Královehradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**Podzimního přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice pro rok 2016 –**

**II. liga, III. liga, ZS, mladší a starší žákyně, žákyně A**

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Hradec Králové

Datum: 19.11. 2016

Místo: tělocvična ZŠ Bezručova ulice, Hradec Králové

Činovnický sbor:

Ředitelka závodu Kristýna Polanská

Jednatelka Vladimíra Kubínová

Hlavní rozhodčí Ing. Soňa Staňková

Počtářská komise Pavel Wild

Vedoucí nástupu Anna Budínská

Hospodář KSK Pavla Avramová, Vladimíra Kubínová

Přihlášky:

Přihlášky budou přijímány přes systém GIS.

Termín uzávěrky přihlášek: 12.11.2016

Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 200,- Kč.

Technická ustanovení:

Závodí se podle Závodních programů ženských složek ve sportovní gymnastice platných od 1.1.2016, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

**A – závod družstev:**

Startují družstva ve složení 3+1, hostování povoleno, základ tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Družstvo II. ligy může mít až 6 členek. Do družstva se započítávají minimálně 2 známky závodnic mateřské jednoty.

Kategorie:

Mladší žákyně – roč. 2009-2007, povinný čtyřboj s bonifikovanými prvky, str. 14-18

II. liga – ročník 2008 a starší, ZP str. 40

III. liga – ročník 2009 a starší, obtížnost žákyně B, str. 33-34, možnost použití prvků z doplňkové tabulky+

Na bradlech známka E: 5 prvků = 10 bodů

4 prvky = 8 bodů, 3 prvky = 6 bodů

Vyhlašují se pouze výsledky družstev!

**B- závod jednotlivkyň:**

Soutěž v povinném programu, pouze pro splnění VS

Kategorie:

Žákyně ZS – ročník 2009-2007, ZP str. 11-13, přeskok – výskok snožmo na bednu a plynule seskok, výška bedny 60 cm

Žákyně A – ročník 2007-2004, ZP str. 24-28 +

Starší žákyně – 2008 – 2006, ZP str. 19-23 +

+ u těchto kategorií napište do přihlášky výšku stolu

Možnost splnění výkonnostního stupně – mladší žákyně, starší žákyně, žákyně A pro závodnice starší (startují mimo závod).

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku.

Startovné: registrovaní členové ……………………………………………………….80,- Kč

 Neregistrovaní – týká se je ZS žákyň ……130.- Kč

Tělocvična i závodní kancelář bude otevřena od 8.00 hod.. Losování proběhne na poradě trenérů a rozhodčích před zahájením závodů.

**Časový program:**

8.00 – 9.30 hod rozcvičení II. liga + starší žákyně

9.00 hod porada trenérů a rozhodčích

9.30 hod nástup, zahájení závodu

11:00 hod zahájení závodu III. ligy a žákyně A

Po ukončení závodu III. ligy bude následovat závod mladších žákyň a základního stupně.

**Prezence:**

8.00 - 9.00 hod prezence II a III. liga, starší žákyně, žákyně A

8.00 - 11.30 hod prezence mladší žákyně a základní stupeň

Pořadatel upozorňuje na možnost časové úpravy podle počtu přihlášených závodnic.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

Družstva a jednotlivkyně na 1-3. místě získávají medaile a diplomy.

**Nominace rozhodčích:**

Hlavní rozhodčí - Ing. Soňa Staňková

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Přeskok** | **Bradla** | **Kladina** | **Prostná** |
| **Kupková Helena** | **Linková Simona** | **Hovorková Zuzana** | **Staňková Soňa** |
| Kodešová Petra | Veverková Eva | Zumrová Šárka | Avramová Pavla |
| Jemelková Klára | Benešová Jaroslava | Hrabánková Markéta | Konášová Barbora |
| Zirmová Renata | Lankašová Kateřina | Machková Hana | Horáková Tereza |
|  | Kupková Lenka | Hlavová Dana | Nyklíčková Kristýna |

Náhradnice: Karbanová Lenka, Wildová Dagmar

Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 12.11. 2016, počítáme s jejich účastí.

Hradec Králové a Pardubice 12.10. 2016

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

 za P KSK SG za KHK KSK SG

**Závod je pořádán za finanční podpory Magistrátu Hradec Králové.**