

28. ročník Memoriálu Marie Široké

1. kvalifikační závod na M ČR

neděle 8. 5. 2016

Časový program

7.45 – 8.15	prezence - starší žákyně
7.45 – 8.50	volné rozcvičení - starší žákyně (1./2. sled)
8.15	technická porada pro závod starších zákyň a porada rozhodčích
9.00	zahájení závodu - starší žákyně (nástup 1. i 2. sledu)
9.00 – 11.15	závod - starší žákyně (1. sled) - 35 závodnic s 1 pauzou (5 x 7)
11.15 – 12.30	závod - starší žákyně (2. sled) - 32 závodnic bez pauzy (4 x 8)
11.00 – 11.30	prezence - žákyně A
12.30 – 12.40	volné rozcvičení – žákyně A
12.40 – 13.20	organizované rozcvičení - žákyně A (1 min./záv.)
13.20	vyhlášení výsledků závodu starších zákyň
13.30	zahájení závodu - žákyně A
13.30 – 15.45	závod - žákyně A (3. sled) – 40 závodnic (5 x 8)
14.00 – 14.30	prezence – kadetky, juniorky/ženy
14.30	technická porada trenérů pro závod kadetek a juniorek/žen
15.45 – 16.00	volné rozcvičení – kadetky, juniorky/ženy
16.00 – 16.30	organizované rozcvičení – kadetky, juniorky/ženy (1 min./záv.)
16.30 – 16.40	vyhlášení výsledků závodu zákyň A
16.40	zahájení závodu – kadetky, juniorky/ženy
16.45 – 18.15	závod – kadetky, juniorky/ženy (4. sled) - 30 závodnic (kad 1 x 8/2 x 7, jun/žen 1 x 8)
18.20	vyhlášení výsledků – kadetky, juniorky/ženy
18.30	ukončení závodu

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového programu po prezenci jednotlivých kategorií.

- ✓ POZOR !!! V zájmu zdárného průběhu soutěže musí být všichni rozhodčí přítomni na poradě v 8.15 hod. a dále pak po celou dobu závodu.
- ✓ Kluby, které nemají rozhodčí, budou penalizovány pokutou 300,-Kč za závodnici. Případnou pokutu uhradí zástupci klubů při prezentaci.
- ✓ K tréninku je po celý den k dispozici tréninková tělocvična.
- ✓ Dále z organizačních důvodů prosíme trenéry, aby prezentovali závodnice po jednotlivých kategoriích a dohlédli na bezpečnost rozcvičování svých svěřenkyň v tréninkové tělocvičně.
- ✓ Pro kategorii zákyň A nebude organizována technická porada trenérů, případné požadavky a připomínky k této kategorii nahlaste v závodní kanceláři u prezence.
- ✓ Prosíme, uvědomte rodiče svých závodnic, že vstup rodičů a diváků na závodníště je přísně zakázán! Výjimkou jsou rodiče pořádajícího oddílu, kteří se podílejí na organizaci akce. Pro diváky je k dispozici galerie.