

TJ Lokomotiva Cheb

R o z p i s

Mezinárodního pohárového přeboru ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice

Chebská bradla

Kategorie: náborová soutěž zákyň, mladší zákyně, starší zákyně, juniorky,
nábor chlapci, mladší žáci, starší žáci a dorostenci

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel TJ Lokomotiva Cheb
2. Datum konání 29. 10. 2016
3. Místo: Sportovní hala, U Stadionu 1, 350 02 Cheb
GPS: 50.0677294N, 12.3754844E
4. Činovníci závodu: ředitel závodu Pavel Ferling
počtář zajistí pořadatel
hl. rozhodčí Jiřina Siegllová
5. Přihlášky: do 24.10.2016 na GIS nebo na **m.sverdik@seznam.cz**
6. Losování: proběhne 26.10.2016
7. Cestovné: závodníci a trenéři na vlastní náklady.
8. Závodní kancelář: bude otevřena v místě závodu od 8,30 hod.
9. Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG,
10. Rozhodčí: každý oddíl přiveze minimálně na 5. závodnic (závodníků)
jednoho rozhodčího.
11. Disciplíny ženy a muži:

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb a Karlovarského kraje



Ženské složky: Kladina, přeskok, bradla

Nábor 6 – 7 let

Dvojboj :kladina, bradla

Výchozí známka 10b.

Kladina – 100 cm nebo nízká, 1 řada, nízká poloha

Bradla

Povinné prvky : průvlek, svíčka

Za každý chybějící prvek srážka 1b.

Žákyně ml. 8-9 let

Bradla: min. 3 prvky výchozí 10b

Povinné prvky:

Výmyk, toč vzad, podmet každý za 2 b.

Bonifikace:

Výmyk tahem 0,3b.

Podmet z výšlapu 0,2b.

Maximální známka 10,5b.

Kladina: 2 řady výchozí 10b

Povinné prvky:

Kotoul vpřed 1 b.

Váha s výdrží min,2s. 1 b.

Za každý chybějící povinný prvek srážka 1b.

Pokud kotoul vpřed nahradím kotoulem bez dohmatu, tak je prvek uznán a získána bonifikace 0,5b, nebo může ke kotouli s dohmatem přidat ještě kotoul bez dohmatu a dostane +0,5b.

Bonifikace:

Kotoul bez rukou 0,5 b.

Seskok saltem 0,5 b.

Maximální známka 11 b.

Přeskok:

Stůl Junior 100 cm

Výchozí známka 10b.

Přemet do lehu na zvýšenou podložku 1,5b.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb a Karlovarského kraje



Maximální známka 11,5b.

Žákyně st. 10 – 12 let

Bradla: min. 4 prvky, výchozí 10b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2. b.

Bonifikace:
Vzklopka 0,3b
Zákmih 45⁰ 0,4 b
Přechod na vyšší žerď 0,4b
Vzklopka na vyšší žerdi 0,4b
Podmet s obratem 0,5b
Kinder salto 0,8b

Maximální známka 12,3b.

Kladina: 3 řady výchozí 10b

Povinné prvky:
Stoj na rukou (i bez výdrže) 1b
Kotoul v před bez dohmatu 1b
Obrat o 360⁰ na jedné noze 1b

Bonifikace:
Přemet v před 1b
Přemet v zad 0,5b
Rondát 0,5b
Stoj na rukou s výdrží 2s 0,5b
Obrat o 540 na jedné noze 0,5b
Seskok A 0,5b
Seskok B 1,b

Maximální známka 13,5b.

Přeskok:

Stůl 120 cm
Výchozí známka 10b.

Roznožka, skrčka 1b
Přemet 1,5b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180⁰ 2b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360⁰ 2,5b
Přemet s obratem v obou fázích o 180⁰ 2,5b

Maximální známka 12,5b.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb a Karlovarského kraje



Juniorky

Bradla: min. 4 prvky, výchozí 10b

Za každý chybějící prvek srážka vždy 2. b.

Bonifikace:

Vzklopka	0,3b
Zákmih 45 ⁰	0,4 b
Přechod na vyšší žerď	0,4b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4b
Podmet s obratem	0,5b
Kinder salto	0,8b

Maximální známka 12,3b.

Kladina: 3 řady výchozí 10b

Povinné prvky:

Stoj na rukou (i bez výdrže)	1b
Kotoul v před bez dohmatu	1b
Obrat o 360 ⁰ na jedné noze	1b

Bonifikace:

Přemet v před	1b
Přemet v zad	0,5b
Rondát	0,5b
Stoj na rukou s výdrží 2s	0,5b
Obrat o 540 na jedné noze	0,5b
Seskok A	0,5b
Seskok B	1,b

Maximální známka 13,5b.

Přeskok:

Stůl 120 cm

Výchozí známka 10b.

Roznožka, skrčka	1b
Přemet	1,5b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180 ⁰	2b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰	2,5b
Přemet s obratem v obou fázích o 180 ⁰	2,5b

Maximální známka 12,5b.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb a Karlovarského kraje



Mužské složky: Kruhy, přeskok, bradla

NÁBOR 6 – 8 let

dvojboj: přeskok a kruhy

Přeskok: stůl Junior, výška 100 cm výskok seskok - hodnota skoku 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b.

Kruhy: obtížnost - 4 prvky -spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec. ,předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně
hodnocení – hodnota prvku 1 b. provedení 10 b. celkem 14 b. za chybějící prvek srážka - 1 b.

NEJMLADŠÍ ŽÁCI 7 - 9 let

Přeskok: stůl junior 110 cm

Výchozí známka 10b.

Výskok seskok 0,5b

Roznožka, skrčka 1b

Přemet 1,5b

Kruhy, Bradla:

Mín. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10b.

Bonifikace:

Závěr A 0,5b

Závěr B 1b.

Ostatní podle pravidel FIG

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

Přeskok: stůl 110 cm

Výchozí známka 10b.

Výskok seskok 0,5b

Roznožka, skrčka 1b

Přemet 1,5b

Kruhy, Bradla:

Mín. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10b.

Bonifikace:

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb a Karlovarského kraje



Závěr A 0,5b
Závěr B 1b.
Ostatní podle pravidel FIG

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

Přeskok: stůl junior 110 - 135cm
Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10b.

Hodnocení podle pravidel FIG

DOROSTENCI 15 – 18 let

Přeskok: stůl 125 - 135cm
Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10b.

Hodnocení podle pravidel FIG

U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

=====

12. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady
13. Startovné: 100,- Kč,
14. Úbor: dle pravidel SG
15. Časový program: 8,30 – 9,30 příprava náradí, prezentace a rozcvičení
9,45 porada trenérů a rozhodčích
10,00 zahájení závodů
16. Tituly a ceny: jednotlivci obdrží na 1. – 3. místě diplom a medaili.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb a Karlovarského kraje

