



Tělocvičná jednota Sokol Plzeň 1

Štruncovy sady 1
Plzeň

všechny srdečně zve na otevřený závod

P ř e d v á n o č n í p o h á r s e z a h r a n i č n í ú č a s t í



- Datum:** sobota 10.12.2016
- Místo :** Sokolovna T. J. Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Rozhodčí:** Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit rozhodčí. Nesplní-li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 500,- Kč.
- Přihlášky:** Do 25.11.2016 přihláška na připojeném tiskopisu, v níž bude uveden název klubu, kategorie, jméno závodníka, datum narození, jméno trenéra a jména rozhodčích (možno připsat, jaké preferují nářadí). Prostřednictvím GIS nebo e-mailem na sokolplzen1cos@seznam.cz Kdo může prostřednictvím GIS, musí takto, e-mail slouží pouze pro doplnění.

5. **Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři, zdravotní způsobilost, zaplacené startovné ve výši 100,-Kč za závodníka
6. **Cestovné, ubytování:** na vlastní náklady
Ubytování lze zajistit přímo v ubytovnách v sokolovně, případně pořadatel na žádost pomůže se zajištěním ubytování jinde
7. **Časový rozvrh:**
- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 8.00 – 9.00 | prezenze a rozcvičení všech kategorií |
| 8.45 – 9.00 | porada trenérů a rozhodčích |
| 9.00 | zahájení závodu |
| 9.00 – 12.00 | závod |
| 12.00 – 12.15 | vyhlášení výsledků |

Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků!!!

8. **Předpis:** Závodí se podle pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. **Kategorie:**
- | | |
|--------------|----------------------------------|
| 1. kategorie | – chlapci narození 2008 - 2010 |
| 2. kategorie | – chlapci narození 2005 - 2007 |
| 3. kategorie | – chlapci narození 2002 - 2004 |
| 4. kategorie | – chlapci narození 1999 – 2001 |
| 5. kategorie | – chlapci narození 1998 a starší |

10. Upozornění pro diváky:

Vstup do tělocvičny a na závodní plochu bude povolen pouze závodníkům, trenérům a rozhodčím, pro ostatní jsou vyhrazeny balkony.

11. Disciplíny, obtížnost

Kategorie 1. – chlapci nar. 2008 – 2010

<u>Přeskok - Bedna (100 cm)</u>	E = 10
Výskok do dřepu a seskok	D = 4,0
Skrčka	D = 4,0
Kotoul letmo	D = 4,0

Prostná 2 x 12 m: E = 10

Minimálně 1 řada, 4 prvky (povinný prvek = prvek pohyblivosti)

prvek = 1,0 D max = 4,0

Kruhy: E = 10

4 prvky (povinný prvek = prvek s výdrží 2 s)

prvek = 1,0 D max = 4,0

Kategorie 2. – chlapci nar. 2005 - 2007

Přeskok - Bedna (110 cm) _____	E = 10
Výskok do dřepu a seskok	D = 1,0
Skrčka	D = 1,0
Kotoul letmo	D = 1,0
Přemet	D = 2,0

Prostná 2 x 12 m: E = 10

Minimálně 2 řady, 7 prvků

Prvek A + 0,5, B + 0,6, C + 0,7

Kruhy: E = 10

5 prvků

Prvek A + 0,5, B + 0,6, C + 0,7

Kategorie 3. – chlapci nar. 2002 – 2004

Kategorie 4. – chlapci nar. 1999 - 2001

Kategorie 5. – chlapci nar. 1998 a starší

Přeskok - Stůl (120 - 135 cm): E = 10

Dle FIG

Prostná: E = 10

7 prvků, povinně 1 prvek z každé skupiny dle FIG (1. – 4.)

Prvek A + 0,1, B + 0,2, C + 0,3

Chybějící skupina - 0,5

Kruhy: E = 10

5 prvků

Prvek A + 0,1, B + 0,2, C + 0,3

Splněná skupina (1. – 5.) á + 0,5

Kůň:

E = 10

5 prvků

Prvek A + 0,1, B + 0,2, C + 0,3

Splněná skupina (1. – 5.) á + 0,5

Ředitel závodu: Ing. Luboš Jan