



KSG ROSICE



Město Rosice



**STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU ROSICE A KLUB SPORTOVNÍ
GYMNASTIKY ROSICE POŘÁDAJÍ ZA PODPORY MĚSTA ROSICE**

**14. ročník
Závodu ve sportovní gymnastice**

ROSICKÁ ŠTIKA 2016

Volný dvojboj

(2010 a ml., nejmladší žákyně 2009)

Volný čtyřboj

(nejmladší žákyně 2008, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky a ženy)

Rosice, sobota 16. dubna 2016

Tělocvična bývalého učiliště Rosice

Všeobecná ustanovení

- Pořádající organizace :** Středisko volného času Rosice (*Žerotínovo nám.1, 665 01 Rosice*), Mirka Murycová, e-mail : murycova@svecrosice.cz, tel: 734468001
- Klub sportovní gymnastiky Rosice (*Máchova 435, 665 01 Rosice*), Stanislav Muryc, e-mail: stanislav.muryc@seznam.cz, tel: 776592945
- Datum :** Sobota 16. duben 2016
- Místo konání závodu :** Tělocvična bývalého učiliště, Rosice, Říčanská ul. 1158
- Činovníci závodu :** Ředitel závodu - *Stanislav Muryc*
Hlavní rozhodčí - *bude upřesněn na poradě rozhodčích*
- Přihlášky :** zasílejte na uvedené adresy do 13. dubna 2016.
- Startovné :** 80,- Kč na jednu závodnici nebo závodníka.
- Úhrady :** oddíly startují na vlastní náklady.
- Doklady :** jakýkoliv doklad o datu narození, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.
- Ubytování :** možnost přespání v prostorách SVČ ve vlastním spacáku za poplatek 55,- Kč.
- Podmínky účasti :** včas zasláná přihláška, 1 rozhodčí na 5 závodnic (při neúčasti rozhodčích pokuta 300,- Kč). Rozhodčí rozhodují po celou dobu závodu !!!
- Losování :** bude provedeno 15.4.2016 v tělocvičně KSG Rosice
- Časový rozvrh závodu :**
7:30 – 9:00 volné rozcvičení kategorií 1.,2.,3. kategorie
8:00 – 8:45 prezentace
8:45 – 9:00 porada trenérů a rozhodčích
9:00 – 9:15 nástup 1.,2.,3. kategorie
9:15 – 11:45 závod 1.,2.,3. kategorie
11:45 – 12:30 volné rozcvičení 4., 5. a 6. kategorie
12:30 – 13:00 vyhlášení výsledků 1.,2.,3. kategorie
13:00 – 15:30 závod 4., 5. a 6. kategorie
15:30 – 16:00 vyhlášení výsledků 4., 5. a 6. kategorie
- Kategorie :**
- | | | |
|----|-----------------|--------------------|
| 1. | Mimina (žákyně) | roč. 2010 a mladší |
| 2. | nejml. žákyně | roč. 2009 |
| 3. | nejml. žákyně | roč. 2008 |
| 4. | mladší žákyně | roč. 2006 – 2007 |
| 5. | starší žákyně | roč. 2004 – 2005 |
| 6. | juniorky a ženy | roč. 2003 a starší |
- Nářadí :** 1. a 2. kategorie závodí ve volném dvojboji: kladina – prostná
3.,4.,5. a 6. kategorie závodí ve volném čtyřboji
- Závod družstev o „Rosickou štikou“**
- Závodí tříčlenná družstva ve složení po jedné závodnici z 1. – 3. kategorie.
- Ceny :** první tři závodnice z každé kategorie obdrží poháry a medaile
prvních deset diplom
pro všechny budou připraveny drobné ceny
vítězné družstvo v závodě o „Rosickou štikou“ obdrží originální trofej
první tři závodnice v 5. a 6. kategori obdrží finanční odměnu (1500;1000;500) Kč

Technický rozpis pro jednotlivé kategorie

1. Kategorie – mimina (žákyně) – roč. 2010 a mladší

Prostná	- pás 13,5 m - specifické požadavky	1 – gymnastický skok 2 – akrobatický prvek
Kladina	- lavička v. 20 cm - specifické požadavky	1 – gymnastický skok 2 – akrobatický prvek

Pro danou kategorii platí:

Známka E: 5 a více prvků		10 b.
4 prvky	NS	- 2 b.
3 prvky	NS	- 4 b.
1 – 2 prvky	NS	- 6 b.
0 prvků	NS	-10 b.

2. Kategorie – nejmladší žákyně – roč. 2009

Prostná	- pás 13,5 m - specifické požadavky	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků 2 – akrobatický prvek vpřed/stranou 3 – akrobatický prvek vzad 4 – závěr: bez závěru 0,0 b. akrobatickým prvkem DT-ZP 0,3 b. akrobatickým prvkem FIG 0,5 b.
Kladina	- v. 90 cm - specifické požadavky	1 – gymnastický skok odrazem jednož 2 – gymnastický skok odrazem snožmo 3 – akrobatický prvek 4 – závěr : bez závěru 0,0 b. štika 0,3 b. DT-ZP, FIG 0,5 b.

3. Kategorie – nejmladší žákyně – roč. 2008

Přeskok - přemet do lehu, bedna 70-75 cm

Bradla	- specifické požadavky	1 – výmyk 2 – zákmih 45° 3 – toč vzad 4 – podmet
	- <u>bonifikace:</u>	ad 1. Vzepření vzklopno (nahrazuje výmyk) + 0,8 b. ad 2. Zákmih do stoje na rukou snožmo nebo schylmo roznožmo + 1,0 b.
	- Max E: 3 a více prvků	10 b.
	2 prvky	NS - 2 b.
	1 prvek	NS - 4 b.

Prostná	- pás 13,5 m	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků	
	- specifické požadavky	2 – obrat jednožez FIG	
		3 – akrobatický prvek vpřed/stranou	
		4 – akrobatický prvek vzad	
		5 – závěr: bez závěru	0,0 b.
			akrobatickým prvkem DT-ZP 0,3 b.
			akrobatickým prvkem FIG 0,5 b.

Kladina	- v. 90 cm	1 – gymnastický skok odrazem jednožez	
	- specifické požadavky	2 – gymnastický skok odrazem snožmo	
		3 – obrat jednožez min. 180°	
		4 – akrobatický prvek	
		5 – závěr : bez závěru	0,0 b.
			DT-ZP 0,3 b.
			FIG 0,5 b.

4. Kategorie – mladší žákyně – roč. 2006 – 2007

Přeskok	výběr ze dvou různých přeskoků:	
	- přeskokový stůl 105 cm, přemet	známka D = 2,4 b.
	- bedna 90 cm, přemet do lehu	známka D = 0 b.

Bradla	- specifické požadavky	1 – výmyk nebo vzepření vzklopmo	
		2 – toč vzad nebo vpřed	
		3 – přechod z nižší na vyšší žerd'	
		4 – závěr: bez závěru	0,0 b.
			DT-ZP, FIG 0,5 b.
	- Max E: 5 a více prvků	10 b.	
	3 - 4 prvky NS	- 2 b.	
	2 prvky NS	- 4 b.	
	1 prvek NS	- 6 b.	

Prostná	- pás 13,5 m, hudba možná	1 – pasáž dvou různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být s rozsahem 180°	
	- specifické požadavky	2 – obrat jednožez FIG	
		3 – akrobatický prvek vpřed/stranou	
		4 – akrobatický prvek vzad	
		5 – závěr :	
		bez závěru	0,0 b.
		akrobatickým prvkem FIG s let. fází (bez salta)	0,3 b.
		saltem*	0,5 b.

* pro uznání závěru nemusí sestava obsahovat jiné salto

Kladina	- v. 120 cm	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků	
	- specifické požadavky	2 – obrat jednožez FIG	
		3 – akrobatický prvek	
		4 – projití stojem na rukou	
		5 – závěr : bez závěru	0,0 b.
			DT-ZP 0,3 b.
			FIG 0,5 b.

5. Kategorie – starší žákyně – roč. 2004 - 2005

Bradla	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Přeskok	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Prostná	- pás 13,5 m - podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Kladina	- v. 120 cm - podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B.

6. Kategorie – juniorky a ženy – roč. 2003 a starší

Bradla	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Přeskok	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Prostná	- pás 13,5 m - podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Kladina	- v. 120 cm - podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B

Závodí se dle platných pravidel FIG s úpravami obsaženými v tomto rozpisu :

- Změna specifických požadavků na všech nářadích a ve všech kategoriích se zachováním bonifikace 0,5 b. (není-li uvedeno jinak) za každý požadavek
- Rozšíření tabulky prvků o „Doplňkovou tabulku prvků pro nižší věkové skupiny nad rámec pravidel“ dle platného ZP
- Hodnoty prvků: Prvky DT-ZP bez hodnoty. Prvky FIG dle pravidel.