**NOMINACE A ORGANIZAČNÍ POKYNY**

**MEZISTÁTNÍHO UTKÁNÍ CZE-AUT-ISR-POL-SVK**

**PRAHA, 6. - 7.5. 2016**

Vážení přátelé,

Tímto bychom Vás rádi pozvali na Mezistátní utkání a zároveň na 3. Nominační závod ve sportovní gymnastice juniorek a seniorek na ME a MEJ ve švýcarském Bernu.

**Závodní hala: TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 100 00 Praha 10**

**Ředitel závodu: Marie Kalašová**

**NOMINACE:**

**Juniorky A:**

Holasová Aneta

Měrková Vendula

Měrková Adéla.

Brabcová Kristýna

Jiříková Lucie

Ponížilová Dominika

**Juniorky B:**

Jelínková Kateřina

Hálová Sabina

Schneiderová Barbora

Fiřtová Eliška

**Seniorky:**

Cenková Veronika

Weisserová Jana

Majerechová romana

Mičková Eva

Kányai Anna-Maria

Nevrklová Marie

**Trenéři:**

Žifčák

Tcholakova

Vyzina (Vyzinová)

Lukášová

Janečková

Drtílková Cenková

**Jmenované závodnice a trenéři:**

**Cesta na vlastní náklady, ubytování a stravování na náklady ČGF. Ostatní případní trenéři vše na vlastní náklady.**

**Rozpis:**

**Pátek 6. 5. 2016**

11.40 Sraz v tělocvičně

11.45 Nástup, poté volný trénink

14.00 Oběd restaurace Neklid (vzdálenost od haly cca 5-7 min)

15.00 – 20.00 Volný trénink v závodní hale

18.30 – 20.30 Večeře restaurace Neklid

19.00 – 21.30 Doprava do hostelu

19.00 – 19.30 Technická porada na hale

**Sobota, 7.5.2016**

09.30 Porada rozhodčích

09.30 – 10.30 Volné rozcvičení juniorek

10.30 – 11.45 Organizované rozcvičení juniorek na jednotlivých nářadích

**11.45 – 14.15 Závod juniorek**

**Po ukončení závodu Slavnostní vyhlášení výsledků závodu juniorek**

12.00 – 14.00 Oběd Seniorky restaurace Neklid

cca 14.15 Oběd Juniorky Neklid – po závodech

14.30 – 15.15 Volné rozcvičení seniorek

15.15 – 16.15 Organizované rozcvičení seniorek na jednotlivých nářadích

**16.15 – 18.15 Závod seniorek**

**18.30 Slavnostní vyhlášení výsledků závodu seniorek**

Následně Večeře restaurace Neklid

Odjezd delegací

**Oběd pro rozhodčí bude zajištěn v bufetu v hale.**

**Neděle, 8.5.2016**

Odjezd zahraničních delegací

**Změna programu vyhrazena**.

**Hl. rozhodčí:** Hana Liškářová

**Rozhodčí:**

Šišková Monika (SVK), Rísová Lubica (SVK), Rosenzveig Jacqueline Ilene (ISR), Gratt Johanna (AUT), Stuppacher Nina (AUT), Hořká Alena, Hořká Zuzana, Řehořová Renáta, Kailová Petra, Marchlíková Marie, Černá Jaroslava, Všetečková Jana, Vlková Kateřina, Stejskalová Petra, Pospíšilová Eliška, Borovanská Zlata

**Cestovné a odměny rozhodčích dle platných tabulek ČGF.**

**Ubytování:** Hostel: Na Třebešíně 2299/69, 108 00 Praha. **Bohužel na hostelu není možnost snídaní, proto doporučujeme zajistit snídaně vlastními zdroji.**

S pozdravem,

Miloslav Musil ,v.r. Roman Slavik,v.r.

Vedoucí TKŽ ČGF Předseda ČGF