Činovníci:	ředitel závodu Vratislav Churavý hlavní rozhodčí Lenka Dostálková jednatel Petra Luptáková
Přihlášky:	do středy 17. června 2015: elektronicky prostřednictvím systému GIS e-mailem: certi@slovanpraha.wz.cz telefonicky na: Vratislav Churavý, 602 373 549 přihláška obsahuje název klubu nebo oddílu, jméno odesilatele (podpis) a pro každé družstvo jeho název, kategorii a seznam členů. V seznamu členů družstva se uvádí jméno, příjmení a rok narození anděla a jméno, příjmení a rok narození každého čerta a jméno a příjmení rozhodčí/ho v poznámce uveďte případné požadavky na ubytování
Hostování:	hostování čertů povoleno, při dohodě o hostování nabídněte v GIS včas závodnici klubu, kde bude hostovat, „volné“ čerty nabídněte pořadateli (TJ Slovan Praha), který je umístí po dohodě do nějakého družstva
Rozhodčí:	každý přihlášený oddíl / klub deleguje na každé družstvo jednu rozhodčí, kterou uvede v přihlášce; v případě nedodržení musí odevzdat andělské rozhodčí čertovskou výslužku v podobě speciality kraje (např. moravská klobása, pražský koláč, olomoucké tvarůžky)
Startovné:	100 Kč za čerta, bude placeno hotově při prezenci
Losování:	bude provedeno počítačem na poradě v den závodu
Stravování:	v den závodu bude na místě otevřen bufet
Ubytování:	možnost přespání ve škole ve vlastních spacích pytlích za 50 Kč na osobu, požadavek uveďte v poznámce na přihlášce - příjezd je možný kdykoli v pátek, čas příjezdu oznamte předem, pro platbu platí stejná pravidla jako pro startovné
Úhrada výloh:	gymnastky, trenéři i rozhodčí se závodu zúčastní na své vlastní náklady
Závodní kancelář:	bude otevřena v den konání závodu od 8:30 hod.

2) Technická ustanovení

Předpis:	soutěží družstva ve složení anděl a 3 až 4 čerti z jedné kategorie. Jeden anděl může soutěžit nejvíce se dvěma družstvy. Závodí se v gymnastickém dvojboji (kladina / lavička a prosná) podle platných pravidel FIG platných od 1.1.2013 s posledními úpravami z listopadu 2014, Závodního programu ženských složek 2013-2017 - vydání platné od 31.3.2014 s posledními úpravami z ledna 2015, včetně doplňkové tabulky prvků (dále jen DTP) a tohoto rozpisu
-----------------	--

Kategorie: čertáta, čertice a d'áblice

Čerti - kategorie:	čertáta:	nar. 2008 a mladší	(7 let a mladší)
	čertice	nar. 2006 a mladší	(9 let a mladší)
	d'áblice	nar. 2004 a mladší	(11 let a mladší)

Andělé: trenérka nebo trenér nar. 1997 a starší (18 let a starší)

Omezení: startovat nemohou účastnice Mistrovství České republiky pro rok 2014 a 2015 v kategoriích **kadetky, žákyně A** nebo **žákyně B**

Hostování: pořadatel může po dohodě povolit hostování nebo účast družstev složených ze závodnic více klubů nebo oddílů

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, prezence v závodní kanceláři v den závodu

Povinné požadavky (podle kategorií):

- Čertáta: lavička:** polstrovaná
- gymnastický skok 1 b.
 - obrat ve výponu (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn obratem ve výponu o 180° obounož) 1 b.
 - akrobatický prvek 1 b.
 - rovnovážný prvek (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou a váhou únožmo s držení nohy) 1 b.
 - závěr (přímý skok, štika) 1 b.

- prosná:** hudební doprovod není povinný
- gymnastická pasáž (dle pravidel FIG, ale nemusí obsahovat skok s bočním roznožením 180°) 1 b.
 - obrat jednož ve výponu (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn i obratem jednož ve výponu o 180°) 1 b.
 - akrobatický prvek vpřed nebo stranou 1 b.
 - akrobatický prvek vzad 1 b.
 - akrobatická řada (spojení dvou a více akrobatických prvků s nebo bez letové fáze) 1 b.

- Čertice a d'áblice: kladina:** výška náradí: čertice 100 cm, d'áblice 120cm
- spojení min. 2 gymnastických skoků, z nichž jeden musí být s rozsahem 180° v bočním roznožení
 - obrat jednož ve výponu (mimo prvky z pravidel FIG nebo DTP)
 - akrobatický prvek
 - projítí stojem na rukou
 - závěr: přímý skok nebo štika 0,0 b.
 - rondát, zánožka 0,3 b.
 - salto 0,5 b.

Pozn. skladební požadavky 3 a 4 nelze plnit jedním prvkem, pro kategorii Čertic sklad. požadavek 4 může být plněn závěrem.

- prosná:** hudební doprovod není povinný
- gymnastická pasáž (ve smyslu pravidel FIG)
 - obrat jednož min. 360°
 - akrobatický prvek vpřed nebo stranou
 - akrobatický prvek vzad
 - akrobatická řada (spojení dvou a více různých akrobatických prvků s nebo bez letové fáze)
 - z prvků bez letové fáze 0,3 b.
 - s alespoň jedním prvkem s letovou fází 0,5 b.

Andělé: náradí: soutěží na stejném náradí jako jejich čerti (lavička nebo kladina a prosná), volná sestava bez skladebních požadavků, hudební doprovod není povinný

Poznámka: pro všechny kategorie: kotouly, stoje na rukou a výdrže **mohou** být použity ke splnění skladebních požadavků.

Startovní pořadí: pořadí čertů předá anděl rozhodčím před zahájením závodu družstva na každém náradí, anděl nastupuje k závodu jako poslední z družstva

Hodnocení sestav:

Čertáta: *známka D:*
Nejvyšší možná hodnota známky D pro tuto kategorii je 5 b. (hodnota povinných požadavků), bonifikace ani hodnoty prvků A, B, C, D, ... se neuplatňují.

známka E:
je vždy z 10 b. (nezohledňuje se počet prvků)

Čertice a d'áblice: *známka D:*
Na kladině 7 nejobtížnějších prvků a závěr, nejméně 3 gymnastické, nejvýše 5 akrobatických.

Na prostných 8 nejobtížnějších prvků, nejméně 3 gymnastické, nejvýše 5 akrobatických.

Mezi prvky obtížnosti budou počítány:

- prvky uvedené v pravidlech FIG
- prvky uvedené v DTP
- prvky plnící povinný požadavek (nemusí být uvedeny v pravidlech FIG ani v DTP viz. výše, hodnota jejich obtížnosti je 0b.)

5 skladebních požadavků pro danou kategorii (viz výše), každý za 0,5b

známka E:

- srážky za chyby v provedení se hodnotí dle pravidel FIG s následujícími úpravami:
 - Na prostných u všech kategorií nebude uplatňována srážka za chybějící závěr sestavy (0,5 b.)

Andělé: *známka D:*
• vždy 6,7 b.

známka E:

Za provedení a umělecký projev získá anděl maximální známku:

- 10 bodů, pokud předvede 5 a více jakýchkoli cviků a tvarů
pozn.: mezi požadované cviky a tvary budou počítány i krásné elegantní pózy

Srážky za chyby se hodnotí dle pravidel FIG, ale nebudou uplatňovány srážky uvedené v člancích 8, 9, 12 a 13.

Výsledky: hodnotí se každá kategorie zvlášť, výsledek družstva tvoří součet tří nejlepších známek čertů a známky anděla na každém náradí; v případě rovnosti výsledných známek družstva rozhoduje o umístění vyšší součet tří nejlepších známek čertů a známky anděla na kladině (lavičce)

Ceny: první tři družstva získají diplom, medaili a překvapení a první tři čerti v hodnocení jednotlivkyň obdrží diplom, medaili a věcnou cenu

Časový program:

8:30 – 9:30	prezence
8:00 – 9:00	volné rozcvičení
9:00 – 9:50	organizované rozcvičení
9:30 – 9:45	porada a losování
10:00	zahájení závodu

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: čerti gymnastický trikot dle pravidel FIG, andělé gymnasticko-andělskou róbu

Protesty: protesty budou řešit Belzebub se sv. Petrem pouze v případě, když jim protestující družstvo snese modré z nebe a bude mít z pekla štěstí

Doping: čerti mohou výjimečně dopovat sladkostmi

Výsledky: zpracuje pořadatel v den závodu, výsledky budou zveřejněny na internetových stránkách České gymnastické federace: <http://www.gymfed.cz>

Praha, květen 2015

Lenka Dostálková,
andělská hlavní rozhodčí

Vratislav Churavý,
čertovský ředitel závodu