

## Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** oddíl sportovní gymnastiky GK Vítkovice

**Místo:** **Sportovní hala Plzeňská**  
Plzeňská 2627/16, Ostrava-Zábřeh  
mobil: 777 348 743, e-mail: garfi.gym@seznam.cz

**Datum:** **neděle, 25. října 2015**

### Činovníci závodu:

ředitel/ka závodu - Ing. Pavel Červenka  
hlavní rozhodčí - Mgr. Hana Nováková  
jednatel - Mgr. Gabriela Hynek  
počtářská komise - Ing. Alena Skleničková

**Přihlášky:** uzávěrka přihlášek **do 19. října 2015, prostřednictvím GISu.**

**Losování:** proběhne 20. října v 18:00 hod., v oddílu GK Vítkovice

**Ubytování:** lze přespat v hotelu Areál za 350 Kč dospělý a 250 Kč dítě/noc, ceny platí pro třílůžkový pokoj (50m od haly) - počet noclehů je nutno uvést v přihlášce

**Stravování:** v místě konání bude zajištěn prodej občerstvení

## Technická ustanovení

**Předpis:** podle pravidel FIG SG a tohoto rozpisu

**Startují:** jednotlivkyňe podle vypsání kategorií

**Kategorie:** *I. kategorie* - ročník narození 2010 a ml.  
*II. kategorie* - ročník narození 2009  
*III. kategorie* - ročník narození 2008  
*IV. kategorie* - ročník narození 2006-2007 (lavička)  
*V. kategorie* - ročník narození 2006-2008 (kladina)  
*VI. kategorie* - ročník narození 2005  
*VII. kategorie* - ročník narození 2004  
*VIII. kategorie* - ročník narození 2003

### Podmínka účasti:

včas zasláná přihláška, zaplacení startovného ve výši 120 Kč na závodnici, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl

**Rozhodčí:** každý zúčastněný oddíl je povinen vyslat jednu rozhodčí na pět závodnic. V opačném případě zaplatí oddíl poplatek 500 Kč.

**Ceny:** kategorie I. a II. – medaile a věcné ceny, kategorie III. až VIII. – poháry a věcné ceny, každá závodnice obdrží cenu

## Časový program:

otevření tělocvičny	8:00
organizované rozcvičení I. a V. kategorie	8:30 - 9:00
prezentace I. a V. kategorie	do 8:30
porada rozhodčích a trenérů	8:45
závod I. a V. kategorie	9:00 – 10:00
vyhlášení výsledku kat. I. a V.	10:30
organizované rozcvičení II. a VI. kategorie	10:00 - 10:30
prezentace II. a VI. kategorie	do 10:00
porada rozhodčích a trenérů	9:45
závod II. a VI. kategorie	10:45 – 11:45
vyhlášení výsledku kat. II. a VI.	12:15
organizované rozcvičení III. a VII. kategorie	11:45 - 12:15
prezentace III. a VII. kategorie	do 11:45
porada rozhodčích a trenérů	12:00
závod III. a VII. kategorie	12:30 – 13:30
vyhlášení výsledku kat. III. a VII.	14:00
organizované rozcvičení IV. a VIII. kategorie	13:30 - 14:00
prezentace IV. a VIII. kategorie	do 13:30
porada rozhodčích a trenérů	13:45
závod IV. a VIII. kategorie	14:15 – 15:15
vyhlášení výsledku kat. IV. a VIII.	15:30

## Obtížnost pro jednotlivé kategorie

### Kategorie – I. a II.

#### Lavička – polstrovaná

<i>požadavky:</i> min.3 prvky (i z DT), 1 řada, každý chybějící prvek nebo řada	-1.0 b
<i>bonifikace:</i> náskok do dřepu	+0.5 b
kotoul	+0.5 b
váha 2s (i únožmo stranou s držením)	+0.5 b
skok (z pravidel)	+0.5 b
<i>závěr:</i> výskok snožmo	+0.5 b

#### Prostná - cvičení na páse

<i>požadavky:</i> 3 prvky (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i> projít min. 8m	+0.5 b
vazba kotoul a výskok	+0.5 b
skok odrazem jednož (z pravidel)	+0.5 b
placka (2s)	+0.5 b
skok odrazem snožmo (z pravidel)	+0.5 b

### Kategorie – III. a IV.

#### Lavička – polstrovaná

<i>požadavky:</i> min. 5 prvků (i z DT), 2 řady, každý chybějící prvek nebo řada	-1.0 b
<i>bonifikace:</i> 2x prvek hod. B (různé)	každý +0.5 b

Vás srdečně zve  
na

13. ročník dvojboje přípravy a žákyň ve sportovní gymnastice žen

# „BABY GYM CUP“

neděle, 25. října 2015 (HALA PLZEŇSKÁ!!!)



Rozpis a vše o našem oddíle naleznete také na našich Internetových stránkách  
[www.gkvitkovice.cz](http://www.gkvitkovice.cz)

	vazba dvou skoků (z pravidel)	+0.5 b
	skok v rozsahu	+0.5 b
<i>závěr:</i>	štika	+0.5 b
<b>Prostná - cvičení na páse, bez hudby</b>		
<i>požadavky:</i>	5 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	projít 2 řady (řada má 10m) každá řada	+0.5 b
	vazba dvou akro. prvků - projít stojem (i stejných)	+0.5 b
	skok v rozsahu	+0.5 b
	vazba kotoul a skok (skok z pravidel)	+0.5 b

## Kategorie – V. a VI.

**Kladina** – (kat. V. výška kladiny 80cm, kat. VI. výška kladiny 120cm)

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	2x prvek hod. B (různé) každý	+0.5 b
	vazba dvou skoků	+0.5 b
	akro. prvek vpřed, stranou nebo vzad (kat VI. vyjma kotoulu)	+0.5 b
<i>závěr:</i>	salto	+0.5 b

**Prostná** – cvičení na páse

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	2x prvek hod. B (různé) každý	+0.5 b
	hudba	+0.5 b
	vazba dvou akro. prvků (oba s letovou fází)	+0.5 b
	gymnastická pasáž	+0.5 b

## Kategorie – VII. a VIII.

**Kladina** – výška 120cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici

<i>požadavky:</i>	7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	2x prvek hod. B (různé) každý	+0.5 b
	akro. prvek vpřed nebo stranou (vyjma kotoulu)	+0.5 b
	akro. prvek vzad (vyjma kotoulu)	+0.5 b
<i>závěr:</i>	salto	+0.5 b

**Prostná** - cvičení na páse

<i>požadavky:</i>	min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek	-1.0 b
<i>bonifikace:</i>	2x prvek hod. B (různé) každý	+0.5 b
	hudba	+0.5 b
	salto vzad	+0.5 b
	salto vpřed	+0.5 b

**Známka D na kladině i na prostných u všech kategorií max. 2.5 b**

**Další bonifikace ani hodnoty prvků nad rámec rozpisu se neuplatňují.**

**Vysvětlivky:** U kat. I. až IV. bude na PR označených 8m resp. 10m, pokud neprojde závodnice celou délkou, nedostane uvedenou bonifikaci / Bonif. prvek může být nahrazen prvkem vyšší obtížnosti (prvek B prvkem C apod.).