**ROZPIS ZÁVODU**

*DĚČÍNSKÁ KOTVA 2016 V. ročník závodu*

*O pohár* ***Věry Čáslavské***

Závody: **kategorie A**: dvojboj – bradla, prostná – FIG – roč. 2000 a mladší

**kategorie B**: dvojboj – kladina, prostná 12x12 – roč. 2003 a mladší

Všeobecná ustanovení

1. Název závodu: V. ročník závodu **Děčínská kotva 2016**

2. Pořadatel: TJ Spartak Děčín GSK – oddíl sportovní gymnastiky

 Evropská obchodní akademie Děčín

3. Datum: **sobota 14. 5. 2016**

4. Místo: Gymnastická hala SKDM, Riegrova ul. 10, Děčín 2

5. Činovníci: ředitel závodu Ota Dračka

 hlavní rozhodčí Jaroslava Černá

 jednatel Pavlína Cardová

6. Kontakt: e-mail: lucie.makalova@centrum.cz tel.: Cardová 731 183 333

7. Doprovodný program:

 Setkání olympioniků ČOV s občany Děčína

 Propagační akce Klubu olympioniků ČR k OH 2016 v Rio de Janeiro

8. Přihlášky: a/ počet závodnic podle kategorií a počet dalších osob s

 požadavky na ubytování do **29. 4. 2016**

 b/ klub, jméno a příjmení, rok narození, kategorie a jméno

 trenéra, e – mailem do **9. 5. 2016**

 adresa: e-mail: lucie.makalova@centrum.cz a zároveň přes **GIS**

9. Přihláška rozhodčí: Každý startující oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit

 jednu rozhodčí. Pokud oddíl tuto podmínku nesplní, zaplatí

 pořadateli před zahájením závodu poplatek ve výši 500,- Kč.

 Jméno a kvalifikaci rozhodčí zašlete spolu s přihláškou. Pořadatel

 může povolit výjimku.

10. Startovné: 250,- (kategorie B)

500,- (kategorie A)

11. Úhrada výloh: Závodnice,trenéři a rozhodčí se závodu zúčastní na vlastní náklady

12. Stravování: V den a místě závodu bude otevřen bufet.

13. Ubytování: Ubytování může být zajištěno v okolí cca 350,- až 600,- Kč

 Zájem o nocleh či jiné požadavky nejpozději do **29. 4. 2016**

14. Losování: Proběhne v **úterý 10. 5. 2016** a bude oddílům zasláno emailem.

15. Závodní kancelář: Bude otevřena v den závodu od 8:00 hod.

B) Technická ustanovení

16. Předpis: **Kategorie A:** Závodí se na jednotlivých nářadích bradla, prostná, závodnice narozené 2000 a mladší dle platných pravidel FIG.

 **Kategorie B:** závodí se ve dvojboji (akro pás 12m nebo prostor

12 x 12 + hudební doprovod – není podmínkou, kladina 120 cm)

 závodnice narozené 2003 a mladší

 Každý ročník závodí ve své kategorii

17. Požadavky kategorie B: dle pravidel a tohoto rozpisu, platí doplňková tabulka prvků

 kladina – min. 2 řady

 - libovolný obrat 180° jednonož..........…...........0,5b.

 - kotoul (libovolné provedení)………………….0,3b.

 - nebo přemet stranou…………………………..0,5b.

 - vazba dvou skoků..............................................0,5b.

 - váha únožmo/zánožmo výdrž min 2 vteřiny.....0,5b.

 - závěr – rondat....................................................0,3b.

 - salto.....................................................0,5b

 : akro pás – min. 2 řady

 - vazba dvou skoků..................................................0,5b.

 - libovolný obrat 360°..............................................0,5b.

 - nízká poloha...........................................................0,5b.

 - stoj na rukou...........................................................0,5b.

 - akro. prvek vpřed/stranou/vzad..............................0,5b.

Známka E: kladina – 6 a více prvků 10b. Prostná: 7 a více prvků 10b.

 5 – 4 prvků 8b. 6 – 5 prvků 8b.

 3 prvky 6b. 4 prvky 6b.

 2 prvky 4b. 3 prvky 4b.

Hudební doprovod není nutný u kategorie B

 18. Podmínka účasti: Včas podaná přihláška přijatá pořadatelem a provedená prezence

 v závodní kanceláři.

19. Hlavní závod: Vyhlašuje se prvních 6 závodnic v každé kategorii.

20. Ceny: Prvních 6 závodnic kategorie **B** dle ročníků ve vyhlášeném dvojboji obdrží pohár a věcnou cenu. V kategorii **A**

první 3 závodnice obdrží pohár a věcnou cenu. Z výsledných známek dvojboje vzejde **vítězka poháru Věry Čáslavské**.

Každá účastnice závodu získá **pamětní diplom.**

1. Časový program: kategorie B:

8.00 – 9.00 – prezence závodnic

 8.00 – 10.00 – volné rozcvičení

 10.15 nástup

 10.30 závod

 kategorie A:

 12.00 – 12.30 – prezence závodnic

 13.00 – 14.00 – volné rozcvičení

 14.15 - závod

Slavnostní vyhlášení výsledků obou kategorií proběhne po skončení závodu A.

 Poznámka: Může být dodatečně upraven podle počtu prezentovaných závodnic.

C/ Závěrečná ustanovení

22. Úbor: Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG.

23. Námitky: Podle soutěžního řádu ČGF.

24. Hudební doprovod: Hudební doprovod musí mít každá závodnice na samostatné

 kazetě nebo kompaktním disku (CD), označené jménem

 a příjmením, oddíl.

25. Doping: Zakázán dle reglementu FIG pro kontrolu dopingu.

26. Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Budou zveřejněny na

 internetu, na stránkách ČGF ([http://gymnastika.cstv.cz](http://gymnastika.cstv.cz/)).

27. Rozhodčí: Další kvalifikované rozhodčí zajistí pořadatel.

V Děčíně dne 15. 3. 2016

 Jaroslava Černá Ota Dračka

 hlavní rozhodčí ředitel závodu