

# Aménagements pour les TRIO et TEAM 2015

## RÈGLEMENT GÉNÉRAL

JEUNE	TRIO JEUNE	JUNIOR	TRIO JUNIOR	SENIOR	TRIO SENIOR
de 8 à 13 ans	de 8 à 13 ans	de 12 à 17 ans	de 12 à 17 ans	à partir de 16 ans	à partir de 16 ans
de 6 à 12 gymnastes	3 ou 5 gymnastes	de 6 à 12 gymnastes	3 ou 5 gymnastes	de 6 à 12 gymnastes	3 ou 5 gymnastes
Il est autorisé de faire concourir 1 seul gymnaste plus âgé (max 14 ans)		Il est autorisé de faire concourir au maximum 2 gymnastes de la catégorie JEUNE	Il est autorisé de faire concourir au maximum 1 gymnaste de la catégorie JEUNE	Il est autorisé de faire concourir au maximum 2 gymnastes de la catégorie JUNIOR	Il est autorisé de faire concourir au maximum 1 gymnaste de la catégorie JUNIOR
Une seule division Pas de mixte, ni homme, ni femme	Une seule division Pas de mixte, ni homme, ni femme	Équipes F – M – Mixte (pour les équipes mixtes : 50% féminine, 50% masculine)	Équipe F – M – Mixte Seulement 1 gymnaste du sexe opposé sont nécessaires pour créer une équipe Mixte (obligatoire pour tous les agrès)	Équipes F – M – Mixte (pour les équipes mixtes : 50% féminine, 50% masculine)	Équipe F – M – Mixte Seulement 1 gymnaste du sexe opposé sont nécessaires pour créer une équipe Mixte (obligatoire pour tous les agrès)
Les gymnastes peuvent provenir différents clubs, mais l'équipe doit avoir un seul nom.	L'équipe doit être composée de gymnastes provenant du même club	Les gymnastes peuvent provenir au maximum de 2 clubs différents	L'équipe doit être composée de gymnastes provenant du même club	Les gymnastes peuvent provenir au maximum de 2 clubs différents	L'équipe doit être composée de gymnastes provenant du même club

## SOL

CATÉGORIE D'ÂGE	JEUNE	JUNIOR	SENIOR
<b>MATÉRIEL</b>	De 14x14 à 14x18 mètres Les équipes s'adapteront au sol mis à disposition par l'organisation de la compétition.	De 14x14 à 14x18 mètres Les équipes s'adapteront au sol mis à disposition par l'organisation de la compétition.	De 14x14 à 14x18 mètres Les équipes s'adapteront au sol mis à disposition par l'organisation de la compétition.
<b>DURÉE</b>	De 1 min 45 sec. à 2 min 15 sec.	De 2 min 15 sec. à 2 min 45 sec.	De 2 min 15 sec. à 2 min 45 sec.
<b>FORMATION</b>	6 formations (2 courbes, 1 petite, 1 grande)	Code UEG	Code UEG
<b>AMÉNAGEMENT</b>	Code UEG avec les aménagements suivants :	Code UEG avec les aménagements suivants :	Code UEG avec les aménagements suivants :
	Uniquement 1 seule acrobatie		
	Balancements, Saltos et Pivots peuvent être répétés		
	All the 0,20 Balances on the CoP made with the all the feet takes the 0,10 value	All the 0,20 Balances on the CoP made with the all the feet takes the 0,10 value	All the 0,20 Balances on the CoP made with the all the feet takes the 0,10 value
	Tous les Pivots 180° valent 0,10	Tous les Pivots 180° valent 0,10	Tous les Pivots 180° valent 0,10
<b>TRIO</b>	<b>Les équipes TRIO ne présentent pas d'exercice au sol</b>		

## TUMBLING

CATÉGORIE D'ÂGE	JEUNE	JUNIOR	SENIOR
<b>MATÉRIEL</b>	Tumbling ou piste gonflable de 15 mètres Piste d'élan de maximum 16 mètres	Tumbling ou piste gonflable de 15 mètres Piste d'élan de maximum 16 mètres	Tumbling ou piste gonflable de 15 mètres Piste d'élan de maximum 16 mètres
<b>GYMNASTES PAR PASSAGE</b>	<b>6 (Trio 3)</b>	<b>6 (Trio 3)</b>	<b>6 (Trio 3)</b>
<b>AMÉNAGEMENT</b>	Code UEG avec les aménagements suivants :	Code UEG avec les aménagements suivants :	Code UEG avec les aménagements suivants :
	Chaque série doit être composée de 2 ou 3 éléments (si 2 éléments sont présentés, ils doivent être différents ; si 3 éléments sont présentés, ils peuvent être identiques à condition qu'il y est une phase d'envol)		
	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>
	<b>LES ROULADES (ET ROUES) DOIVENT ÊTRE PLACÉES EN FIN DE SÉRIES !</b>		
	Roulade avant : 0,05	Roulade avant : 0,05	Roulade avant : 0,05
	Roulade arrière : 0,05	Roulade arrière : 0,05	Roulade arrière : 0,05
	Roue : 0,10	Roue : 0,10	Roue : 0,10
	<b>AUCUNES ROULADES N'EST AUTORISÉES APRÈS UN SALTO - CECI EST CONSIDÉRÉ COMME UNE CHUTE !</b>		
	<b>VALEURS ADDITIONNELLES</b>	<b>VALEURS ADDITIONNELLES</b>	<b>VALEURS ADDITIONNELLES</b>
	Roulade élevée ou Roue : 0,05	Roulade élevée ou Roue : 0,05	Roulade élevée ou Roue : 0,05
	Jambes tendus durant toute l'exécution de la roulade : 0,05	Jambes tendus durant toute l'exécution de la roulade : 0,05	Jambes tendus durant toute l'exécution de la roulade : 0,05
	Aucune rotation sur l'axe longitudinal n'est obligatoire (série sans vrille autorisée)	Aucune rotation sur l'axe longitudinal n'est obligatoire (série sans vrille autorisée)	Aucune rotation sur l'axe longitudinal n'est obligatoire (série sans vrille autorisée)
	<b>TRIO</b>	<b>Mêmes aménagements</b>	

## MINI TRAMPOLINE

CATÉGORIE D'ÂGE	JEUNE	JUNIOR	SENIOR
<b>MATÉRIEL</b>	Piste d'élan de 25 mètres maximum Mini trampoline réglementaire du Code UEG	Piste d'élan de 25 mètres maximum Mini trampoline réglementaire du Code UEG	Piste d'élan de 25 mètres maximum Mini trampoline réglementaire du Code UEG
<b>GYMNASTES PAR PASSAGE</b>	6 (Trio 3)	6 (Trio 3)	6 (Trio 3)
<b>AMÉNAGEMENT</b>	Code UEG avec les aménagements suivants :	Code UEG avec les aménagements suivants :	Code UEG avec les aménagements suivants :
	Les doubles saltos ne sont pas obligatoires	Les doubles saltos ne sont pas obligatoires	Les doubles saltos ne sont pas obligatoires
	Les rotations sur l'axe longitudinal ne sont pas obligatoires (les vrilles ne sont pas obligatoires)	Les rotations sur l'axe longitudinal ne sont pas obligatoires (les vrilles ne sont pas obligatoires)	Les rotations sur l'axe longitudinal ne sont pas obligatoires (les vrilles ne sont pas obligatoires)
	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>
	Salto tendu : 0,05	Salto tendu : 0,05	Salto tendu : 0,05
	Roulade avant élevée : 0,05	Roulade avant élevée : 0,05	Roulade avant élevée : 0,05
<b>TABLE DE SAUT</b>	<b>Possibilité d'avoir :</b>	Table de saut de 130 ou 165 cm	table de saut de 130 ou 165 cm
	Un sur-tapis		
	Table de saut de 120 ou 165 cm		
	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>
	All salto with feet touch followed by a second flight phase 0,05 E.G. : squat on/jump off	All salto with feet touch followed by a second flight phase 0,05 E.G. : squat on/jump off	All salto with feet touch followed by a second flight phase 0,05 E.G. : squat on/jump off
<b>TRIO</b>	<b>Mêmes aménagements</b>		

## RÈGLEMENT SUPPLÉMENTAIRE

\* Un même gymnaste n'est pas autorisé à concourir dans plus d'une catégorie (âge et/ou sexe)

\* Un gymnaste d'un TRIO n'est pas autorisé à concourir en TEAM et vice et versa

N.B. : Aménagements traduit de l'anglais à titre indicatif par le collectif East France TeamGym. Des erreurs sont possibles. Le texte anglais faisant foi.