Královehradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**Podzimního přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice pro rok 2015 –**

**II. liga, III. liga, ZS, mladší a starší žákyně, žákyně A**

Kategorie: žákyně ZS, mladší žákyně, starší žákyně A+B

 Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Hradec Králové

**Datum: 21.11. 2015**

Místo: tělocvična ZŠ Bezručova ulice, Hradec Králové

Činovnický sbor: Ředitelka závodu: Kristýna Polanská

 Jednatelka: Vladimíra Kubínová

 Hlavní rozhodčí: Soňa Staňková

 Počtářská komise: Pavel Wild

 Vedoucí nástupu: Anna Budínská

 Zdravotník: MUDr. Miriam Lánská

 Hospodář KSK: Pavla Avramová

 Vladimíra Kubínová

Přihlášky:

Přihlášky budou přijímány přes systém GIS.

V opise na adresu: Vladimíra Kubínová, Baarova 1380, 500 02 Hradec Králové

 nebo: vladimira.kubinova@centrum.cz

**Termín uzávěrky přihlášek: 13.11.2015**

Přihláška musí obsahovat celé jméno a příjmení soutěžících, celé datum narození, příslušnost k TJ, kategorii, v které budou startovat, jméno trenéra.

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 200,- Kč.**

**Technická ustanovení:**

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice z 31.3. 2014 (poslední úprava v lednu 2015), platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

**A – závod družstev:**

Startují družstva ve složení 3+1, hostování povoleno, základ tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Družstvo II. ligy může mít až 6 členek. Do družstva se započítávají minimálně 2 známky závodnic mateřské jednoty.

Kategorie: mladší žákyně – roč. 2008-2006, povinný čtyřboj s bonifikačními prvky, str. 14-17

 II. liga – ročník 2007 a starší, ZP str. 36

 III. liga – ročník 2007 a starší, obtížnost žákyně B, str. 31-32, platí doplňková tabulka prvků, +

na bradlech známka E: 5 prvků = 10bodů

 4 prvky = 8 bodů, 3 prvky = 6 bodů

Vyhlašují se pouze výsledky družstev!

**B- závod jednotlivkyň**:

 Soutěž v povinném programu, pouze pro splnění VS

Kategorie: Žákyně ZS – ročník 2008-2006, ZP str. 11-13, přeskok – výskok snožmo na bednu a plynule seskok, výška bedny 60cm

 Žákyně A – ročník 2007-2003, ZP str. 22-26 +

 Starší žákyně – 2007 – 2005, ZP str. 18-21 +

+ u těchto kategorií napište do přihlášky výšku stolu

**C – mimo závod:**

 Možnost splnění VS1

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku.

**Startovné:** registrovaní členové ……………………………………………………….80,- Kč

 Neregistrovaní – týká se je ZS žákyň ……130.- Kč

Tělocvična i závodní kancelář bude otevřena od 8.00 hod.. Losování proběhne na poradě trenérů a rozhodčích před zahájením závodů.

**Časový program**: 8.00 – 9.30 hod rozcvičení ZS, mladší žákyně, starší žákyně

 8.00 - 9.00 hod prezence

 9.00 hod porada trenérů a rozhodčích

 9.30 hod nástup, zahájení závodu

- po ukončení první části závodu volné rozcvičení zbývajících kategorií, zahájení druhé části závodu

- Pořadatel upozorňuje na možnost časové úpravy podle počtu přihlášených závodnic.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

Družstva a jednotlivkyně na 1-3. místě získávají medaile a diplomy.

**Nominace rozhodčích**:

Ženy – hlavní rozhodčí - Ing. Soňa Staňková

Přeskok Bradla Kladina Prostná

Nejedlá Zuzana Staňková Soňa Veverková Eva Linková Simona

Kupková Helena Lankašová Kateřina Nyklíčková Kristýna Kupková Lenka

Kodešová Petra Benešová Jaroslava Veselá Věra Hlavová Dana

Budínská Anna Hrabánková Markéta Jemelková Klára Šišanová Jana

 Zirmová Renata Konášová Barbora Machková Hana

Náhradnice: Avramová Pavla

Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 13.11.2015, počítáme s jejich účastí.

Hradec Králové a Pardubice 12.10. 2015

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

Za P KSK SG Za KHK KSK SG

**Závod je pořádán za finanční podpory Magistrátu Hradec Králové.**