

Vánoční oddílový pohár 2015

17. 12. 2015

TRADIČNÍ ROZLOUČENÍ SE SEZONOU PRO GYMNASTY, RODIČE, TRENÉRY, PŘÍZNIVCE...

Předpis:

ZÁVODÍ SE PODLE USTANOVENÍ TOHOTO ROZPISU, PODLE PLATNÝCH PRAVIDEL SG. A
ZVYKLOSTÍ ODDÍLU

Časový plán

Otevření tělocvičny	16.00 hod.
Postavení náradí, rozcvičení	16.00 - 16.35
Zahájení závodu	16.40 hod.
Vyhodnocení	18.00 hod.
Ukončení	do 19.00 hod.

Pracovní Kategorie

Přípravky1

Přípravky2

Nejmladší1 (Včelák Vrkočová) – prostrná, bradla, nízká hrazda, kůň, kruhy, šplh 5 prvků šplh 10s – 10b

Nejmladší2

Mladší

Starší

Každá kategorie cvičí volný šestiboj dle návrhu trenéra a s rozhodčím na náradí provede společně hodnocení. Závodník, který předvede nejlepší výkony po poradě TKM obdrží putovní pohár