Královehradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**Jarních přeborů Královehradeckého a Pardubického kraje ve sportovní gymnastice pro rok 2015**

Kategorie: žákyně ZS, mladší žákyně, starší žákyně A+B+C, juniorky B+C, ženy B+C

Nejmladší žáci, mladší žáci, starší žáci

Navíc proběhne otevřený závod pro nepostupující chlapecké složky (stejné kategorie bez koně našíř a bradel)

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Spartak Vrchlabí

**Datum: 30.5. 2015**

Místo: Sokolovna Vrchlabí

Činovnický sbor: Ředitelka závodu – Lenka Seidlová

Jednatelka – Renata Zirmová

Výpočetní tech. – Petr Sedláček

Vedoucí technické čety – Miroslav Indrák

Vedoucí nástupu - Šárka Paulů

Zdravotník - Katrin Chlumová

Hospodář KSK - Pavla Avramová

Přihlášky:

V originále pro všechny soutěžící na adresu: Pavla Avramová, Ke Kamenci 1099, 530 03 Pardubice

nebo: [Pavla.avramova@volny.cz](mailto:Pavla.avramova@volny.cz)

V opise ženské složky na adresu: Renata Zirmová, Tyršova 936, 534 01 Vrchlabí

nebo: [renata.boruvka@seznam.cz](mailto:renata.boruvka@seznam.cz)

v opise chlapci na adresu: Lenka Seidelová, Rudník čp. 46, 543 72

nebo: [lenkaseidelova@seznam.cz](mailto:lenkaseidelova@seznam.cz)

**Termín uzávěrky přihlášek: 23.5.2015**

Přihláška musí obsahovat celé jméno a příjmení soutěžících, celé datum narození, příslušnost k TJ, kategorii, v které budou startovat, jméno trenéra.

K přihlášce přiložte výsledky oddílového přeboru.

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 200,- Kč.**

**Technická ustanovení:**

Závodí se podle Závodních programů ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice z 31.3. 2014, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

Žákyně ZS – věk 7-9 let, ZP str. 11-13 (přeskok – bedna našíř, výška 60cm

– výskok snožmo do stoje na nohou, výskokem seskok)

Mladší žákyně – věk 7-9 let, ZP str. 14-17

Starší žákyně – věk 8-10 let, ZP str. 18-21 +

Žákyně A – věk 9-12 let, ZP 22-26 +

Žákyně B – věk 9-12 let, ZP 31-32 (prostná na páse, hudba nutná) +

Žákyně C – věk 10-12 let, ZP 36-37 (přeskok-povoleny dva můstky, bradla – 4prvky, platí

doplňková tabulka) +

Juniorky B – věk 13-15 let, ZP str. 33-35

Juniorky C – věk 13-15 let str. 36-37 +

Ženy B – věk 16 let a starší, ZP str. 35

Ženy C – věk 16 let a starší, ZP str. 36-37 +

+ u těchto kategorií napište do přihlášky výšku stolu

Kategorie postupové – volný šestiboj:

Nejmladší žáci – věk 7-9 let,

Mladší žáci – věk do 11 let,

Starší žáci- věk do 14 let,

Dle závodního programu str. 6-9.

Kategorie nepostupové – volný čtyřboj (bez bradel a koně na šíř)

Mini do 7 let – kruhy, prostná a hrazda min 3 prvky

Přeskok bedna našíř 60-80 cm – výskok do dřepu a seskok nebo kotoul letmo přes

bednu

Ostatní kategorie – viz Závodní program

**Startovné:** registrovaní členové ……………………………………………………….80,- Kč

Neregistrovaní – týká se je ZS žákyň a otevřeného závodu chlapců ……130.- Kč

Tělocvična bude otevřena od 8.00 hod., závodní kancelář v místě konání přeborů pro všechny kategorie od 8.30 hod. Losování proběhne na poradě trenérů a rozhodčích před zahájením závodů.

**Časový program**: 8.00 – 9.20 hod rozcvičení na závodišti

8.30 - 9.15 hod prezence všech kategorií

9.15 hod porada trenérů a rozhodčích

9.30 hod nástup, zahájení závodu

- kategorie ZS a mladší žákyně začnou závodit po ukončení závodu starších kategorií

- soutěž žáků bude probíhat souběžně, řízená samostatně (šestiboj pro postup a čtyřboj v otevřeném závodě podle potřeby a pokynů rozhodčích)

Závodníci a závodnice na 1.-3. místě obdrží medaili a diplom.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích**:

Ženy – hlavní rozhodčí - Simona Linková

Přeskok Bradla Kladina Prostná

Kupková Helena Staňková Soňa Hovorková Zuzka Linková Simona

Polanská Kristina Veselá Věra Veverková Eva Zumrová Šárka

Lankašová Kateřina Kodešová Petra Nyklíčková Kristýna Hrabánková Markéta

Benešová Jaroslava Machová Hana Hlavová Fejdlová Iva

Zirmová Renata Budínská Anna Karbanová

Náhradnice: Jemelková Klára, Horáková Tereza

**Rozhodčí muži**: Libor Drábek, Ing. Miroslav Cibula, František Kunc, Ing. Pavel Glac, Jiří Hotový

Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 23.5. 2015, počítáme s jejich účastí.

Hradec Králové a Pardubice 6.5. 2015

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

Za P KSK SG Za KHK KSK SG