

oddíl sportovní gymnastiky

# TJ Spartak Sezimovo Ústí

pořádá

26. ročník

## *MIKULÁŠSKÉHO POHÁRU*

*ve sportovní gymnastice mužských složek*

Neděle 27. 11. 2016  
v tělocvičně Základní školy Sezimova Ústí II

# Rozpis Mikulášského poháru

A/ Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** TJ Spartak MAS Sezimovo Ústí  
**Datum konání:** neděle 27. listopadu 2016  
**Místo konání:** Základní škola Sezimovo Ústí II, 9. května 489



## Činovníci závodu:

ředitel závodu	Michaela Svobodová
jednatel	Zdeňka Kašíková
hospodář	Zdeňka Kašíková
ved. technické čety	Jiří Prokop
počítařská komise	Alena Pištěková

**Přihlášky:** prostřednictvím systému GIS, nejpozději do pondělí 21. 11. 2016 do 20:00 hod., (v případě problémů s přihlašováním email: [svobodovac@gmail.com](mailto:svobodovac@gmail.com))  
**tel: 728 402 153 Z. Kašíková, 606 570 592 M. Svobodová**

V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno trenéra a delegované rozhodčí (a oblíbené náradí rozhodčího).

Pozdější přihlášky pravděpodobně nebudou akceptovány.

**Stravování:** nebude zajištěno  
**Startovné:** 100,- Kč za startujícího  
**Rozhodčí:** Každý zúčastněný oddíl zajistí 1 rozhodčího pro každou přihlášenou kategorii.  
**Ceny:** Medaile - závodník na 1. - 3. místo v každé kategorii  
Diplom - závodník na 1. - 6. místo v každé kategorii  
Věcná cena pro všechny

Závodní kancelář bude otevřena v den a místě konání závodu od 8.00 hod.

## B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

Časový program:	9:00 - 10:00	rozcvičení na závodišti, prezentace
	9:45	porada trenérů a rozhodčích
	10:00	zahájení závodu
	10:00 - 12:30	závod
	13:00	vyhlášení výsledků

Možnost změny časového programu je vyhrazena dle počtu závodníků a rozhodčích.

Kategorie:

### **MINIŽÁCI**

(soutěž pro závodníky, kteří ještě nezávodili na KP, rok narození 2007 a mladší)

**čtyřboj AKR, KR, PŘ** (bedna 80cm-libovolný skok dle vlastního výběru skrčka, roznožka, kotoul letmo +0,5b, přemet +1b), **HR**, - **4 cviky**,  
hodnocení z 10,0 bodů podle pravidel a tohoto rozpisu, dopomoc -0,5 bodu.

### **NEJMLADŠÍ ŽÁCI 7 - 9 let**

**šestiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, BR, HR**,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016 VS 1 (podzim)

### **MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let**

**šestiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, BR, HR**,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016. Výkonnostní stupeň mladších žáků  
(volné sestavy jaro)

### **STARŠÍ ŽÁCI do 14 let**

**šestiboj AKR, KNŠ, KR, PŘ, BR, HR**,

dle závodního programu SGM - Vydání platné od 31. 1. 2016 Výkonnostní stupeň starších žáků  
(volné sestavy jaro)

..... a možná přijde i Mikuláš