

**PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy**

## R O Z P I S

**„PŘEBOR PRAHY jednotlivkyň: žákyně ZS, VS1 nad 9 let, VS2 nad 10 let, VS3 nad 12 let, žákyně, juniorky a ženy C, vložený závod ZS mimi**

**OBLASTNÍ PŘEBOR jednotlivkyň a kvalifikace mladších zákyň pro PŘEBOR hl. m. PRAHY, ve sportovní gymnastice ženských složek pro rok 2016“**

### A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel : **TJ Sokol Horní Počernice**, odd. SG, z pověření ObSK Praha
2. Místo : tělocvična Ratibořická ( z metra B Černý most bus č. 223 na konečnou zastávku nebo č. 221 a 273 do zastávky Nádraží H. Počernice )
3. Datum : **22.5.2016 /neděle/**
4. Činovníci : ředitelka závodu Lenka BAREŠOVÁ  
jednatelka a hospodářka Zdenka KOPECKÁ
5. Přihlášky : **do 19.5.2016** : prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: [lenka.sotolova@volny.cz](mailto:lenka.sotolova@volny.cz)** v kopii [sotola@gymfed.cz](mailto:sotola@gymfed.cz)
6. Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 22.5.2015 od 8.00 hod.
7. Podmínka účasti : přihláška v systému GIS, všichni 150,- Kč startovné, **platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartičku pojištěnce s sebou. Požadavek na divokou kartu pro mladší žákyně poslat na email [lenka.sotolova@volny.cz](mailto:lenka.sotolova@volny.cz) do 21.5.2016 !**

### B - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

9. Předpis : závodí se dle pravidel FIG SG platných od 1.1.2013 včetně doplňků, Závodního programu ženských složek **platného od 1.1.2013 (s úpravami leden 2016) a doplňku pro jarní Přebory – viz příloha.**
10. Startují : závodnice nar. 2009 a starší dle věkového omezení ZP, žákyně C nar. 2007 – 2004, ZS mimi 2010 a ml.
11. **Časový pořad : NEDĚLE - 22.5.2016**

	<b>VS1, VS1 st</b>	<b>ZS, ZSmimi, kat. C, VS2st, VS3 st</b>
prezentace	8.00 - 8.30	do 10.30
rozcvičení	8.00 – 9.00	volné ca 0,5 hod po skončení VS1 poté dlouhé závodní á 1 min
porada	8.45	po skončení závodu VS1
<b>zahájení závodu</b>	<b>9.05</b>	

12. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí Lenka ŠOTOLOVÁ

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
D1	Stejskalová P.	Hořká A.	Borovanská Z.	Kopecká Z
D2	Prát M..	Rudová M.	Vojáčková Z.	Novotná J
E1	Novotná E. Kampa	Engelová Dejvice	Šilínková Pedag.	Augustová V. SHP
E2	Kudličková A. Ind.	Opletal P. SKH	Nováková P. Slovan	Morysková A. Gym
E3	Lagronová Slovan	Klabíková B. Boh	Rulfová A. Kampa	Březinová S.Sparta
E4	Niederlová M.	Pazderová Kampa	Spitzerová SHP	Vasilevová Kampa

Náhradníci : Formanová J. SHP, Bartáková D. Žižkov, Šebáková Bohem, Opočenská K. SKH, Tyšer Pedag., Kopecká Z. ml. SHP

**Tento rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí i náhradníky.**

Omluvy na tel. 722 763 543 ing. Šotolová.

Ing. Lenka ŠOTOLOVÁ  
TMK žen PGS  
V Praze dne 3.5.2016

Ing. Jan ŘÁDEK  
předseda PGS  
<http://www.pgs.estranky.cz/>

**DOPLŇKY pro jarní Přebory v Praze 22. 5. 2016 a 29.5.2016**

**Mladší žákyně:**

přeskok – bedna 80 cm (nižší bedna nutno při závodě zajistit vlastními silami tam i zpět bez zdržení závodu)

**žákyně ZS:**

přeskok – bedna 80 (nižší bedna nutno uvést do přihlášky)  
hrazda – bradlová žerď

**juniorky a ženy C (jedna společná kategorie pokud nebudou min. 3 závodnice v každé):**

kategorie vypsaná dle ZP str. 39, závodnice, která bude závodit v kat. C 22.5.2016 **nesmí** nastoupit k závodu 29.5.2016 v kategorii B, věk: závodnice 13 let a starší.  
Platí doplňková tabulka prvků, Přeskok 125 cm

**žákyně C:**

obtížnost dle kategorie juniorky a ženy C, vypsané dle ZP str. 39, závodnice, která bude závodit v kat. C 22.5.2016 **nesmí** nastoupit k závodu 29.5.2016 v kategorii B, věk: závodnice 9 - 12 let (2007 – 2004)  
Platí doplňková tabulka prvků, přeskok 110 cm

**VS1, VS2, VS3 pro starší závodnice ( obtížnost mladší žákyně, starší žákyně a žákyně A dle ZP:**

Závod VS1st. bude probíhat souběžně se závodem mladších zákyň, ale vyhlášení proběhne odděleně dle věku závodnice.

V Praze dne 3.5.2016

Lenka ŠOTOLOVÁ  
TMK žen PGS