

Předprázdninový závod přípravek

Rozpis závodu přípravek mužských složek

A/ Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Spartak MAS Sezimovo Ústí

Datum konání: sobota 11. 6. 2016

Místo konání: Základní škola Sezimovo Ústí II, 9. května 489



Činovníci závodu:

ředitel závodu

Michaela Svobodová

jednatel

Zdeňka Kašíková

hospodář

Zdeňka Kašíková

ved. technické čety

Jiří Prokop

počtářská komise

Alena Pištěková

Přihlášky: prostřednictvím systému GIS, nejpozději do pondělí 6. 6. 2016 do 20:00 hod., (v případě problémů s přihlašováním email: svobodovacz@gmail.com)
tel: 728 402 153 Z. Kašíková, 606 570 592 M. Svobodová

V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno trenéra a delegované rozhodčí (a oblíbené nářadí rozhodčího). Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.

Stravování: nebude zajištěno
Startovné: 50,- Kč za startujícího
Rozhodčí: Každý zúčastněný oddíl zajistí 1 rozhodčího.
Ceny: Medaile - závodník na 1. - 3. místo v každé kategorii
Diplom - závodník na 1. - 6. místo v každé kategorii
Věcná cena pro všechny

Závodní kancelář bude otevřena v den a místě konání závodu od 8.00 hod.

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

Časový program:	8:30 - 9:30	rozcvičení na závodišti, prezentace
	9:30	zahájení závodu
	9:30 - 11:30	závod
	12:00	vyhlášení výsledků

Možnost změny časového programu je vyhrazena dle počtu závodníků a rozhodčích.

Kategorie:

ADEPTI

(soutěž pro neregistrované závodníky, rok narození 2007 a mladší)

čtyřboj AKR, KR, PŘ (bedna 80cm), **HR**, - 4 cviky,
hodnocení z 10,0 bodů podle pravidel, dopomoc -0,5 bodu.

ROČNÍK NAROZENÍ 2009

pětiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ (bedna 80cm), **HR**, - 4 prvky, dopomoc -1b.
bonifikace 1bod: AKR - kotoul letmo

KR - závěr dle pravidel (přemet/překot)

PŘ - kotoul letmo, přemet

HR - toč vzad+podmet

ROČNÍK NAROZENÍ 2010

čtyřboj AKR, KR, PŘ (bedna 80cm), **HR**, - 4 cviky, dopomoc -1b.

hodnocení z 10,0 bodů podle pravidel

bonifikace 1bod: AKR - přemet stranou

KR - přednos

PŘ - skrčka

HR - výmyk

ROČNÍK NAROZENÍ 2011

čtyřboj AKR, KR, PŘ (bedna 80cm), **HR**, - 4 cviky, dopomoc -0,5b.

hodnocení z 10,0 bodů podle pravidel

bonifikace 1 bod: AKR - přemet stranou

KR - přednos

PŘ - skrčka

HR - výmyk

VLOŽENÝ ZÁVOD - TECHNICKÉ DISCIPLÍNY

Technické disciplíny jsou volitelným zpestřením závodu, závodí všechny kategorie dohromady - švihadlo 30s., skok daleký z místa, shyby.