Královéhradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**Jarních přeborů Královéhradeckého a Pardubického kraje ve sportovní gymnastice pro rok 2016**

Kategorie: žákyně ZS, mladší žákyně, starší žákyně, žákyně A+B+C, juniorky B+C, ženy B+C

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Spartak Vrchlabí

**Datum: 28. 5. 2016**

Místo: Sokolovna Vrchlabí

Činovnický sbor: Ředitelka závodu Kristýna Nyklíčková

Jednatelka Renata Zirmová

Výpočetní tech. Petr Sedláček

Vedoucí technické čety Sláva Kalenský

Vedoucí nástupu Šárka Paulů

 Zdravotník Eva Lučanová

Hospodář KSK Pavla Avramová

 Vladimíra Kubínová

Přihlášky: přes systém GIS

V opise ženské složky na adresu: Renata Zirmová, Tyršova 936, 534 01 Vrchlabí

 nebo: renata.boruvka@seznam.cz

**Termín uzávěrky přihlášek: 21.5.2016**

Přihláška musí obsahovat celé jméno a příjmení soutěžících, celé datum narození, příslušnost k TJ, kategorii, v které budou startovat, jméno trenéra.

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 200,- Kč.**

**Technická ustanovení:**

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice z 1.1.2013 s úpravami platnými od 1.1. 2016, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

Žákyně ZS – věk 7-9 let, ZP str. 11-13 (přeskok – bedna našíř, výška 60cm

 – výskok snožmo do stoje na nohou, výskokem seskok)

Mladší žákyně – věk 7-9 let, ZP str. 14-18

Starší žákyně – věk 8-10 let, ZP str. 19-23(bez hrazdy) +

Žákyně A – věk 9-12 let, ZP 24-28 +

Žákyně B – věk 9-12 let, ZP 33-34 (prostná na páse, hudba nutná) +

Žákyně C – věk 10-12 let, ZP 38-39, viz juniorky C (přeskok-povoleny dva můstky, bradla – 4prvky, platí doplňková tabulka, hodnota skladebního požadavku přechod na v.ž.: 2body, krátká sestava (3 prvky) – neutrální srážka 2 body) +

Juniorky B – věk 13-15 let, ZP str. 35-37

Juniorky C – věk 13-15 let str. 38-39 (hodnota skladebního požadavku přechod na v.ž.: 2body, krátká sestava (3 prvky) – neutrální srážka 2body) +

Ženy B – věk 16 let a starší, ZP str. 37

Ženy C – věk 16 let a starší, ZP str. 38-39 +

+ u těchto kategorií napište do přihlášky výšku stolu

**Startovné:** registrovaní členové ……………………………………………………….80,- Kč

 Neregistrovaní – týká se jen ZS žákyň ……………………………………130.- Kč

Tělocvična bude otevřena od 8.00 hod., závodní kancelář v místě konání přeborů pro všechny kategorie od 8.30 hod. Losování proběhne na poradě trenérů a rozhodčích před zahájením závodů.

**Časový program**:

8.00 – 9.20 hod rozcvičení na závodišti

 8.30 - 9.15 hod prezence všech kategorií

9.15 hod porada trenérů a rozhodčích

 9.30 hod nástup, zahájení závodu

- kategorie ZS a mladší žákyně začnou závodit po ukončení závodu starších kategorií

Závodníci a závodnice na 1.-3. místě obdrží medaili a diplom.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích**:

Ženy – hlavní rozhodčí - Simona Linková

Přeskok Bradla Kladina Prostná

Nejedlá Zuzana Staňková Soňa Veverková Eva Linková Simona

Polanská Kristina Kupková Lenka Veselá Věra Kodešová Petra

Jemelková Klára Horáková Tereza Nyklíčková Kristýna Hrabánková Markéta

Benešová Jaroslava Machková Hana Hlavová Dana Avramová Pavla

Zirmová Renata Budínská Anna Hofmeisterová Monika

Náhradnice: Brožová Soňa, Zumrová

Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 21.5.2016, počítáme s jejich účastí.

Hradec Králové a Pardubice 21.4. 2016

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

Za P KSK SG Za KHK KSK SG