

TJ Tourist Říčany pořádá první ročník závodu:



ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY

2016

1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

- * **Místo konání:** Gymnastické centrum TJ Tourist - Mnichovická krčma - zadní vchod, Nádražní 25, Mnichovice
- * **Datum:** neděle 13. 03. 1516
- * **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- * **Jednatel:** Barbora Bernardová
- * **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová
- * **Počtářská komise:** Lenka Šotolová
- * **Přihlášky:** do 29. 02. 1516

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS

Ostatní na email: Barbora.Bernardova@seznam.cz a v kopii na lenka.sotolova@volny.cz

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, kategorii a druh závodu /A nebo B/, trenéra, jméno rozhodčí/ho

- * **Závodí:** dívky narozené 2006 a mladší ve dvou výkonnostních a pěti věkových kategoriích a dále pak kategorie dívek MIMI ve dvojboji.
- * **Podmínka účasti:**
 - Včas zasláná přihláška
 - zaplacení startovného ve výši 100 Kč za každou závodnici
 - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 6 závodnic po celou dobu závodu (chybějící rozhodčí pokuta 500 Kč). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat na dopolední a odpolední část.
 - za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.
- * **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu. V kategorii Mimi navíc všechny závodnice obdrží účastnickou medaili.
- * **Pravidla pro zařazení do skupiny:**
 - Závodu skupiny A se nemohou účastnit závodnice, které startovaly na MČR pořádaném ČGF.
 - Závodu skupiny B se nesmí účastnit závodnice registrované v ČGF a závodnice, které startovaly na MČR ČASPV nebo ČOS (ty patří do kategorie A).

- V případě nejmladších ročníků 2009, 2010 je zařazení dětí do kategorií na uvážení trenérů. Kategorie B je určena pro holčičky, které nesměřují k plnění výkonnostních stupňů dle ČGF.

*** Věkové kategorie dívek:**

- kategorie 1 - ročník narození 2006
- kategorie 2 - ročník narození 2007
- kategorie 3 - ročník narození 2008
- kategorie 4 – ročník narození 2009
- kategorie 5 - ročník narození 2010
- Závodnice mohou závodit buď v kategorii A nebo B
- Vložený MIMI závod dívek: pro roč. 2011 a mladší

*** Časový rozvrh:**

- 8.30- 9.30 Otevření závodní kanceláře
- 8.30- 9.30 Rozcvičení kategorií MIMI, 4, 5
- 9.10 - 9.25 Porada rozhodčích a trenérů o kategoriích MIMI, 4, 5
- 9.30 Slavnostní nástup kategorií MIMI, 4, 5
- 9.40 Zahájení závodu
- 9.40 – 11.00 Závod kategorie MIMI a 5 (skupina A i B paralelně)
- 11:00 – 12:00 Závod kategorie 4 (skupina A i B paralelně)
- 12.10 – 12: 30 Vyhlášení kategorií MIMI, 4, 5
- 12:30 – 13:25 Rozcvičení kategorií 1, 2, 3
- 13:10 – 13:25 Porada rozhodčích a trenérů o kategoriích 1, 2, 3
- 13:30 Slavnostní nástup kategorií 1, 2, 3
- 13:40 – 14:30 Závod kategorie 3 (skupina A i B paralelně)
- 14:30 – 15:15 Závod kategorie 2 (skupina A i B paralelně)
- 15:15 – 16:10 Závod kategorie 1 (skupina A i B paralelně)
- 16:15 Vyhlášení kategorií kategorií 1, 2, 3

Časový rozvrh soutěže může být upraven podle počtu přihlášených závodnic. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (30s na závodnici). Prosíme diváky, aby si na závod vzali přezůvky – **vstup do prostor šatny a tělocvičny je možný pouze po přezutí.**

2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

- * Hodnota každého povinného požadavku je 1 bod. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec povinných požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu. U všech kategorií mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků (pro jistotu uvádíme na konci rozpisu).
- * Specifické srážky za skladbu se neuplatňují.
- * Pro všechny kategorie platí, při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.

Závod A

1. Kategorie – 2006 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíně 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Jiný akrobatický prvek než hvězda – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * **Hvězda** – 1 bod
- * Seskok saltem - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 360 – 1 bod
- * Akrobatická řada 2 různých prvků (alespoň jeden s letovou fází) - 1 bod
- * Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou) – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

2. Kategorie – 2007 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíně 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Jiný akrobatický prvek než hvězda – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * **Hvězda** – 1 bod
- * Seskok saltem - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 360 – 1 bod
- * Akrobatická řada 2 různých prvků (alespoň jeden s letovou fází) - 1 bod
- * Přemet vzad – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

3. Kategorie – 2008 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Váha – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * Akrobatický prvek – 1 bod
- * Seskok rondátem - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 360 – 1 bod
- * Kotoul vzad do stojky - 1 bod
- * **Vazba 2 hvězdy** – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

4. Kategorie – 2009 kladinka, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Arabeska – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * Akrobatický prvek – 1 bod
- * Seskok rondátem - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 180 – 1 bod
- * Stojka kotoul - 1 bod
- * **Vazba 2 hvězdy** – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

5. kategorie 2010 kladinka, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Arabeska – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * Dřep – 1 bod
- * Seskok rondátem nebo štikou - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 180 – 1 bod
- * Akrobatický prvek vpřed - 1 bod
- * **Hvězda** – 1 bod
- * Gymnastický skok – 1 bod.

Závod B

1. Kategorie – 2006 kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíně 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Gymnastický skok- 1 bod
- * Akrobatický prvek – 1 bod
- * Seskok rondátem - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 360 – 1 bod
- * **Vazba 2 hvězdy** - 1 bod
- * Přemet (vpřed, vzad) – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

2. Kategorie – 2007 kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíně 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Gymnastický skok- 1 bod
- * Akrobatický prvek – 1 bod
- * Seskok rondátem - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 360 – 1 bod
- * **Vazba 2 hvězdy** - 1 bod
- * Přemet (vpřed, vzad) – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

3. Kategorie – 2008 kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíně 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * Dřep – 1 bod
- * Seskok rondátem nebo štikou - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Pirueta 180 – 1 bod
- * Kotoul vzad - 1 bod
- * **Vazba 2 hvězdy** – 1 bod
- * Vazba dvou různých gymnastických skoků – 1 bod

4. Kategorie – 2009 lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * Akrobatický prvek – 1 bod
- * Seskok - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Akrobatický prvek vpřed - 1 bod
- * **Hvězda** – 1 bod
- * Gymnastický skok – 1 bod

5. kategorie 2010 lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * Akrobatický prvek – 1 bod
- * Seskok - 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Akrobatický prvek vpřed - 1 bod
- * **Hvězda** – 1 bod
- * Gymnastických skok – 1 bod

Kategorie MIMI – ročník narození 2011 a mladší, lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Gymnastický skok - 1 bod
- * 4 kroky ve výponu spojitě – 1 bod

Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás

Povinné požadavky:

- * Rovnovážný prvek – 1 bod
- * Akrobatický prvek vpřed - 1 bod
- * Gymnastických skok – 1 bod

Doplňková tabulka prvků:

KLADINA:

akrobatické prvky: stoj na rukou (poloha libovolná), kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu, kotoul vzad, kotoul vzad přes rameno, závěry: rondát odrazem z rukou na konci kladiny, stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo, odrazem jednožal salto stranou prohnutě (arab), odrazem jednožal salto vpřed prohnutě (šprajcka)

gymnastické prvky: čertík, nůžky, skok prohnutě s obr. 180, skok se skrčením přednožmo („kufř“), obrat o 180 přednožením do zanožení, obrat jednožal o 180°

PROSTNÁ:

akrobatické prvky: kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul (bez obratu), kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna,

gymnastické prvky: nůžky, čertík, čertík s obr. 180, skok se skrčením přednožmo s obr. 180